

*Библейский семинар*



# Счастливая семья

## Руководство для инструктора

21 учебное пособие для стабилизации семьи в XXI  
столетии



### ***Что это такое?***

Библейский семинар «Счастливая семья» — это эффективный, интересный, духовный метод раскрытия истины. В каждом из уроков на современном уровне представлены насущные семейные вопросы и связанные с ними библейские доктрины. Это очень актуальная, христоцентричная евангельская программа.

### ***Особенности семинара***

1. Содержит 21 занимательный урок.
2. Помогает овладеть основами построения счастливой семьи, включающими в себя вопросы любви, брака и воспитания детей.
3. Представляет все основополагающие библейские доктрины.

### ***План руководителя***

Урок	Неделя	День	Название	Семейная тема
1.			Три больших секрета счастливого брака	Самоуважение, жертвенность
2.			Действительно ли это любовь? Семь способов ответить на этот вопрос	Похоть или любовь
3.			Как наилучшим образом общаться с моим спутником жизни	Общение
4.			Три способа сказать: «Я люблю тебя», одному из которых невозможно противостоять!	Супруг
5.			Семь шагов к разрешению конфликтов	Разрешение конфликта
6.			Основной ключ совместимости в семье	Совместимость
7.			Семь способов справиться со стрессом и насладиться внутренним миром	Стресс
8.			Что должны знать о сексе супружеские пары	Секс: понятия
9.			«Любимый, я беременна!» Чудо воспроизведения жизни	Зачатие и рождение

4. В каждом уроке в равной степени уделяется внимание как вопросам семейной жизни, так и изучению библейских доктрин.

Это только семинар!

1. Это семинар, а не проповедь! Это обучение, а не проповедование.
2. Это активный диалог между ведущим и участниками.
3. Каждый участник семинара должен иметь уроки, папку, карандаш или ручку.
4. По желанию для проведения библейского семинара «Счастливая семья» может быть приглашен специалист, и тогда потребуется соответствующее место для занятий, оборудование, возможно, вступительный взнос и регистрация участников.
5. Чтобы поддерживать интерес и внимание к семинару, не рекомендуется раздавать уроки заранее.

Доктринальная тема	Решение	Объявление
Христос	Поднимите руки	
Голгофа	Поднимите руки	
Молитва и изучение Библии	Личные молитвы	
Второе пришествие	Молитвенный круг	
Великая борьба	Говорите	
Обращение	Круг спасения	
Суббота: ее преимущества	Поднимите руки	
Близкая связь с Богом	Напишите на карточке	
Крещение: необходимость	Напишите на карточке	

10.			Что Бог сочетал! Шесть способов помешать разрушению брака	Брак и развод
11.			«Дорогой, где деньги?» Пять способов успешного использования денег	Деньги
12.			Семь способов стать счастливым в сексуальной жизни	Секс: наслаждение
13.			Восемь шагов к исцелению, здоровью и счастью	Здоровье и исцеление
14.			Как помочь моему ребенку стать послушным	Послушание
15.			Кто главный в нашем доме?	Взаимоотношения
16.			Методы эффективного воспитания. Обнаружение главного метода	Наказание
17.			Десять особенностей женщины, о которых должен знать каждый мужчина	Женщина
18.			Незамужняя, милая, прелестная! Семь шагов к успеху	Безбрачие
19.			Обними и поцелуй меня! Я в замечательном возрасте. Мне шестнадцать!	Подростки
20.			Десять особенностей мужчины, о которых должна знать каждая женщина	Мужчина

## Ответы

Урок 1. В 1: самого себя. В 5: П, Л, П. В 6: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 8: ближнего твоего. В 9: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 10: не себе. В 13: возлюби, Бога твоего. В 14: Л, П, Л. В 18: зван. В 21: себя, больше, превыше всего.

Урок 2. В 1: 2-й квадрат. В 2: П, Л, П, П. В 4: П, Л, П. В 5: А 2-я строка, Б 3 строка, В 4-я строка, Г 1-я строка. В 8: Бог. В 10: Л, П, П. В 11: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 13: Христос. В 17: любишь. В 18: А 2-я строка, Б 1-я строка.

Суббота и Спаситель	Брачное посвящение. Круг: посвящение	
Десятина и жизнь	Поднимите руки	
Крещение: отговорки	Напишите на карточке	
Храм тела	Молитвенный круг	
Послушание	Круг послушания	
Крещение: власть	Круг радости	
Ад и небеса	Напишите на карточке	
Церковь Остатка	Поднимите руки	
Решения и награды	Поднимите руки	
Решение и действие	Круг действия	
Христос	Круг решения	

Урок 3. В 1: 3-й квадрат, солью, как. В 2: скорбит. В 4: «Я опаздываю», «Я раздражаюсь». В 6: А 3-я строка, Б 1-я строка, Г 2-я строка. В 7: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 13: молишься. В 14: Л, Л, П. В 15: Л, Л, П. В 16: 2-й квадрат.

Урок 4. В 1: А 3-я строка, В 1-я строка, В 2-я строка. В 2: покажи, услышать. В 3: обнимает. В 4: В и С, К, В, К. В 5: Л, Л, П. В 7: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 3-я строка, Г 1-я строка. В 8: чтить. В 9: Христос. В 11: «Способ, который нравится партнеру». В 12: приду. В 14: Л, П, П. В 15: гласе, мертвые. В 19: гряди.

Урок 5. В 2: других. В 3: Л, П, П, Л, П, П, П. В 5: не себе. В 6: Христос. В 7: П, Л, П, П. В 8: признавайтесь; А 3-я строка, Б 5-я строка, В 1-я строка, Г 2-я

строка, Д 4-я строка. В 13: любовь, умер. В 14: П, Л, П, П. В 18: П, П, П, П. В 19: исповедуем, простит.

Урок 6. В 1: не сговорившись. В 2: П, П, П. В 3: здоровствовал, преуспевал. В 4: Л, П, П. В 5: матери, бабушки. В 5: Марфа. В 10: Моисей, Мария. В 12: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 13: Л, П, П, П. В 14: преклоняйтесь. В 17: Л, П, П. В 18: Израиль. В 20: А 3-я строка, Б 4-я строка, В 1-я строка, Г 1-я строка, Д 2-я строка; П, П, П, П. В 21: теперь.

Урок 7. В 1: А 2-я строка, Б 1-я строка, В 4-я строка, Г 3-я строка; все эти симптомы. В 3: А 3-я строка, Б 5-я строка, В 2-я строка, Г 4-я строка, Д 1-я строка. В 5: 2-й квадрат; да. В 6: сушит. В 11: почил. В 12: Л, Л, П, П. В 14: приготовление, суббота, первый день недели. В 15: П, П, П. В 18: П, П, Л.

Урок 8. В 1: жене, плоть. В 3: П, П, П, П. В 4: Л, П, П. В 8: муж, жена. В 9: П, Л, П, Л, П, П, П. В 13: дверь, втайне. В 16: писания, Мне. В 19: спешил.

Урок 9. В 2: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 12: А 2-я строка, Б 1-я строка, В 3-я строка. В 13: П, П, П. В 15: А 3-я/4-я строка. Б 3-я/4-я строка, В 1-я/2-я строка, Г 1-я/2-я строка. В 16: П, П, П. В 17: 3-й квадрат. В 18: Л, П, П, П. В 20: крестившись, воды, Духа.

Урок 10. В 2: 3-й квадрат. В 4: А 3-я строка, Б 2-я строка, В 1-я строка. В 5: П, П, П. В 8: 3-й квадрат. В 10: чувствах, тела. В 11: ближнему. В 13: Л, П, П, П. В 15: А 2-я строка, Б 4-я строка, В 5-я строка, Г 3-я строка, Д 1-я строка. В 17: нет, да. В 19: верую, утверждаем; Л, П, П.

Урок 11. В 1: властвуй, не. В 4: А 4-я строка, Б 1-я строка, В 3-я строка, Г 3-я строка, Д 2-я строка. В 5: домостроителей. В 7: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 8: Л, П, П. В 9: обкрадывать, проклятием. В 10: отверстий, благословения. В 14: издержек, строить, кончить; Л, П, П, Л. В 16: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 18: оставив, стал, последовал.

Урок 12. В 3: П, П, П, П, П; предупреждайте. В 5: А 5-я строка, Б 6-я строка, В 2-я строка, Г 1-я строка, Д 3-я строка, Е 4-я строка. В 8: Бог. В 11: крестившиеся. В 12: Л, П, П. В 13: Л, Л, П. В 14: Богу, человекам. В 16: напрасно. В 18: попросить двух новообращенных поделиться своим опытом.

Урок 13. В 2: траву, плод древесный. В 3: А 2-я строка, Б 4-я строка, В 1-я строка, Г 3-я строка. В 4: П, Л, П, П, Л, П. В 7: П, Л, П, Л. В 9: А 3-я строка, Б

---

1-я строка, В 2-я строка. В 11: А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 14: надейся. В 17: П, Л, П. В 20: дорогою ценою, прославляйте.

Урок 14. В 1: награду. В 2: П, П, П. В 10: обратитесь; А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 11: П, Л, П, П. В 12: Л, П, П, П. В 15: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 17: реки, потопят. В 19: главой, высоте, заповедям.

Урок 15. В 1: голова. В 2: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 6: П, П, Л, П. В 7: П, П, П. В 8: 4-й квадрат. В 9: П, П, П. В 12: Господь; А 2-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка. В 14: Л, Л, П, П. В 16: веруй, дом. В 17: крестился.

Урок 16. В 3: раздражайте. В 5: любовью. В 8: П, П, Л, П, П. В 11: П, П, П, П. В 12: Л, П, П. В 13: тысячу. В 18: П, П, П, П, П. В 19: новое, новую.

Урок 17. В 1: П, П, П. В 2: бремена; А 2-я строка, Б 1-я строка, В 4-я строка, Г 3-я строка. В 8: А 2-я строка, Б 4-я строка, В 1-я строка, Г 3-я строка. В 10: П, П, П. В 12: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 5-я строка, Г 2-я строка, Д 4-я строка. В 13: П, Л, П, П. В 14: А 5-я строка, Б 3-я строка, В 1-я строка, Г 4-я строка, Д 2-я строка. В 17: П, П, П, П, П.

Урок 18. В 1: веселое, врачество. В 2: П, П, П, П. В 3: Ш, Р, Ш, Ш, Р, Р, Р. В 4: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 5-я строка, Г 2-я строка, Д 4-я строка; А 2-я строка, Б 1-я строка, В 3-я строка. В 5: делать, руками. В 6: Л, П, П, П, П. В 8: покоритесь, противостаньте. В 12: П, П, П, П. В 15: жертву. В 20: главою, на высоте, заповедям.

Урок 19. В 1: почитай. В 2: Л, Л, П, П. В 4: Н, П, П. В 5: П, П, П. В 6: ПП, ПП, ХП. В 7: любовь; П, П, Л, Л. В 8: УЛ, БЛ, УЛ, БЛ. В 9: дай. В 11: П, П, П, П, П, П. В 12: Л, Л, П, П, П, П. В 15: крестись. В 16: увидел.

Урок 20. В 3: А 2-я строка, Б 1-я строка, В 3-я строка. В 4: А 3-я строка, Б 4-я строка, В 1-я строка, Г 2-я строка; нежностью. В 5: П, П, П. В 6: П, П, П, П. В 9: мудростью; Л, П, П, П. В 11: П, Л, П, П. В 14: А 3-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка. В 15: П, Л, П, П: первосвященник. В 21: П, П, Л, П, П, П.

Урок 21. В 1: П, П, П. В 7: Л, П, П, П. В 8: П, П, Л, Л, П. В 9: нечистые. В 11: Л, П, П. В 13: А 4-я строка, Б 1-я строка, В 2-я строка и 4-я строка, Г 3-я строка. В 15: воскреснут, восхищены.

---

## Семинар «Счастливая Семья» Учетная карточка

Имя \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Учет: да, я получил урок № \_\_\_\_\_

Отклик \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Замечания \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### *Десять преимуществ духовного подхода к изучению вопросов семейной жизни*

1. Способствует обновлению семейной жизни слушателей семинара.
2. Обогащает семейную жизнь ведущих, побуждая их воплощать в жизнь то, о чем они рассказывают на занятиях.
3. Представляет одновременно принципы семейной жизни и библейские доктрины.
4. Повышает и поддерживает интерес участников.
5. Эффективно служит всем членам семей.
6. Может оказаться одинаково полезным для людей любого вероисповедания, сословия и разных профессий.
7. Излагает сложные доктрины, избегая конфронтации.
8. Освещает характер Божий, выдвигая на первый план истину о том, что «Бог есть любовь».
9. Представляет христианскую жизнь как жизнь, основанную на любви к Иисусу.
10. Помогает Церкви выполнить ее миссию провозглашения вести о Втором пришествии.



*Урок 1*

Три больших секрета счастливого брака

**К**расивая свадебная церемония была в самом разгаре. Но когда молодая пара преклонила колени для молитвы, среди присутствовавших раздались взрывы смеха. Что произошло? На подошвах ботинок жениха какой-то шутник написал жирными буквами слово «помогите!»



Поэтому, когда жених встал на колени, присутствовавшие увидели подошвы его ботинок и прочитали его настойчивый призыв: «Помогите! Помогите!»

А ведь каждая семья действительно нуждается в помощи! В современном мире, под грузом житейских проблем браки распадаются. Если в 1985 году разводом заканчивался каждый 7—8 брак из вновь созданных, то в 1990 году — каждый третий. В 1995 году разводящихся пар было 65—70 из каждых 100 вновь созданных. Но поражают цифры последних лет. В России — 74 % разводов, на



Украине — 72%, в Белоруси — до 80%. На некоторых территориях России разводы достигают 95% (по данным за 1998 год)! Терпят крушение сами основы современной семьи, и это грозит разрушением общества и государства!

Хотя мысль о том, что семья нуждается в помощи, не вызывает радости, отраднее сознавать, что эта помощь близка! Творец брака дал нам уникальное брачное руководство — святую Библию. Ее страницы содержат ответы на все современные семейные проблемы. В этом семинаре мы будем исследовать глубокие принципы семейного союза и находить практические ответы на вопросы, которые ставит перед нами жизнь.

1. Иисус сказал знаменательные слова о любви — любви в трех измерениях. Кто, по словам Иисуса, должен быть особым объектом нашей любви? Ответ находим в Мф. 22:39: «Возлюби ближнего твоего, как \_\_\_\_\_».

Себялюбие! Некоторые ставят под сомнение правильность этих слов, но Иисус утверждает, что любовь к себе имеет право на существование. С одной стороны, есть себялюбие, которое оттесняет в сторону Бога и бесчестит других, но с другой — существует полезная любовь к себе, которая способствует здоровой самооценке.

2. Для успешного брака здоровая самооценка имеет существенное значение. В Деян. 3:6 Петр сформулировал важный принцип: «Что имею, то даю тебе».

Суть этих слов заключается в том, что я могу отдать только то, что имею. Если я не имею любви к самому себе, как я могу поделиться ею с моим супругом? Если я не могу достичь самоуважения, как же я могу обогатить мой брак? Удачный брак начинается не со встречи с подходящим человеком, а с того, что я сам становлюсь подходящим человеком. Первый секрет счастливого брака — это любовь к себе.

## **Самооценка**

3. Всякий раз, когда меня одолевают мысли о низкой самооценке, я могу предпринять пять шагов. Во-первых, я должен спросить себя: откуда у меня такие мысли?

В Пс. 42:5 задается вопрос: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?» Попробуйте найти причину. Может быть, вы подвергались жестокому обращению в детстве? А может, все дело в жизненных неудачах? Или вы чувствуете, что вас не любят?

Или \_\_\_\_\_ .

4. Затем я должен предать забвению свое прошлое. В Флп. 3:13, 14 сказано: «Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простира-

ясь вперед, стремлюсь к цели». Если я буду все время думать о вчерашнем ночном кошмаре, я не смогу заснуть сегодня и не научусь с надеждой смотреть в завтрашний день. Я не могу изменить свое прошлое, но я могу изменить свое будущее.

5. В-третьих, мне следует признать свою неповторимость, уникальность. В Пс. 138:14 Давид провозглашает: «Славлю Тебя, потому что я дивно устроен».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Хотя в мире миллиарды людей, нет ни одного человека в точности такого же, как я.

Только мой «двойник» имеет мои отпечатки пальцев, голос и ДНК.

Поскольку я особенный, я должен ценить самого себя.

Несмотря на мою ограниченность и несовершенство, я уникальная личность и имею ценность для Бога. Он говорит: «Так как ты дорог в очах Моих... Я возлюбил тебя» (Ис. 43:4).

6. Четвертый шаг: определить, какими положительными качествами я обладаю, и использовать их практически.

Прочитайте 4 Цар. 4:2—4, затем подберите к выражениям слева подходящие по смыслу выражения справа, написав букву над чертой.

- |                            |       |                          |
|----------------------------|-------|--------------------------|
| А. Пророк спросил:         | _____ | он умножил ее имущество. |
| Б. Одинокая мать ответила: | _____ | что у тебя есть?         |
| В. Бог совершил чудо:      | _____ | только сосуд с елеем.    |

Три мои сильные стороны:

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_
- в. \_\_\_\_\_

Я могу использовать их следующим образом:

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_
- в. \_\_\_\_\_

7. Наконец, говорите и думайте позитивно. Что я могу сказать себе?

В Флп. 4:13 сказано: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Фэнни Кросби с детства была слепой. Однако она написала более 6000 псалмов, которые мы — зрячие — можем петь! Со Христом мы можем стать «более, чем победителями» (Рим. 8:37 — др. пер.).

## ***Самопожертвование***

8. Теперь давайте поговорим о втором секрете счастливого брака.

Мф. 22:39: «Возлюби \_\_\_\_\_, как самого себя». Когда законник спросил: «Кто мой ближний?», Иисус рассказал историю о добром самарянине, показывая тем самым, что каждый человек является моим ближним. Поэтому мой супруг (моя супруга) и есть самый близкий и самый дорогой из всех ближних!

9. Существует важная причина, по которой я должен любить моего партнера в браке, как самого себя.

Еф. 5:28 проливает свет на этот вопрос: «Любящий свою жену любит самого себя».

Подберите к выражениям слева подходящие по смыслу выражения справа.

- |  |   |
|--|---|
| А. Когда я заключаю брак,              | _____ я вижу мое первое «я».            |
| Б. Когда я смотрю в зеркало,           | _____ я вижу мое второе «я».            |
| В. Когда я смотрю на<br>моего супруга, | _____ я обретаю первое<br>и второе «я». |

10. Проблемы в браке возникают тогда, когда не совпадают желания двух «я»! Если мои желания противоречат с желаниям моего супруга (моей супруги), кому я должен угождать?

В Рим. 15:1 сказано: «Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и \_\_\_\_\_ угождать».

Это потрясающий принцип! Суть конфликта — «сначала я»; способ разрешения конфликта — «сначала супруг». Второй секрет счастливого брака: поставить желания моего супруга (моей супруги) выше моих собственных. Человеческой силой этого достичь невозможно, но с Божьей помощью возможно все.

## ***Примеры***

11. Практическое занятие в группе. Конкретное исследование. Семья Степановых была известна тем, что занималась выращиванием огурцов. В то время как Сергей сажал огурцы, проводил над ними опыты и собирал невиданный урожай, Катя стала специалистом по консервированию и даже получала призы за свое кулинарное искусство. Но произошло несчастье: муж умер. Сын Дима предложил матери снова заняться этим делом, но, к его удивлению, мать не согласилась. «Когда я вышла замуж, — сказала она, — мне не нравилось заниматься засолкой. Но когда я видела, что разведение огурцов стало гордостью твоего отца, я стала заниматься их консервированием, потому что очень любила Сергея». С удивлением дочь Вера добавила: «Папа говорил мне,

что вначале он не горел желанием заниматься огурцами, но, когда увидел, с какой радостью мама их засаливает, он стал с удовольствием делать это, потому что целью его жизни было сделать маму счастливой».

Какие уроки мы можем извлечь из этой истории?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

12. Давайте посмотрим на самый великий пример самоотверженной любви.

В Рим. 15:3 сказано: «Христос не Себе угождал».

Доставила ли Иисусу радость Гефсимания? Жаждал ли Он пострадать на Голгофе? Конечно, нет! Но Его смерть была нужна вам и мне — людям, которых Он любил. Поэтому Он пошел на крест, заботясь о нашей радости больше, чем о Своей собственной. Являясь самой великой любящей Личностью, Он — Величайший Пример для всех любящих. И открывая нам любовь в новом свете, Он говорит каждой супружеской паре: «Любите друг друга; как Я возлюбил вас» (Ин. 13:34).

### ***Самый большой секрет***

13. Теперь мы поговорим о третьем секрете семейного счастья. Что это за секрет?

Мф. 22:37: «\_\_\_\_\_ Господа \_\_\_\_\_ всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим».

Какое отношение к браку имеет Бог? Ответ простой, но глубокий: Он положил ему начало! «В начале сотворил Бог небо и землю» (Быт. 1:1). Дополнение: «Галактики».

14. Затем Бог сотворил первую пару. Как Он сделал это? Быт. 2:7, 21, 22.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Бог сказал: «Да будет человек», и стал человек.

В тело из праха вдохнул Он дыхание жизни — получился Адам.

Бог сотворил Еву, используя одно из легких Адама.

Затем Бог, Божественный Учредитель брака, совершил первую в мире брачную церемонию. Эта церемония происходила в роскошном саду! Щебет птиц, благоухание цветов, журчание ручейков, шелест деревьев, благоговение животных и хоры ангелов — все это присутствовало в Едеме. Дополнение: «Брачная церемония Адама».

15. Поскольку Бог является Устроителем брака, Он знает, что нужно для его сохранения. Псалмопевец выразил эту важную мысль в Пс. 126:1: «Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его».

В то время как супружеская пара строит взаимоотношения любви, дьявол старается их разрушить. Но когда супруги заручаются Божественной помощью, им дается сверхъестественная сила для сопротивления сатанинским козням, и они могут одержать победу. Поэтому третий и самый большой секрет успешного брака: возлюби Бога превыше всего.

### *Приглашение*

16. На браке в Кане Галилейской (см. Ин. 2:1—10) у молодоженов возникла небольшая проблема, но Христос позаботился о ее разрешении!

Проблема заключалась в том, что кончилось вино.

Иисус велел им наполнить шесть сосудов водой.

Затем Он обратил воду в вино.

Его первое чудо принесло благословение этой семье.

Возвращаясь к курьезной истории, приведенной вначале нашего урока, добавим, что на подошвах ботинок любого жениха можно было бы написать: «Помогите! Помогите!» Отрадно сознавать, что есть Тот, Кто готов оказать помощь.

17. В настоящее время мы тоже встречаемся с серьезными проблемами в наших семьях. Наши сосуды любви и радости почему-то постепенно пустеют! Но Христос вновь может их наполнить! В Флп. 4:19 сказано: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом».

Христос готов совершить чудо для каждой супружеской пары теперь, как Он сделал это для пары в Кане! Он обратит нашу воду в вино, нашу боль в отраду, нашу печаль в радость.

18. Как Иисус оказался в этом доме именно в тот день? В Ин. 2:2 сказано: «Был также \_\_\_\_\_ Иисус и ученики Его на брак». Ему было сделано особое приглашение! Предположим, хозяева не пригласили бы Его? Они испытали бы смущение и печаль. Но встреча состоялась! В результате они испытали чудесную радость и счастье.

19. Каким образом я могу пригласить Христа в свой дом сегодня?

Я могу просить Его присутствия в молитве.

Я могу дать Ему понять, что Он — желанный Гость, изучая Библию.

Я приглашаю Его в песнях хвалы.

Каждое утро я могу быть наедине с Богом.

Еще лучше, если мы будем делать это вместе всей семьей.

20. Прислушайтесь! Вы слышите Его стук? В Откр. 3:20 Он шепчет: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною».

---

Примите ли вы Его милостивое приглашение? \_\_\_\_\_

Сделаете ли вы это прямо сейчас? \_\_\_\_\_

21. Итак, каковы три больших секрета счастливого брака?

а. Любить \_\_\_\_\_.

б. Любить моего супруга (мою супругу) \_\_\_\_\_ чем себя.

в. Любить Бога \_\_\_\_\_ всего.

Тогда мы будем счастливой семьей.

22. Рецепт радости

Я буду положительно относиться к самому себе.

Я буду заботиться о своем супруге больше, чем о себе.

Каждый день я буду посвящать время молитве, приветствуя Иисуса в моем доме.

---

## **Урок 2**

**Действительно ли это любовь? Семь способов ответить на этот вопрос.**

Некоторые пары «влюбляются», женятся, а впоследствии оказывается, что их чувства фактически не были любовью! Этот урок определяет семь различий между поддельной и подлинной любовью и предлагает сделать три шага к подлинной любви.

---

## **Дополнение**

### **Галактики**

Появилась ли эта вселенная со всеми ее планетами, звездными системами и галактиками случайно? Или она плод Божественного замысла? Обратим внимание на нашу галактику. Все небесные тела, которые мы видим на небе, принадлежат к галактике, называемой Млечный путь. Наша солнечная система с ее Солнцем, девятью планетами, тридцатью двумя спутниками и 1600 астероидами — одна из многочисленных систем, составляющих Млечный путь. Протяженность этой галактики — 100000 световых лет. Так как скорость света примерно равна 300 тысячам километров в секунду, свет проходит расстояние около 95 миллиардов километров в год. Поэтому 100000 световых лет равняются почти 95 триллионам километров! Но как бы невероятно это ни звучало, это размер всего лишь одной галактики! Телескопы показывают, что существуют миллионы галактик! Могло ли все это появиться невзначай? Могло ли все это быть делом случая? Возможно ли, чтобы все это появилось без мудрого Творца, всемогущей рукой поддерживающего эту Вселенную? Давид восклицал: «Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь» (Пс. 18:1).

**Брачная церемония Адама**

Брачная церемония включает обеты супругов и официальное заявление лица, руководящего церемонией, о заключении брака. В Быт. 2:23 записан «брачный обет» — слова «плоть от плоти моей». Но во второй главе Книги Бытие не сказано, кому принадлежат слова стиха 24, говорящего: «И будут двое одна плоть». Однако в Мф. 19:4, 5 Иисус утверждает, что эти слова сказал Бог. Как Иисус узнал об этом? Он там присутствовал! (См. Ин. 1:1—3.) Таким был брак в Едеме! Бог руководил брачной церемонией. «И благословил их Бог» (Быт. 1:28).

**Рецепт радости**

Любить Иисуса превыше всего.

Любить вашего супруга (вашу супругу) больше себя.

Любить себя.



Урок 2

Действительно ли это любовь? Семь способов  
ответить на этот вопрос

«У Авессалома, сына Давида, была сестра красивая, по имени Фамарь, и полюбил ее Амнон, сын Давида. И скорбел Амнон до того, что заболел из-за Фамари, сестры своей; ибо она была девица и Амнону казалось трудным что-нибудь сделать с нею. Но у Амнона был



друг, по имени Ионадав, сын Самая, брата Давида; и Ионадав был человек очень хитрый. И он сказал ему: отчего ты так худеешь с каждым днем, сын царев, — не откроешь ли мне? И сказал ему Амнон: Фамарь, сестру Авессалома, брата моего, люблю я. И сказал ему Ионадав: ложись в постель твою и притворись больным; и, когда отец твой придет навестить тебя, скажи ему: „пусть придет Фамарь, сестра моя, и подкрепит меня пищею, приготовив кушанье при моих глазах, чтоб я видел и ел из рук ее“. И лег Амнон, и притворился больным» (2 Цар. 13:1—5).



Такова ли истинная любовь? Парам, которые считают, что они любят друг друга, нужно ответить на этот важный вопрос. Уже женатые пары тоже должны проверить свои взаимоотношения. Почему это необходимо? Потому что для всякого блага, созданного Богом, дьявол придумал подделку!

1. В чем заключается сатанинская подделка истинной любви?

Прочитайте 1 Ин. 2:16 и выберите правильный ответ:

Ненависть

Похоть

Романтика

Для описания любви греки использовали три разных слова: эрос — человеческая страсть; филио — дружба, или привязанность; агапе — Божественный принцип любви. Передо мной стоит вопрос: является ли мое отношение к человеку только страстью, или это принцип? Как мне узнать? Давайте рассмотрим семь отличий.

### ***Контрасты***

2. Прежде всего, похоть — это переменчивое чувство, а любовь — неизменный принцип. В 1 Кор. 13:8 сказано: «Любовь никогда не перестает». Кто-то сказал: «Любовь — это чувство, которое вы испытываете, когда вам кажется, что у вас вот-вот возникнет чувство, которого вы никогда прежде не испытывали». Но это не любовь!

Какое из этих высказываний правильно (П), а какое ложно (Л)?

Поскольку похоть основана на чувствах, она очень переменчива.

В истинной любви нет необузданных чувств.

В любви есть чувства, но сама по себе она не является одним лишь чувством.

Истинная любовь — это неизменный принцип.

3. Во-вторых, страсть слепа, а любовь видит и исследует. В Мк. 8:18 сказано: «Имея очи, не видите?» У римлян был длинный перечень богов, и их богом любви был Купидон. Дополнение: «Римские боги».

Римляне представляли Купидона белокуром мальчиком с завязанными глазами, с луком и стрелами, парящего в небе в поисках жертвы. Если он попадал стрелой в кого-либо, этот человек слепо влюблялся в первого встречного. Это, конечно, не любовь, потому что истинная любовь использует свои глаза — оба глаза! И если любовь видит что-то подозрительное, она говорит: «Принесите мне очки!»

Более того, любовь не спешит! Для истинной любви требуется время, чтобы узнать будущего супруга (будущую супругу). Она определяет ценные качества и наклонности партнера, а затем взвешивает последствия, чтобы сделать разумный выбор.

4. Каково наше следующее отличие? См. 1 Цар. 16:7.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Похоть поглощена внешностью: фигурой, модой, сексуальной привлекательностью.

Истинная любовь не интересуется внешностью.

Любовь восхищается внешностью, но ее главное внимание направлено на внутренние качества: личность, привычки, характер.

5. Пример Амнона раскрывает четвертое качество похоти. Прочитайте 2 Цар. 13:10—15 и подберите пару для каждого выражения, помещенного слева, из выражений справа, написав соответствующую букву:

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| А. Страсть             | _____ сексом только в рамках брака. |
| Б. Любовь              | _____ беспорядочна.                 |
| В. Похоть наслаждается | _____ чиста.                        |
| Г. Любовь наслаждается | _____ сексом вне брака.             |

Истинная любовь, склоняемая к добрачному сексу, говорит: «Подожди, пока мы поженимся!» Когда есть искушение к внебрачной связи, Божественный принцип отвечает: «Нет, у меня есть семья».

6. Похоть эгоистична; а какова любовь? В 1 Кор. 13:4, 5 сказано: «Любовь... не ищет своего». У страсти любимой буквой алфавита является «я»: «Я нуждаюсь», «Я желаю», «Я хочу». Кстати, это была также любимая буква Люцифера! (См. Ис. 14:12—14.) Любимым словом любви является «ты». Любовь спрашивает: «Что тебе нужно?», «Что ты желаешь?», «Что ты хочешь?». Похоть эгоистична, а любовь самоотверженна.

7. Шестое отличие заключается в том, что страсть действует по воле случая, а любовь — по Божьему замыслу. Притч. 3:5, 6: «Надейся на Господа всем сердцем твоим и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».

Теперь совместно проведем конкретное исследование: прочитайте Быт. 24:1—4, 10—15, 19, 63.

- Как слуга Авраама просил Божьего водительства?
- Что тем временем делал Исаак?
- Всегда ли Бог отвечает так прямо? Почему да? Почему нет?

8. Наконец, источником похоти является сатана. Кто является источником любви? В 1 Ин. 4:8 сказано: «\_\_\_\_\_ есть любовь». Всякая истинная любовь — друга, подруги, мужа и жены, родителя и ребенка — исходит от Бога. Он — Источник любви! С другой стороны, сатана изобрел похоть и склонил мировой кинематограф к тому, чтобы навязывать свою подделку. Истинная любовь не сходит с телеэкранов, она приходит с Неба!

## Вопросы

9. Зададим важный вопрос: является ли подлинной любовью мое отношение к близкому человеку? Если взять шкалу от 1 до 10, где 1 — это подделка, а 10 — истинная любовь, я оцениваю мои взаимоотношения цифрой \_\_\_\_\_.

10. Если я еще не состою в браке и вижу, что моя любовь находится на низком уровне, что я должен делать?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мне следует все оставить как есть. Время само все исправит.

Я должен отказаться от страсти и повиноваться принципу.

Если изменение невозможно, я должен прекратить связь.

11. С другой стороны, если я ставлю низкую оценку моим взаимоотношениям, но уже состою в браке, что мне делать? Подберите соответствующие друг другу выражения:

А. Я не должен менять \_\_\_\_\_ мои взаимоотношения.

Б. Я должен менять \_\_\_\_\_ мой брачный обет.

В. Я должен хранить \_\_\_\_\_ моего супруга.

12. Следующий важный вопрос заключается в том, как я могу улучшить мои отношения с любимым человеком?

Ответ: именно в этом состоит цель нашего семинара. Каждый урок будет раскрывать новые идеи. Начнем с трех основных. Если моя любовь на низком уровне, эти три шага сделают этот уровень высоким. Если по шкале уровень моей любви высокий, эти самые три шага сделают его еще выше.

## Величайший пример

13. Первый шаг: изучайте величайший пример любви в мире. Кто Он? Ин. 15:13 провозглашает: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих». А Рим. 5:8 добавляет: «\_\_\_\_\_ умер за нас, когда мы были еще грешниками».



---

Поскольку наказание за грех — смерть, мы с вами были обречены на вечную смерть — без надежды на будущее! Но Христос принял на Себя нашу вечную смерть, чтобы мы могли иметь Его вечную жизнь! Как самоотвержен Он в любви!

14. Когда Иисус преклонил колени в Гефсиманском саду, и на Него навалилась тяжесть всех наших грехов, насколько сильным было Его страдание?

В Лк. 22:44 сказано: «И, находясь в борении, прилежнее молился, и был пот Его, как капли крови, падающие на землю». В то время, как Христос содрогался от ужаса предстоящего креста, взывая: «Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия» (Мф. 26:39), сатана нашептывал: «Это возможно! Тебе нет нужды идти на Голгофу. Вернись в Свою славу, и пусть грешники сами заплатят за свои грехи». Но Иисус, с кровавым потом на челе, переживая мучительную борьбу перед величайшим выбором, глядел в грядущие века и видел меня и вас. Он сказал искусителю: «Я пойду на Голгофу!» Какая дивная, несравненная любовь!

15. Затем Он взошел на Голгофский холм, и Его пригвоздили к кресту.

Давайте только на миг представим Его страдания. Спина Его мучительно болела, потому что Он получил два раза по тридцать девять ударов римской плетью. (Это жестокое орудие пытки состояло из нескольких ремней с костяными или металлическими наконечниками.) Шипы тернового венца вонзались в Его чело, а жуткие костыльные гвозди раздирали сухожилия на Его руках. Когда Он подавался вперед под тяжестью собственного тела, каждый вздох причинял Ему страшную боль. И все это Он претерпел ради меня! Какая несравненная любовь!

16. Но страдания Его сердца и духа были несравненно сильнее физических мучений. Когда Он почувствовал ужас греха, разделяющего Его с Отцом, то в великом отчаянии воскликнул? «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» (Мф. 27:46). Но чтобы понять весь ужас греха, нам следует вспомнить Иуду. Почувствовав страшную тяжесть своего собственного греха, Иуда совершил самоубийство! Когда же Иисус висел на кресте, Он испытывал страшное бремя грехов всех мужчин, женщин и детей всех стран всего мира во все времена! Это неопишуемые страдания!

Когда я вижу моего любящего Спасителя, страдающего за меня, я хочу сказать Ему, что я чувствую по отношению к Нему:

---

---

---

---

### ***Познание любви на опыте***

17. После того как я прикоснулся к великой тайне истинной любви, явленной Христом, я делаю второй шаг для более совершенного проявления любви в моей жизни: узнаю Его любовь на опыте. Глядя на меня, Иисус задает мне тот же вопрос, какой Он задал Петру. Давайте укажем в нем свое имя. Ин. 21:15—17: «\_\_\_\_\_ (мое имя), любишь ли ты Меня?» Иисус задавал вопрос вновь и вновь. Что, по-вашему, хотел сказать этим Христос?

---



---



---

18. Как мне определить, является ли моя любовь ко Христу истинной? Давайте прочитаем 2 Кор. 5:15. Подберите соответствующие друг другу выражения:

- А. Христова любовь ко мне \_\_\_\_\_ поскольку Я отдаю Ему свою жизнь.  
является истинной.
- Б. Моя любовь к Христу \_\_\_\_\_ поскольку Он отдал за меня Свою  
жизнь. \_\_\_\_\_ является истинной.

Как могу я сделать это? Поставьте крестик в квадратах перед правильными утверждениями:

Я принимаю сознательное решение отдать Ему всего себя.

Я хочу сделать это прямо сейчас.

Я прямо сейчас говорю об этом Иисусу про себя.

Я чувствую Его любовь, согревающую мое сердце и наполняющую мою жизнь.

### ***Делиться любовью***

19. Такова истинная любовь! Теперь, когда я испытал ее, я могу поделиться ею с другими! Я слышу, как Иисус говорит мне: «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин. 15:12). Поэтому третий шаг на пути к лучшей жизни: делиться Христовой любовью. Когда я размышляю о любви, которую Иисус подарил мне, несмотря на то, что я ее не достоин, я получаю силу любить моего спутника жизни, несмотря на его или ее недостатки! Иоанн, апостол любви, говорит об этом следующим образом: «Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга» (1 Ин. 4:11).

20. Одним из самых великих гимнов любви в истории человечества являются слова о любви в 13-й главе Первого послания к Коринфянам. Дополнение: «Песнь любви». Вот некоторые качества истинной любви.

---

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает» (1 Кор. 13:4—8). Такова истинная любовь! Я получаю ее от Бога и отдаю моей семье.

21. Мой выбор.

Я отвергаю безрассудную похоть и выбираю истинную любовь.

Иисус так сильно любит меня, что отдал ради меня Свою жизнь. Я люблю Его и отдаю Ему свою жизнь.

Я буду делиться любовью! Я хочу любить моего спутника жизни, как Христос любит меня.

---

### **Урок 3**

#### **Как наилучшим образом общаться с моим спутником жизни**

Общение в семье похоже на кровь, циркулирующую в теле. Как тело без крови мертво, так и без общения брак умирает! Как мне услышать, что мой супруг (моя супруга) хочет или не хочет мне сказать? Как мне высказаться таким образом, чтобы мой супруг (моя супруга) мог(ла) понять меня? Урок 3 исследует восемь законов общения.

---

### **Дополнение**

#### **Римские боги**

В то время как Писание ясно учит, что есть только один истинный Бог, Творец Вселенной, некоторые народы верили в существование многих божеств. Пантеон римских богов включал Юпитера, бога небес; Нептуна, бога моря; Марса, бога войны; Вакха, бога вина; Венеру, богиню плодородия; Меркурия, бога торговли; Минерву, богиню мудрости; Купидона, бога любви.

#### **Оставленный?**

Когда Христос умирал на кресте, Он возопил: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» Оставил ли Отец Сына? Конечно, нет! В густой тьме, окружающей Голгофу, Отец находился рядом с Сыном, страдая вместе с Ним. Но, поскольку Иисус нес на Себе наказание за грех, Бог не мог открыть Ему Себя, хотя «Бог во Христе примирил с Собою мир» (2 Кор. 5:19).

#### **Песнь любви**

Эта проникновенная песнь любви, написанная Павлом в 13-й главе Первого послания к Коринфянам, имеет три строфы. Первая строфа, с первого по третий стих, говорит об абсолютной необходимости любви. Что бы

человек ни делал и что бы он ни имел, без любви это не имеет никакой ценности. Вторая строфа, с четвертого по седьмой стихи, перечисляет качества любви — их семнадцать. Последняя строфа, с восьмого по тринадцатый стихи, показывает неизменность любви. Когда все остальное проходит, любовь остается. Поэма заканчивается словами: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше».



*Урок 3*

**Как наилучшим образом общаться  
с моим спутником жизни**

**Н**а золотой свадьбе жена сказала своему мужу: «После пятидесяти лет совместной жизни я поняла, что ты — верный и надежный спутник». Страдая недостатком слуха, он попросил ее повторить сказанное. Затем, считая, что правильно ее понял, ответил: «И я после пятидесяти лет устал от тебя». Это была трагедия.



Как кровь необходима для тела, так общение необходимо для семьи. Через живое общение пары могут узнавать друг друга до брака, супруги могут понимать друг друга и разрешать свои семейные проблемы, а родители и дети — разрешать свои конфликты. Рассмотрим восемь принципов эффективного общения.



1. Когда возникает проблема в семье, мы можем поступать по-разному. Изберите лучший вариант.

Никаких разговоров: избегать конфронтации. Не обращать внимания на проблему.

Выйти из себя! Наговорить много необдуманных, гневных слов.

Мудрый разговор: не спеша обсудить проблему.

В Священном Писании сказано о мудром разговоре в Кол. 4:6: «Слово ваше да будет всегда с благодатию, приправлено \_\_\_\_\_, дабы вы знали, \_\_\_\_\_ отвечать каждому».

Первый принцип: я должен обсудить проблему.

### ***Мудрый разговор***

2. Во-вторых, мне нужно обсуждать не только факты. Мне нужно говорить о моих чувствах. Из пяти основных уровней общения самым эффективным уровнем является уровень чувств. Дополнение: «Уровни общения».

Христос всегда является нашим Примером. Он выразил Свои чувства в час наивысшего страдания. Это записано в Мф. 26:38: «Душа Моя \_\_\_\_\_ смертельно». Ели Он говорил о Своих чувствах тем, кого Он любил, почему нам не делать то же самое?

3. Есть два способа выразить свои чувства: с акцентом на «я» и с акцентом на «ты». Обратите внимание на отличия:

Акцент на «я»

говорить о своих чувствах

указывать пальцем на себя

содействовать миру

Что более эффективно?

Слова с акцентом на «я».

Слова с акцентом на «ты».

Акцент на «ты»

ругать другого за свои чувства

указывать пальцем на другого

провоцировать конфликт

Почему вы так думаете? \_\_\_\_\_

4. Утверждения с акцентом на «я» должны сформулировать проблему и показать, какие чувства она вызывает у меня, в то же время указывая, в чем партнеру желательно измениться.

Пример: «Я очень расстроен тем, что каждый вечер на этой неделе мне приходилось ждать, пока освободиться телефон, чтобы позвонить по своим делам».

Измените нижеследующее с акцента на «ты» на акцент на «я»:

«Ты задерживаешь меня»      « \_\_\_\_\_ »

«Ты раздражаешь меня»      « \_\_\_\_\_ »

Следовательно, третий принцип общения звучит так: свои чувства следует выражать словами, делая акцент на «я».

### **Умение активно слушать**

5. Общение — это процесс. Пока я говорю, мой партнер должен слушать, и наоборот. Библия подчеркивает умение слушать. В Иак. 1:19 сказано: «Всякий человек да будет скор на слышание». Бог сотворил нас с двумя ушами, но только с одним языком! Как вы думаете, почему?

6. Умение активно слушать значит нечто больше, чем просто слышать слова. Поэтому четвертый принцип общения гласит: ты должен понимать, что я чувствую.

Подберите пару для следующих выражений. При вербальном общении:

- А. Произносимые слова \_\_\_\_\_ передает 38% того, что я хочу сказать.
- Б. Интонация \_\_\_\_\_ передает 55% того, что я хочу сказать.
- В. Язык тела \_\_\_\_\_ передает 7% того, что я хочу сказать.

Эффективное, или активное слушание, воспринимает и то, что говорится, и то, что подразумевается: слова, интонацию и язык тела. Только так можно понять все, что хочет сказать собеседник.

7. Каким образом Христос, Мастер общения, делал это? Прочитайте Лк. 5:6, 8, 11, а затем выберите пару для следующих выражений:

- А. Фактически слова \_\_\_\_\_ сделал его учеником.  
Петра были
- Б. Язык жестов Петра говорил \_\_\_\_\_ «Выйди от меня, Господи».
- В. Христос, активный \_\_\_\_\_ «Останься со Мной, Господи».  
Слушатель

8. В удостоверение того, что ты понял меня правильно, ты должен отразить мои чувства, — так гласит пятый принцип. Что такое отражение?

Отражение — это то, как я умею передать своими словами чувства моего собеседника. Оно говорит о моем понимании состояния собеседника.

Пример: «Ты раздражен, потому что я заставил тебя ждать». Бог отразил чувства Ионы, показывая ему, что Иона был огорчен (см. Иона 4:4). При отражении необходимо использовать слова, выражающие чувства, такие как: разочарованный, смущенный, обеспокоенный, взволнованный,

9. Необходимо отметить, что говорящий А для выражения своих чувств использует слова с акцентом на «я», а слушатель Б использует слова с акцентом на «ты», чтобы отразить чувства говорящего А. Отсюда вытекает шестой принцип: отражая, используйте выражения с акцентом на «ты».

Теперь их общение может проходить на более глубоком уровне.

Алла: «Я очень расстроена от того, что каждый вечер я жду тебя».

Борис: «Тебя огорчает, что я заставляю тебя ждать».

Алла: «Более чем огорчает! Я уже начинаю сомневаться, действительно ли я тебе небезразлична».

Борис: «Ты чувствуешь себя неуверенно?»

Алла: «Когда мы поженились, я думала, что занимаю главное место в твоей жизни. Теперь я не могу это утверждать».

Теперь эти супруги общаются по-настоящему — присутствовали факты и чувства!

### ***Круг общения***

10. Поскольку в разрешение большинства вопросов вовлечены две стороны, в какой-то момент партнерам необходимо поменяться ролями. Принцип номер семь: мы должны поменяться местами.

Борис должен повести мудрый разговор, выражающий его чувства, а Алла должна активно слушать, понимая и отражая чувства мужа.

Борис: «Мне жаль, Алла. Я никогда не думал, что у тебя могут возникнуть такие чувства. Я был загружен работой. Начальник давал мне трудные задания, и я вынужден был работать сверхурочно. Мне кажется, он хочет меня уволить».

Алла: «Значит, ты боишься потерять работу».

11. Наконец, мы должны прийти к соглашению. Если каждый из нас понимает точку зрения другого, мы готовы искать решение вместе. Как правило, это означает компромисс. При обоюдовыгодном результате каждый из супругов мало теряет и мало приобретает.

Каким может быть решение для Аллы и Бориса?



---

---

12. Счастливая семья использует круг общения. Давайте рассмотрим его. Проведем практическое занятие. Ситуация: в третий раз на этой неделе Света болтала по телефону, из-за чего Александр опаздывал на работу. Проведем ролевою игру-диалог.

- а. Выберите партнера и образуйте пары.  
Один будет представлять собой Александра (А), а другая — Светлану (С).
- б. Обдумайте предмет обсуждения.
- в. Во время этих занятий каждый партнер должен постоянно показывать на тот сегмент в круге, которому соответствует сказанная фраза.
- г. Когда А ведет мудрый разговор 1, 2 и 3, С активно слушает 4, 5, 6.
- д. Затем поменяйтесь местами и повторите процесс.

### ***Разговор с Богом***

13. Подобно тому как здоровые семейные взаимоотношения требуют постоянного общения между мужем и женой, так и успешные духовные взаимоотношения нуждаются в постоянной связи между Богом и мной. Каким образом я могу разговаривать с Богом? В Мф. 6:6, 7 сказано: »Когда \_\_\_\_\_, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему». Пс. 61:9 говорит: «Изливайте перед Ним сердце ваше».

14. Раз Иисус — мой Лучший Друг, каким образом я должен молиться Ему?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Записать молитву и зачитывать ее, чтобы избежать ошибок.

Просить моего священника или пастора сделать это за меня.

Разговаривать с Богом своими словами.

«Молиться — значит открывать сердце Богу как другу». Разговор с Богом ведется своими словами. Ему я поверяю свои нужды и страхи, свои радости и печали, факты и чувства, а также изменения, которые мне необходимы.

Как часто я могу молиться? 1 Фес. 5:17 — «непрестанно», все время, везде. Пс. 54:18 — подобно Давиду — в особые часы утром, днем и вечером. Мк. 1:35 — подобно Иисусу, Который любил молиться рано утром. Поскольку я люблю Иисуса, а Он любит меня, каждый день мне нужно посвящать время общению с Ним — узнавать на опыте Его любовь.

## ***Внимать Богу***

15. Мне нужно не только говорить с Богом, но и слушать Его. Посредством чего Бог прежде всего говорит со мной? В Ин. 5:39 сказано: «Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне». Следовательно, чьим голосом является моя Библия: человеческим или Божьим?

Сравните 2 Тим. 3:16 и 2 Петр. 1:21.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждение?

Древние мудрецы записали в Священном Писании свои собственные идеи.

Новый Завет богодухновен, а Ветхий — нет.

Все библейские авторы были руководимы Святым Духом.

Да, моя Библия — это глас Божий, обращенный непосредственно ко мне!

Дополнение: «Богодухновенность».

16. Поскольку я люблю Иисуса, а Священное Писание есть Его голос, то, подобно верийцам в Деян. 17:11, мне следует изучать мою Библию:

каждый час

каждый день

каждую неделю

каждый месяц

Затем, прежде чем я закончу мое общение с Христом, мы должны принять совместные решения. Когда мы обсуждаем проблемы и составляем планы, Он говорит: «Вот путь, идите по нему» (Ис. 30:21). А я отвечаю: «Господи! я пойду за Тобою, куда бы Ты ни пошел» (Лк. 9:57).

## ***Мой сад***

17. Близкое общение с Христом подобно благоуханию сада. Ранним утром обремененная печалью Мария пришла в сад, и там произошло событие, изменившее всю ее жизнь!

Ин. 20:11, 15, 16: когда она плакала у гроба, то увидела какого-то человека, показавшегося ей садовником. Но когда Он позвал ее по имени, Мария сразу узнала Иисуса. Тут же ее горечь исчезла! Вместо слез на лице появилась улыбка! Ее печаль обратилась в радость!

18. Сегодня это и мой сад! Я встречаюсь с моим Спасителем здесь и сейчас. Он обратился ко мне через Священное Писание. А теперь я буду говорить с Ним в молитве.

- а. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой) (как Александр и Светлана).

- 
- б. Подумайте о трех проблемах, о которых вы хотели бы помолиться.  
в. Поделитесь своими мыслями с вашим(ей) супругом(ой): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_.  
(Говорит А, затем говорит С.)  
г. Спойте молитвенный псалом.  
д. Помолитесь по очереди (А, затем С). Молитесь Богу своими словами и достаточно громко, чтобы слышал ваш(а) супруг(а). (На фоне спокойной музыки.)

19. Мое желание.

Когда в моей семье появляются проблемы, я буду использовать круг общения.

Каждый день я буду посвящать свое личное время общению с Иисусом. Я буду разговаривать с Ним в молитве и слушать то, что Он будет говорить мне через Свое Слово.

---

## **Урок 4**

**Три способа сказать: «Я люблю тебя», одному из которых невозможно противостоять!**

Разные люди по-разному выражают свою любовь и свое желание быть любимым. Как определить способ, которым выражает любовь мой супруг (моя супруга)? Что можно сделать, чтобы жить в согласии, несмотря на разные способы выражения любви? Урок 4 расскажет об этом.

---

## **Дополнение**

### **Уровни общения**

Уровень I. «Чужие». Это самый низкий уровень общения, когда собеседники обмениваются банальными, малозначимыми фразами или замечаниями. Например: «Как поживаете?», «Сегодня хорошая погода».

Уровень II. «Знакомые». Здесь еще идет обезличенное общение — мы делимся фактами, новостями, слухами. Мы говорим о других людях, но не рассказываем ничего существенного о себе. Например: «Виктор уезжает завтра на юг».

Уровень III. «Друзья». Теперь к фактам добавляются наши суждения, мы делимся нашими представлениями. Например: «Я считаю, что для детей окружение играет приоритетную роль, потому что...» Но и при таком общении задействован наш ум, а не наше сердце.

Уровень IV. «Влюбленные». На этой стадии мы делимся нашими чувствами — как отрицательными, так и положительными. Мы говорим о том, что происходит в нашей душе: радостях и разочарованиях, беспокойствах и вол-

нениях. Мы приоткрываем наше внутреннее «я». Это уровень близкого и эффективного общения!

Уровень V. «Одно целое». Это те редкие случаи, когда эмоциональная близость достигает вершины, и люди полностью открываются друг другу. Это кульминация процесса общения.

#### **Богодухновенность**

Здесь приведены четыре области доказательств, которые подтверждают, что Библия является богодухновенным Словом.

1. **Согласованность:** 66 книг, составляющих Библию, были написаны за период в 1500 лет 40 разными авторами — царем и рыбаком, врачом и крестьянином, ученым и сборщиком налогов — и, однако, их писания согласуются между собой! Почему? Потому что авторы были руководимы одним и тем же Духом.

2. **Пророчество:** существуют десятки библейских пророчеств, произнесенных за сотни лет до их осуществления. Только всеведущий Бог мог открывать будущее Своим пророкам.

3. **Археология:** открытия современных археологов подтвердили реальность мест, личностей и событий, о которых идет речь в Священном Писании.

4. **Преобразование:** самым великим доказательством богодухновенности Священного Писания является его способность преобразовать человеческую жизнь — вести от греховности к праведности.



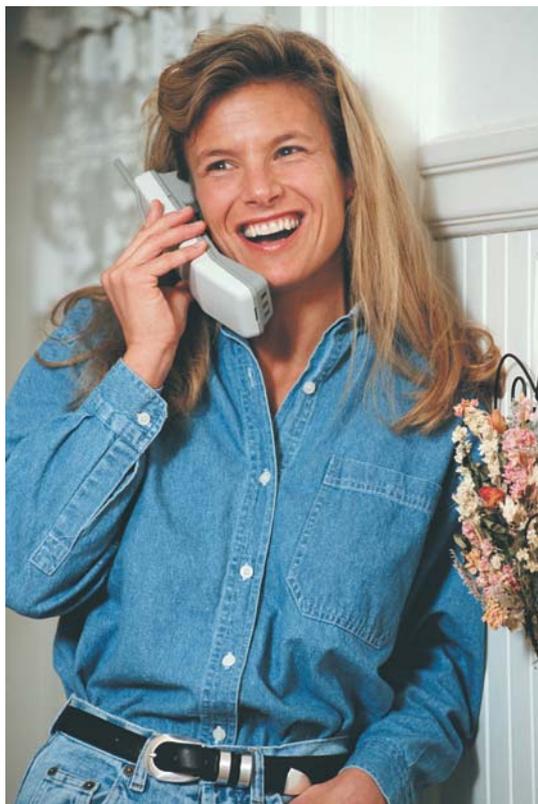
# Счастливая семья

## Урок 4

**Три способа сказать: «Я люблю тебя», одному из которых невозможно противостоять!**

**П**осле утомительного трудового дня Иван приезжает домой. С радостью увидев в дверях свою жену, он крепко обнимает и целует ее. Но Мария не в восторге. Насколько он помнит, она редко бывает без ума от его объятий. «Может быть, она тайком наслаждается объятиями кого-то другого?» — думает он.

Теперь, свободный от стресса, который он испытывал на работе, расслабившись, Иван сбрасывает туфли, кидает на пол куртку и, устроившись в кресле поудобнее, кладет ноги на стол. Этот опрометчивый поступок вызывает гнев у его жены, которая только что прибралась в доме, поменяла занавески и привела в порядок гостиную.



«Убери свои ноги со стола!» — пронзительно кричит она.

«В собственном доме я буду отдыхать так, как мне удобно», — резко отвечает муж.

Когда дела идут ко сну, они ложатся спать, Иван кладет руку на Марию. Ему нравится просто обнимать жену, независимо от того, откликнется ли она на его желание. Но Мария избегает объятий. Отодвигаясь на другой край кровати, она бормочет: «Здесь жарко!» Теперь муж дает выход своему гневу, и гадкие мысли о разводе овладевают его разумом.

Этот брак терпит бедствие! Почему? Потому что Иван и Мария — разные люди. Они любят друг друга, но выражают эту любовь по-разному, и каждый хочет, чтобы его любили как-то иначе.

1. Есть три типа влюбленных. Подберем соответствующие следующим выражения.

А. «Визуальный» человек \_\_\_\_\_ так, чтобы ее можно было услышать.

(с преобладанием  
зрительного восприятия)  
выражает любовь

Б. «Аудиальный» человек \_\_\_\_\_ так, чтобы можно было осязать.

(с преобладанием  
слухового восприятия)  
выражает любовь

В. «Кинестетический» человек \_\_\_\_\_ так, чтобы ее можно было увидеть.

(с преобладанием  
осязательного восприятия)  
выражает любовь

Хотя нам свойственно восприятие всех трех типов, один, как правило, преобладает.

### **Определение**

2. В любовной песне, которую царь Соломон поет своей невесте, какое визуальное утверждение он делает? В Книге Песни Песней 2:14 он говорит: «Голубица моя... \_\_\_\_\_ мне лицо твое... лицо твое приятно».

В то время как для «визуального» мужа важна внешность его жены (фигура, одежда, прическа и т. д.), «визуальная» жена выражает свою любовь тем, что содержит дом в идеальном порядке.

Затем Соломон добавляет слова, выражающие слуховое восприятие (второй тип). В Песн. П. 2:14 он говорит: «Дай мне \_\_\_\_\_ голос твой; потому что голос твой сладок».

«Аудиальной» жене нравится слушать «голубиное воркование» ее супруга, а «аудиальному» мужу не мешает музыка во время близости с женой.

3. Однако невесте Суламите нравился другой способ выражения любви. В Песн. П. 2:6 она говорит: «Левая рука его у меня под голову, а правая \_\_\_\_\_ меня».

«Кинестетический» мужчина держит свою супругу за руку во время прогулки, а «кинестетическая» женщина любит, когда ее постоянно ласкают и обнимают.

### **Определение**

4. Первый шаг к решению этих личностных проблем — охарактеризовать свою индивидуальность и индивидуальность супруга(и). Каждый должен спросить: к какому типу отношусь я, а к какому типу относится мой супруг (моя супруга)? Исследуя себя, а также наблюдая друг за другом и слушая друг друга, мы сможем определить, к какому типу относимся.

Буквами В, А, К определите к какому, по вашему мнению, типу относятся следующие личности:

_____ Соломон	_____ Жена Соломона
_____ Мария	_____ Иван
_____ Я	_____ Мой супруг (моя супруга)

Сравните свои ответы.

### **Признание**

5. Каким является второй шаг к разрешению этих конфликтов?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Не обращать внимания на наши отличия, надеясь, что они сами исчезнут.

Отвергать отличия и пытаться изменить индивидуальность моего партнера.

Принять эти отличия и уважать особенности моего супруга (моей супруги).

6. Хотя внешние условия могут менять личностные качества человека, о главном источнике индивидуальности сказано в Пс. 138:15, 16: «Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне... Зародыш мой видели очи Твои».

В таинственный момент зачатия закладывается основание индивидуальности человека. Поэтому изменять характер моего супруга (моей супруги), пытаться сделать моего партнера подобным себе, стараться «пересотворить» моего супруга (мою супругу) по своему «образу» и «подобию» (Быт. 1:26) — значит выступать в роли Бога.

Разве кто-нибудь осмелится переделать американскую статую Свободы? Тогда почему я иногда посягаю на свободу личности моего супруга (моей супруги)?

7. Бог принимает людей такими, какие они есть. Он проявляет нежную заботу о разных людях разными способами. Подберите подходящие по смыслу выражения к нижеследующим и обратите внимание на разнообразие Его подхода к людям.

- А. Визуальный подход \_\_\_\_\_ Христос помазал глаза слепому человеку (Ин. 9:16).
- Б. Аудиальный подход \_\_\_\_\_ Петр сказал несчастному нищему: «Взгляни на нас» (Деян. 3:4).
- В. Кинестетический подход \_\_\_\_\_ Иисус сказал: «Встань, возьми постель твою и ходи» (Ин. 5:8).

### *Альтруизм*

8. Что является третьим и последним секретом гармоничных отношений?

В Флп. 2:3 сказано, что я должен(на) \_\_\_\_\_ своего супруга (свою супругу) высшим себя.

Это великий принцип альтруизма, или бескорыстной любви. Он ставит желания моего партнера выше моих собственных. Я забочусь о своем супруге (своей супруге), который(ая) является моим «вторым я» больше, чем о своем «первом я». Причиной всех конфликтов является принцип «вначале я» (Иак. 4:1, 2). Ключом к решению этих конфликтов является принцип «вначале супруг(а)».

9. Кто является Великим Воплощением принципа «вначале ближний»?

См. Флп. 2:5—8. Мой пример — \_\_\_\_\_.

Неужели Голгофа доставила удовольствие Иисусу? Конечно, нет! Однако Он умер на кресте! Почему? Из-за Своей самоотверженной любви к вам и ко мне! Он — наш Пример.

10. А теперь приступим к групповым занятиям. Как можно применить этот динамичный принцип к случаю Ивана и Марии?

Иван мог:

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_

Мария могла:

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_

Следует ли мне использовать тот же эффективный принцип для решения проблем в моей семье?

11. Итак, есть три способа выразить мою любовь: визуальный, аудиальный и кинестетический. Перед каким из них мой спутник жизни не сможет устоять?

Ответ.

---

### **Обещание**

12. Иисус, обладающий непревзойденной любовью, перед Своим вознесением на небо оставил нам драгоценное обетование. Это обетование записано в Ин. 14:1—3: «Я иду приготовить место вам. И когда пойду... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я».

Это будет захватывающая встреча! Мы ограничены в нашей земной любви, в которой преобладает то желание видеть, то желание слышать, то желание прикасаться. Но когда возвратится Иисус, эта ограниченность исчезнет! Я увижу Его! Я услышу Его! Его славное присутствие коснется меня! Каким славным будет этот день!

13. Сонм библейских авторов со всей определенностью говорит о Втором пришествии!

Эта тема является одной из значительных библейских тем. В Священном Писании о явлении Мессии упоминается около 2000 раз. Дополнение: «Определенность».

И Он придет скоро! Знамена в глобальной, политической, промышленной, социальной и духовной сферах говорят нам о Его скором пришествии. Дополнение: «Скорое пришествие».

### ***Видеть Его! Слышать Его! Осязать Его!***

14. Когда наш любящий Иисус вернется на землю, сколько людей увидят Его? Прочитайте Мф. 24:23, 27 и Откр. 1:7.

Правильно (П) или ложно (Л):

Только некоторые. Это будет тайное восхищение!

Каждый. Пришествие будет видимым, как молния!

Его увидит каждый человек на этой планете!

Пришествие Христа — не тайное событие. Это и не духовное явление в момент смерти. Второе пришествие — это буквальное, видимое событие, свидетелем которого будут все люди. Где бы мы ни находились — в Америке или в Китае, Индии или Африке, в России или Антарктиде — Его узрит всякое око!

15. Во время Второго пришествия Христа кто услышит Его голос?

В 1 Фес. 4:16 сказано: «Сам Господь при возвещении, при \_\_\_\_\_ Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и \_\_\_\_\_ во Христе воскреснут прежде». Все услышат Его! Даже мертвые услышат Его голос!

16. Мы не только увидим и услышим Его, мы также ощутим славу Его присутствия. Мф. 24:30 говорит нам о том, что Он придет «на облаках небесных с силою и славою великою» — в Его собственной славе, славе Отца и славе миллионов ангелов!

### *Две семьи*

17. Какие катастрофические события будут сопровождать возвращение Христа?

Прочитайте Откр. 6:14 и определите каждое утверждение как правильное (П) или ложное (Л).

Небо свернется как свиток.

Горы сдвинутся со своих мест.

Острова изменят свое местоположение.

18. Это и будет конец света!

Это будет кульминация земной истории! Все банки опустеют, потому что деньги потеряют свою ценность! Места развлечений будут оставлены, потому что греховное веселье станет нелепым! Питейные заведения будут закрыты, потому что алкоголь станет пищей для всепожирающего пламени! «Шатается земля, как пьяный, и качается, как колыбель» (Ис. 24:20).

19. В тот великий день будут только две семьи: Божья и сатанинская. Обратите внимание, какой будет реакция каждой из них.

Откр. 6:15—17 утверждает, что семья сатаны будет бежать к горам и камням и кричать: «Падите на нас и сокройте нас от лица Сидящего на престоле». А в Ис. 25:9 сказано, что семья Божья будет восклицать: «Вот Он, Бог наш! на Него мы уповали, и Он спас нас!»

Откр. 22:20: «Ей, \_\_\_\_\_ Господи Иисусе».

### *Готовьтесь!*

20. Поскольку никто не знает дня пришествия Христа, нам нужно быть всегда готовыми. В одной из Своих притч (см. Мф. 25:1—13) Иисус подчеркнул важность постоянной готовности.

Ожидая жениха, подружки невесты заснули.

В неожиданный час появился жених!

Неготовые пытались приготовить, но было слишком поздно!

---

Пятеро готовых попали на брачную церемонию.

Так как время пришествия неизвестно, мы должны бодрствовать и быть готовыми.

Перед нами стоят важные вопросы: готовы ли вы к пришествию Иисуса? Проявляете ли вы верность во всем, что делаете? Подвизаетесь ли вы добрым подвигом веры? Отстаиваете ли вы правду? Видят ли другие в вас Иисуса? Готовы ли вы выдержать последние испытания, чтобы встретить Его лицом к лицу и воскликнуть: «Вот мой Господь!»?

Какие изменения мне нужно произвести, чтобы подготовиться к пришествию Христа...

- А. В своей личной жизни?
- В. В своей семейной жизни?

21. Мое обращение к...

Моему супругу(е): Так как я люблю тебя, я принимаю тебя таким (такой), какой (ая) ты есть! Я буду смотреть на тебя, слушать тебя или касаться тебя — как ты пожелаешь.

Моему Господу: так как я люблю Тебя, я хочу видеть Тебя, слышать Тебя и чувствовать Тебя. Пожалуйста, подготовь меня к нашей встрече.

Наш молитвенный круг.

Молитва за меня и за мою семью.

Просьбы помолиться можно написать на карточках и положить в особую корзину.

Участники могут организовать молитвенный кружок.

Ведущий и кто-либо еще может помолиться за нужды всех желающих.

Мы все можем славить Бога за ответ на молитвы.

---

## ***Урок 5***

### **Семь шагов к разрешению конфликтов**

В каждой семье бывают конфликты. Если они останутся неразрешенными, то, подобно ржавчине, будут разъедать семейный очаг! Этот урок представляет семь практических шагов к разрешению проблем — какими бы они ни были! Урок 5 будет чрезвычайно полезен.

---

## ***Дополнение***

### **Определенность**

Обетования о скором пришествии Христа повторяются в Священном Писании тысячи раз. Вот некоторые из них.

Енох: «Идет Господь со тьмами святых Ангелов Своих» (Иуд. 14).

Даниил: «Бог Небесный воздвигнет царство» (Дан. 2:44).

Ангелы: «Сей Иисус... придет таким же образом» (Деян. 1:11).

Павел: «Сам Господь... сойдет с неба» (1 Фес. 4:16).

Петр: «Придет же день Господень, как тать ночью» (2 Петр. 3:10).

Иоанн: «Ей, гряди, Господи Иисусе» (Откр. 22:20).

### **Скорое пришествие!**

Ученики спрашивали Иисуса о знамениях Его возвращения (см. Мф. 24:3).

Его ответ записан в Мф. 24 и Лк. 21. О знамениях можно прочесть в Писании повсюду. Их можно поделить по разным категориям, таким как:

Глобальные: голод, эпидемии и землетрясения (см. Лк. 21:11).

Политические: войны, вражда между народами (см. Мф. 24:6, 7).

Промышленные: капитал и труд, богатые и бедные (см. Иак. 5:1—8).

Социальные: культ удовольствий, крах семьи и общества (см. 2 Тим. 3:1—5).

Духовные: Евангелие, проповеданное всему миру (см. Мф. 24:14).

Совет Христа гласит: «Будьте готовы!»



# Счастливая семья

## Урок 5

### Семь шагов к разрешению конфликтов

**Ч**то такое конфликт? После работы Галина забирает своего трехлетнего сына и направляется домой, чтобы приготовить ужин для семьи. Ее муж Кирилл заканчивает работу в механической мастерской и приходит домой, чтобы поужинать перед тем, как отправиться на вечерние курсы.

Галина злится на то, что Кирилл сидит у телевизора, хотя ей нужна помощь на кухне. Не совладав с собой из-за равнодушия мужа, она швыряет в него грязную тарелку, которая летит мимо цели и попадает в телеэкран! В гневе муж обзывает ее скверными словами, жена отвечает тем же. Скоро их перепалка превращается в драку.

Как супругам разрешить этот конфликт? Они могут предпринять семь жизненно важных шагов.



1. Давайте определим первый шаг к разрешению конфликта: В Еф. 4:26, 27 сказано: «Солнце да не зайдет во гневе вашем». Часто проблемы оставляют без внимания в надежде, что они исчезнут сами по себе. Но конфликты похожи на сорняки. Если их оставить без присмотра, они превращаются в заросли! А еще они похожи на тараканов. Чем дольше на них не обращают внимания, тем больше они размножаются!

Таким образом, наш первый принцип гласит: «Займитесь проблемой как можно быстрее». Супругам нужно выбрать для этого подходящее время и место; им не следует выяснять отношения в присутствии детей.

### **Общение**

2. Наш второй шаг: признайте, что есть и другая точка зрения на проблему. В Флп. 2:4 сказано: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о \_\_\_\_\_».

Подобно монете, каждая проблема имеет две стороны. Кто-то однажды сказал, что есть даже три стороны: твоя сторона, моя сторона и правильная сторона! Всегда легко стоять на своей позиции. Трудно, но абсолютно необходимо принимать во внимание позицию своего партнера.

3. Это подводит нас к третьему шагу. Чтобы увидеть точку зрения моего партнера, мне нужно общаться с ним — говорить и слушать.

Повторим несколько принципов общения, которые мы изучали в 3-м уроке.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мне следует говорить о фактах, а не о своих чувствах.

Когда я говорю о своей проблеме, мне нужно использовать выражения с акцентом на «я».

Когда ты говоришь о своей проблеме, мне нужно использовать выражения с акцентом на «ты».

Когда ты говоришь, мне следует постоянно прерывать тебя.

Когда ты говоришь, я должен стараться понять тебя.

Когда я слушаю тебя, мне нужно отражать твои чувства.

Каждый из нас должен говорить и каждый из нас должен слушать по очереди.

4. Что могут Галина и Кирилл сказать друг другу?

Галина (говорит): утверждение с акцентом на «я» —

«\_\_\_\_\_».

Кирилл (слушает): утверждение с акцентом на «ты» —

«\_\_\_\_\_».

Кирилл (говорит): утверждение с акцентом на «я» —

«\_\_\_\_\_».

Галина (слушает): утверждение с акцентом на «ты» —

«\_\_\_\_\_».

Благодаря эффективному общению, каждый из них теперь может понять чувства и нужды другого.

### ***Самоотверженность***

5. Следующий принцип очень важен! Давайте его рассмотрим. В Рим. 15:1, 2 сказано: «Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и \_\_\_\_\_ угождать. Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию».

Этот четвертый принцип гласит: «Ставьте нужды своего супруга (своей супруги) выше своих собственных».

Человеческая природа требует: «Сначала я», а Божественная природа говорит: «Сначала ты». Причина каждой семейной проблемы — требование «сначала я» (см. Иак. 4:1, 2). Но разрешение каждого конфликта — принцип «сначала супруг(а)». Это главный ключ к решению всех проблем!

Желанием Галины должно быть:

\_\_\_\_\_.

Желанием Кирилла должно быть:

\_\_\_\_\_.

6. Кто является лучшим примером такой самоотверженной любви? В Рим. 15:3 сказано: «Ибо и \_\_\_\_\_ не себе угождал». Радовался ли Иисус, идя на Голгофу? Конечно, нет. Но, нам, тем, кого Он возлюбил, была необходима Его смерть на кресте. Христос пошел на крест, движимый самоотверженной любовью. Он является нашим Примером. «В вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5). Если каждый из супругов пожелает угодить другому, то они найдут компромиссное решение, уступая друг другу.

7. Это подводит нас к следующему шагу — разработке плана действий. Как нам сделать это?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Перечислить все возможные пути решения и избрать наилучший.

Добиться, чтобы я была в выигрыше, а мой супруг — в проигрыше.

Найти компромиссное решение: каждый немного проигрывает и много выигрывает.

Заключить особое соглашение: кто, что и когда будет делать.

Кто-то сказал: «Любовь — необычная игра. В ней выигрывают двое или никто».

Каков возможный план действий для Кирилла и Галины? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### *Драгоценные слова*

8. Апостол Иаков определяет для нас шестой принцип. В Иак. 5:16 сказано: «\_\_\_\_\_ друг перед другом в проступках».

Редко бывает, чтобы один человек был стопроцентно прав, а другой — стопроцентно виноват. Один из них может, конечно, быть «более не правым», но обычно неправы оба.

Подберите соответствующие данным выражения:

- А. Легкий вопрос: \_\_\_\_\_ «Я сожалею».
- Б. По-настоящему важный вопрос: \_\_\_\_\_ «Но...».
- В. Два золотых слова: \_\_\_\_\_ «В чем мой супруг(а) не прав(а)?»
- Г. Лишнее, и даже вредное слово: \_\_\_\_\_ «Прощайте, и будете прощены».
- Д. Слова Иисуса: \_\_\_\_\_ «В чем я был не прав?»

Предложите, что может сказать каждый из супругов:

Кирилл: «Галина, я сожалею о \_\_\_\_\_».

Галина: «Кирилл, я сожалею о \_\_\_\_\_».

9. Что должен делать каждый из супругов, признав друг перед другом свою вину? Иак. 5:16 продолжает: «Признавайтесь друг перед другом в проступках и \_\_\_\_\_ друг за друга, чтобы исцелиться».

Поэтому наш последний шаг: молиться друг с другом и друг за друга. В каждом доме дьявол старается посеять вражду. Своей молитвой мы как бы приглашаем Бога войти к нам и Своей силой превозмочь сатану. Когда поднимается житейская буря, Христос, Князь мира, встает и говорит: «Умолкни, перестань». Он, Великий Врач, исцелит наше сердце и нашу семью и даст нам силы быть счастливой семьей. Дополнение: «История любви».

10. Практическое занятие. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой). Сформулируйте любую существующую у вас проблему и сделайте следующее:

- а. А говорит, а Б слушает — понимание и отражение.
- б. Затем говорит Б, а А активно слушает.
- в. Каждый ставит нужды партнера выше своих желаний.
- г. Составьте план самоотверженных действий.
- д. Признайтесь друг перед другом, затем помолитесь друг за друга.

### **Примирение**

11. Существует еще одна конфликтная ситуация, которую необходимо разрешить. В Ис. 59:2 нам сказано, что:

Существует две стороны: мой Бог и я.

Разделение между нами вызвано грехом.

Я родился разделенным с Богом.

В Едеме Бог и первая супружеская пара пребывали в совершенном мире. Они ходили пред Богом и беседовали с Ним. Но грех породил конфликт не только между мужем и женой, но также между супругами и Богом. Когда Господь приблизился, они спрятались! (См. Быт. 3.) С того дня каждый человек рождается во грехе, отделенным от Бога. Давайте рассмотрим семь шагов к духовному примирению с нашим любящим Господом.

12. Бог предпринял первый шаг! Что Он сделал?

В Гал. 4:4, 5 нам сказано: «Но когда пришла полнота времени, Бог послал Сына Своего [Единородного], Который родился от жены, подчинился закону, чтобы искупить подзаконных, дабы нам получить усыновление».

Первый шаг: Бог стал человеком. Это Вифлеемское чудо. Всемогущий Бог стал беспомощным Младенцем! Это непостижимая тайна. Иисус Христос, полностью Бог (см. Ин. 1:1) и полностью человек (см. Ин. 1:14), пришел на землю, чтобы решить проблему греха и примирить человека с Богом.

13. Тридцать три года спустя Христос предпринял второй решающий шаг для нашего примирения. В Рим. 5:8 сказано: «Но Бог Свою \_\_\_\_\_ к нам доказывает тем, что Христос \_\_\_\_\_ за нас, когда мы были еще грешниками».

Этот второй шаг свидетельствует: Христос умер за меня. В Ис. 53:5 это выражено следующим образом: «Он изъязвлен был за грехи наши... ранами Его мы исцелились».

Я должен был навеки умереть за свои беззакония, но в Своей великой любви Иисус умер вместо меня. Какая несравненная любовь! И когда я принимаю Его как моего личного Спасителя, Он немедленно прощает все мои грехи, примиряет меня с Богом и наполняет мою душу Своим миром. Не в этом ли я нуждаюсь сегодня? \_\_\_\_\_.

14. Что Иисус делает сейчас, чтобы процесс примирения не прекращался? См. Евр. 4:14, 16.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Отдав свою жизнь Христу, я все еще делаю ошибки, которые нарушают мой мир.

Я нуждаюсь в земном священнике для ходатайства за меня перед Богом.

Я могу разговаривать с Богом самостоятельно через Иисуса, моего небесного Первосвященника.

Христос постоянно дает мне благодать, прощение и мир.

### ***Воссоединение***

15. Очень скоро Христос предпримет четвертый шаг! В 1 Фес. 4:16 сказано: «Сам Господь при возвешении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба и мертвые во Христе воскреснут прежде».

Иисус возвратится на землю, как и обещал (см. Ин. 14:1—3). Мы увидим Его! Мы услышим Его! Мы ощутим прикосновение Его славного присутствия! Наконец, Бог и человеческая семья, находившиеся в разлуке тысячи лет, воссоединятся, чтобы никогда больше не расставаться! И каким славным будет это воссоединение! Затем Христос, Жених, и Его Церковь, невеста, предпримут космическое путешествие в чудесные обители, чтобы тысячу лет проводить «медовый месяц» на небесах! Дополнение: «Божье Тысячелетнее Царство».

16. В конце этого тысячелетнего покоя Бог предпримет пятый шаг. Он уничтожит грех и навеки покончит с враждой!

Бог искоренит сам источник вражды — грех. Он очистит землю огнем (см. Откр. 20), уничтожит сатану и грешников. Нам дана Благая весть: грех никогда не появится вновь! (См. Наум. 1:9.)

17. Наконец Творец воссоздаст нашу планету и на ней воцарится вечный мир!

Божий престол будет перенесен на планету Земля (см. Откр. 21:3).

Больше не будет разделения с Богом и друг с другом (см. Откр. 21:4).

Мы будем вечно жить вместе (см. Откр. 21:2).

### ***Замечательное событие***

18. Все это Иисус сделал, делает и будет делать для меня, потому что Он нежно любит меня и жаждет нашего примирения. Каким должен быть мой отклик на Его усилия? Прочитайте Рим. 12:1 и определите, каким является каждое высказывание, правильным (П) или ложным (Л).

Я должен полностью отдать свою жизнь Христу.

Этот седьмой шаг должен сделать я.

Он предлагает выбор, но сделать его должен я.

Так как Иисус отдал за меня Свою жизнь, я должен отдать Ему свою.

19. Какое замечательное событие произойдет после этого посвящения? В 1 Ин. 1:9 сказано: «Если \_\_\_\_\_ грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, \_\_\_\_\_ нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

Каким бы ужасным ни было мое прошлое, Бог предлагает Свое прощение! Каким бы чудовищным ни был грех, Он всегда готов меня простить! Он не только простит мое прошлое, но очистит мою жизнь в настоящем и даст мне силы для будущей праведной жизни!

20. Послушайте: «Он опять умиласердится над нами, изгладит беззакония наши. Ты ввергнешь в пучину морскую все грехи наши» (Мих. 7:19).

«Аминь!»

Один верующий, обладавший кипучей энергией, был известен своими возгласами «Аминь», которые часто раздражали некоторых религиозных консерваторов. Как-то «брат Аминь» заболел и пришел к своему врачу. Практикующий врач решил «перевоспитать» своего пациента и дал ему на время ожидания почитать очень скучную книгу по географии. Вдруг приемную врача огласили крики: «Аминь! Аминь!»

«Что такое вы увидели в книге, чтобы так кричать?» — спросил врач.

«Доктор, — ответил брат, — здесь сказано, что самая большая впадина Тихого океана достигает глубины в 11 с лишним километров! А Бог обещал ввергнуть все мои грехи в пучину морскую! Одиннадцать километров — это так глубоко! Аминь! Аминь!»

Да, я хочу, чтобы это удивительное событие, когда я обрету прощение и мир, произошло прямо сейчас.

21. Пришло время для моего личного посвящения Христу.

Вознесите тихую молитву, в которой:

- а. Отдаете Ему вашу жизнь.
- б. Просите Бога простить ваши грехи.
- в. Просите Его дать вам мир.

Теперь я совершаю мое посвящение при свидетелях:

- а. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой) А и Б.
- б. Оба должны по очереди вслух помолиться: сначала А, затем Б.
- в. В своей молитве каждый должен посвятить свою жизнь Христу и просить о Божьем прощении и мире.

Это мое свидетельство.

Пусть каждый скажет другому: «Сегодня вечером я (снова) отдаю мою жизнь Христу».

Добрая весть! Теперь я примирился с моим ближним — и с Богом!

## **Урок 6**

### **Основной ключ к совместимости в семье**

Одна из основных причин неудачного брака — несовместимость. Как удостовериться в совместимости с партнером до брака? Как повысить совместимость после заключения брака? Как определить тип своего темперамента? Какой из семи подходов к решению проблемы несовместимости является главным? Этот урок дает ответы на эти важные вопросы.

---

## **Дополнение**

### **История любви**

Одной из самых трогательных историй о примирении является библейская история об Осии и Гомери. Они поженились. У них родился сын. Затем дела пошли плохо, потому что отцом второго и третьего ребенка Гомерь был вовсе не ее муж (см. Ос. 1:2—9). Оставив семью, она стала заниматься проституцией (см. Ос. 2:1—5) и попала на невольничий рынок.

Но хотя она причинила Осии боль, он продолжал любить ее. Увидев Гомерь на рынке, он собрал свои скудные сбережения, выкупил и освободил ее! Затем он сказал ей: «Гомерь, я по-прежнему люблю тебя. Пожалуйста, пойдем домой. Будем снова жить одной семьей». Эта удивительная история любви показывает, как Бог поступает с нами и как мы должны поступать друг с другом.

### **Божье Тысячелетнее Царство**

Второе пришествие Иисуса предваряет Божье Тысячелетнее Царство. Слуги сатаны падут замертво от славы явления Христа (см. 2 Фес. 1:7—9). С другой стороны, умершие последователи Христа будут воскрешены, а оставшиеся в живых будут вознесены навстречу Господу (см. 1 Фес. 4:16, 17). Затем семья Божья предпримет космическое путешествие на небеса (см. Ин. 14:1—3) для тысячелетнего пребывания с Иисусом (см. Откр. 20:4). В течение тысячи лет сатана и его ангелы будут находиться на земле, где им некого уже будет искушать (см. Откр. 20:1—3).

В конце Божьего Тысячелетнего Царства Новый Иерусалим с народом Божьим спустится с неба на землю. Последователи сатаны воскреснут (см. Откр. 20:5), и дьявол, на тот момент уже освобожденный, выстроит свою армию, чтобы захватить спускающийся город (см. Откр. 20:7—9). Внезапно с неба спадет огонь, который поглотит сатану и его воинство (см. Откр. 20:10, 14, 15). После того как огонь очистит землю, Творец пересотворит нашу планету и превратит ее в рай — обитель вечного мира.

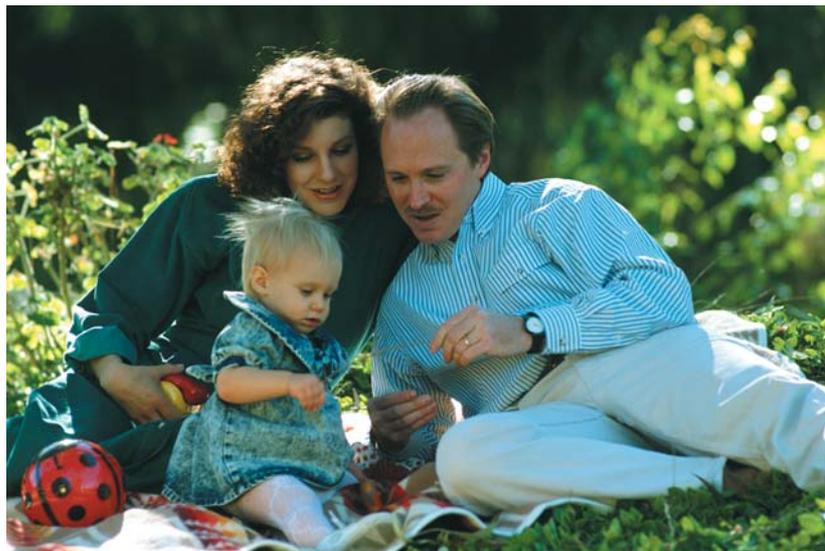
*Библейский семинар*



# Счастливая семья

*Урок 6*

**Основной ключ к совместности в семье**



Леонида и его жену Дину везли на операцию вместе. Нет, не потому, что они попали в аварию. Скорее это было проявлением любви. Преданный муж, женатый на Дине уже шестнадцать лет, решил пожертвовать ей свою почку!

Подобно тому как Божественный Хирург взял одно из ребер Адама, чтобы сотворить женщину — «помощника, ответственного ему», так и хирурги—люди — взяли одну почку Леонида, чтобы продлить жизнь Дины.



Каковы были шансы на совместимость почек у Леонида и его жены? Один из 25 000! Теперь эта супружеская пара переживала новое чувство единения и совместимости.

1. Как необходимость совместимости в семье выражена в Писании? В Быт. 2:18 сказано, что при творении Евы Бог сказал: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему».

В Ам. 3:3 задан вопрос: «Пойдут ли двое вместе, \_\_\_\_\_ между собой?»

### **Основные ключи**

2. Давайте определим два основных ключа. Первый — возраст, поскольку: На разных этапах жизни наши нужды различны.

Большое различие в возрасте может привести к неспособности одного восполнять нужды другого.

В результате может произойти семейный конфликт.

Второй ключ — образование. Правильны (П) или ложны (Л) нижеследующие утверждения?

Из-за разного уровня образования супругов может быть меньше общих дел. Разные интересы могут привести к тому, что у супругов будут разные круги общения.

Вместо того чтобы сблизиться, партнеры могут удаляться друг от друга.

3. Третий ключ — здоровье. Что Библия говорит о здоровье? В 3 Ин. 2 сказано: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ во всем, как преуспевает душа твоя».

В настоящее время, когда мы знаем о десятках заразных болезней, которые передаются от одного супруга к другому, от родителей к детям, важно выяснить состояние здоровья друг друга. Кроме состояния здоровья важны еще и здоровые привычки, потому что сегодняшние привычки определяют состояние здоровья завтра. Например, злоупотребление алкоголем, табаком и наркотиками может разрушить будущее семейное счастье.

4. А теперь давайте рассмотрим культурный аспект.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

В нынешнем обществе уровень культуры человека не имеет отношения к семейной совместимости.

Некоторые культурные различия просты и легко разрешимы.

Другие же культурные различия сложны. Их необходимо исследовать и каким-то образом разрешать ради достижения семейного счастья.

---

## ***Семейные ценности***

5. Другая важная область, которую необходимо рассмотреть, — это семейные ценности. Как вы думаете, почему они важны для совместимости в браке?

---

В Иез. 16:44, 45 говорится о том, как прелюбодейная дочь переняла систему ценностей своей матери. В свою очередь, в 2 Тим. 1:5 сказано, что благочестивый юноша воспринял ценности своих \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_. В значительной мере мы являемся производным системы ценностей наших родителей, ибо, находясь в семье, мы, будучи детьми, видим пример, вырабатываем понятия и неосознанно усваиваем нормы поведения.

6. Однако кто-то может и нарушить семейную традицию. Во 2 Пар. 33 и 34 рассказывается о том, что:

Манассия был одним из самых нечестивых израильских царей.

Амон, его сын, подражал своему отцу, и «умножил» грехи.

Иосии, сыну Амона, было только восемь лет, когда он стал царем.

Он нарушил традицию! Он стал служить Богу и предпринял духовную реформу.

## ***Темперамент***

7. Темперамент хотя и не главный, но все же весьма существенный ключ.

Существует четыре основных типа: два — экстравертных и два — интровертных; два ориентированы на людей, а другие два — на задачи. По мере наших рассуждений попытайтесь определить ваш темперамент и темперамент вашего партнера.

Во-первых, сангвиник.

Сангвиники — экстраверты, ориентированные на людей.

Сильные стороны. Это веселые, дружелюбные, разговорчивые и обаятельные люди. Чаще всего искрометный сангвиник является душой компании.

Слабые стороны. Однако сангвиники склонны к эгоцентризму, большому самомнению, импульсивности, тревожному состоянию, неустойчивости.

Сангвиник — это человек, оказывающий влияние. Петр был типичным разговорчивым и общительным сангвиником. А среди библейских женщин, по-видимому, таким темпераментом обладала Девора.

8. Холерик — другой тип темперамента. Холерики также являются экстравертами, но они ориентированы на выполнение определенных задач.

Сильные стороны. Это независимые люди. Они практичны, решительны и очень плодотворны. Это «прирожденные лидеры», которые умеют делать дело.

Слабые стороны. Являясь энергичными, предприимчивыми людьми, они обычно вспыльчивы, порой нетерпимы к другим, оказывают на них давление. Это жесткие и требовательные люди.

Холерик — деятель. Неукротимый апостол Павел был, конечно, холериком. Как вы думаете, какая из двух женщин была холериком?

Мария

Марфа

9. Третий темперамент — флегматик. Это интроверты, но они ориентированы на людей.

Сильные стороны. Флегматики — спокойные, покладистые, приятные и очень надежные люди. Они миролюбивы и предпочитают компромисс конфликту.

Слабые стороны. Флегматики — консерваторы, склонны сохранять существующее положение вещей и не вмешиваться. Это обычно нерешительные и медлительные люди.

Флегматик легко сходится с людьми. Среди ветхозаветных героев флегматиком был миротворец Авраам. Флегматиком, видимо, была и Руфь.

10. Наконец, меланхолик. Это интроверт, ориентированный на задачи.

Сильные стороны. Такие люди обладают аналитическим мышлением, они аккуратны, прилежны и очень скрупулезны. Эти сверхчувствительные люди склонны воспринимать жизнь слишком серьезно. Они способны глубоко переживать, это самоотверженные и очень созидательные люди.

Слабые стороны. Они слишком осторожны, стеснительны и легко поддаются переменам настроения. Их сверхчувствительная натура склонна вынашивать чувство вины.

Меланхолик — мыслитель.

В каждой из этих семей кто из супругов, по-вашему, был меланхоликом?

Моисей

Сепфора

Мария

Иосиф

## *Действие*

11. Это очень важно! У человека может проявляться более одного темперамента. Однако, как правило, один является преобладающим. Значит, вероятнее всего, у меня есть первичный темперамент, и, по крайней мере, один вторичный.

Теперь практические занятия. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой) или изберите друга (подругу). Заполните пропуски индивидуально:

- а. Мне кажется, мой первичный темперамент \_\_\_\_\_, а мой вторичный — \_\_\_\_\_.
- б. Я считаю, что первичный темперамент моего супруга (моей супруги) \_\_\_\_\_, а его/ее вторичный темперамент \_\_\_\_\_.
- в. Я считаю, что первичный темперамент моего друга (подруги) \_\_\_\_\_, а его/ее вторичный темперамент \_\_\_\_\_.

Теперь сравните и обсудите ваши ответы.

12. Если я еще не состою в браке, кого лучше избрать: партнера, похожего на меня, или отличного от меня? Подберите соответствующие выражения:

- А. Пары, совершенно похожие, \_\_\_\_\_ могут находиться в постоянном конфликте.
- Б. Пары, совершенно \_\_\_\_\_ могут быстрее достичь различия, \_\_\_\_\_ совместимости.
- В. Пары, которые более \_\_\_\_\_ могут испытывать скуку, или менее похожи, \_\_\_\_\_

13. С другой стороны, если я уже состою в браке, что я могу сделать, чтобы повысить совместимость? См. Рим. 12:10.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Найти способ изменить темперамент моего супруга (моей супруги).

Принять и уважать различия друг друга.

Ставить желания своего партнера выше своих собственных.

Позволить сильным сторонам моего супруга дополнить мои слабые стороны.

### ***Главный ключ***

14. После рассмотрения этих шести ключей давайте определим главный! Во Втор. 7:3, 4 сказано, что богобоязненные израильтяне не должны были вступать в брак с идолопоклонниками — хананеями. Во 2 Кор. 6:14 сказано: «Не \_\_\_\_\_ под чужое ярмо с неверными». Человеческих семей — миллионы, а духовных — только две: семья сатаны и семья Божья. Когда один партнер служит сатане, а другой — Богу — это беда! Когда оба служат дьяволу — это еще большая беда! Но когда оба искренно служат Богу, в их руках — самый важный ключ к совместимости в браке. Главный ключ — это духовное единение! Дополнение: «Конфликты».

15. Поэтому я должен задать себе два вопроса:

Являюсь ли я частью Божьей семьи?

Является ли мой партнер частью Божьей семьи?

Реальность такова, что каждый человек рождается в семье сатаны (см. Пс. 50:7). Поэтому каждый должен сделать самый важный выбор в жизни: продолжать служить сатане или стать частью Божьей семьи. Иисус назвал эту перемену в жизни обращением (см. Мф. 18:3).

### *Драматическая встреча*

16. Как эта перемена может произойти в моей жизни?

Ответ прекрасно изображен в истории Иакова. Этот юноша стал вором и обманщиком. Похитив первородство у Исава, своего брата, и обманув Исаака, своего слепого отца, он вынужден был бежать из дома. Иаков был одинок, несчастен и разочарован. Он жаждал прощения и мира. Он нуждался во внутренней перемене. Той ночью его посетил Бог.

Дополнение: «Любящий Бог».

Возвращаясь на родину из Харана, где провел двадцать лет, Иаков с ужасом узнал, что ему навстречу с 400 воинами идет Исав, чтобы отомстить! Иаков сознавал, что его единственной надеждой на спасение был его Бог. Но как он мог просить о Божественной защите, если его душа была виновна перед Богом? Мгновенно он принял самое важное решение. Он сказал себе: «Завтра у меня встреча с Исавом, а сегодня я должен наладить свои отношения с Богом!» Не стоит ли и нам поспешить с подобным решением?

17. В ту ночь, оставив свою семью и свои стада в пустыне, Иаков вышел один, чтобы встретиться с Богом. И Некто встретил его! Кто же Он?

Прочитайте Быт. 32:24, 30.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Некто выглядел как ангел.

Эта Личность названа Богом.

Этот Богочеловек есть Иисус.

### *Чудеса!*

18. Вдруг произошло чудо! Какие потрясающие слова произнес Иисус и каково было их значение?

Быт. 32:28: «Отныне имя тебе будет не Иаков, а \_\_\_\_\_». Его имя было изменено, потому что изменился его характер! «Иаков» означает «обманщик», а «Израиль» означает «победитель». Он больше не был вором, теперь он был честным человеком! Он больше не был лжецом, отныне он был правдивым! Он больше не был духовно несостоятельным, теперь он был победителем!

19. Подобно тому как Иисус встретил тогда Иакова, так здесь и сейчас Он встречается со мной! Подобно тому как Иаков ухватился за Иисуса, умоляя о благословении, так и я молюсь ныне: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12). И подобно тому, как Иисус сразу ответил на молитву Иакова, Он сразу отвечает и мне! Его ответ таков: «И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам» (Иез. 36:26).

20. И вдруг совершается еще одно чудо! Подберите соответствующие выражения:

- А. Алкоголик \_\_\_\_\_ освобождается от наркозависимости.  
 Б. Наркоман \_\_\_\_\_ становится заботливым.  
 В. Курильщик \_\_\_\_\_ становится трезвенником.  
 Г. Обидчик \_\_\_\_\_ освобождается от табакокурения.

Происходит коренное изменение!

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Блуд сменяется чистотой.

Разгул превращается в трезвый образ жизни.

Транжира становится бережливым.

Тот, кто любил причинять боль, становится целителем.

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» (2 Кор. 5:17).

### ***Семья Божья***

21. Насколько быстро Иисус желает совершить это чудо в моей жизни? Во 2 Кор. 6:2 сказано: «Вот, \_\_\_\_\_ время благоприятное, вот, теперь день спасения».

Тот же Спаситель, Который в одно мгновение изменил жизнь Иакова, готов в мгновение ока изменить и мою жизнь! И если я позволю Ему сделать это, в тот самый момент я стану частью Божьей семьи!

Нам нельзя забывать: это главный ключ к совместимости в семье!

В то время как есть и другие ключи (возраст, образование, здоровье, культура, семейные ценности и темперамент), основным ключом все же является духовная жизнь! Когда я и мой спутник жизни принадлежим к Божьей семье, в наших руках — главный ключ, разрешающий проблему совместимости.

22. Круг спасения.

Я хочу быть частью Божьей семьи и владеть главным ключом к совместимости в семье.

Это подразумевает перемену. Я хочу, чтобы Бог совершил Свои чудесные изменения в моей жизни сегодня.

Я прямо сейчас присоединяюсь ко всем остальным, кто состоит в чудесном круге спасения!

Пение; карточки с ответами на молитвы в специальной корзине; благодарственные молитвы.

---

## **Урок 7**

### **Семь способов справиться со стрессом и насладиться внутренним миром**

Стресс — страшный убийца! Мы не можем избежать его, но мы можем научиться справляться с ним! В этом уроке мы узнаем о семи важных способах эффективной борьбы со стрессом. И даже осуществим их на практике!

---

## **Дополнение**

### **Конфликты**

Духовная несовместимость супругов вызывает не только видимый конфликт в их отношениях, но и внутренний конфликт у детей. Они разрываются между противоположным образом жизни папы и мамы, которых горячо любят. И если маленькие дети испытывают смятение, дети постарше пользуются возможностью для манипулирования родителями.

### **Любящий Бог**

Находясь в бедственном положении, Иаков лег спать на землю под открытым небом, положив под голову камень вместо подушки. Но Бог не оставил его! Ночью во сне Иаков увидел лестницу, символизовавшую Иисуса (см. Ин. 1:51) и соединявшую землю и небо. Он увидел ангелов Божьих, поднимающихся и спускающихся по ней. Он услышал голос Божий, обещавший защиту, и почувствовал любящую руку Божью, которая обнимала его. Он продолжил свой путь в Харан, где он впоследствии вырастил детей и стал богатым человеком. Но духовно он был тем же прежним грешником, нуждавшимся во внутренней перемене.

### **Совместимость глазами ребенка**

Как-то восьмилетний мальчик спросил у своей подружки: «Ты выйдешь за меня замуж?» Та ответила: «Нет!» и объяснила почему: «В моей семье женаты только родственники! Мой папа женился на моей маме, бабушка вышла замуж за дедушку, а дядя Саша женился на тете Вале. Ты видишь, я не могу выйти за тебя, потому что мы не родственники!» Конечно, маленькая девочка несколько искадила факты, но какой глубокий и верный смысл заключен в ее словах!



## Урок 7

### Семь способов справиться со стрессом и насладиться внутренним миром

Антонину поспешно внесли в кабинет «неотложки». Ее мучила одышка, она была насквозь мокрая от пота, ее руки и пальцы потеряли чувствительность. Когда расспросили о необычной напряженности ее тела, она рассказала, что недавно перенесла развод. Ее новый муж потерял свою работу, а их домовладелец угрожал им выселением.

Кроме того, днем она ухаживала за матерью в больнице, а вечером бежала на курсы! Что привело ее в кабинет неотложной помощи? Стресс!

1. Что такое стресс? Всегда ли он негативен?

Стресс — это физическая, умственная и эмоциональная реакция организма на переживание, которая называется стрессором. Некоторые считают стресс естественным и даже полезным, но очень многие — вредным.

Существуют разные виды стрессов. Подберите соответствующие выражения:

- A. Причиной отрицательного \_\_\_\_\_ повышение в должности.  
стресса может стать
- Б. Причиной положительного \_\_\_\_\_ потеря работы.  
стресса может стать
- В. Причиной легкого стресса \_\_\_\_\_ болезнь, похожая на рак.  
может стать
- Г. Причиной тяжелого \_\_\_\_\_ попытка скрыться от дождя.  
стресса может стать

Давайте определим некоторые признаки отрицательного стресса, отличая их значком X

Приступы головной боли

Депрессия



Отсутствие аппетита	Мышечные судороги
Излишнее беспокойство	Переедание
Сильное сердцебиение	Диарея
Курение	Чрезмерная полнота
Хроническая усталость	Бессонница
Вы страдаете от какого—либо из этих симптомов?	
Да	Нет

### ***Некоторые основы***

2. Прежде чем пытаться разобраться со своим стрессом, мне нужно выяснить его источник. Иногда видимых причин для стресса как будто нет, но на самом деле они кроются глубоко в сердце. Тогда «испытаем и исследуем пути свои...» (Плач Иер. 3:40) и обратимся за помощью к Господу: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое...» (Пс. 138:23).

Пс. 42:5: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?»

Я думаю, что основная причина моего стресса \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Другие причины \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_

3. Стресс невозможно преодолеть, если сосредоточить внимание только на нем. Чтобы эффективно справиться со стрессом, нужно активное участие всего моего тела. Поэтому первый шаг к эффективной борьбе со стрессом — поддержание здорового образа жизни.

В 1 Кор. 9:25, 27 сказано: «Все подвижники \_\_\_\_\_ от всего... Я усмиряю и \_\_\_\_\_ тело мое».

Рассмотрите следующие выражения и постарайтесь подобрать к ним пару:

- А. Полноценный сон \_\_\_\_\_ уму и телу.  
увеличивает
- Б. Сбалансированное \_\_\_\_\_ раздражительность, неспо-  
питание усиливает койный сон.
- В. Кофеин вызывает \_\_\_\_\_ способность справляться  
со стрессом.
- Г. Алкоголь вызывает \_\_\_\_\_ пониженное сопротивление стрессу.
- Д. Упражнение дает отдых \_\_\_\_\_ питание и способность побеждать.

Такие важные меры, как полноценный сон, правильное питание и умеренная физическая нагрузка, способствуют победе над стрессом.

## ***Терапевтические методы***

Современная медицина предлагает десятки средств, связанных с внешним воздействием на организм, но мы предлагаем самые доступные и естественные для человека методы.

4. Вторым средством для победы над стрессом являются расслабляющие упражнения.

Давайте проведем первое практическое занятие с группой. Положите руки на пояс, слегка наклонитесь вперед. Глубоко вдохните всей грудью. Задержите дыхание и напрягите брюшные мышцы. Сделайте медленный выдох через рот и расслабьтесь. Повторите.

Теперь второе упражнение. Сделайте глубокий вдох через нос и задержите дыхание. Напрягите мышцы, начиная с плеч и переходя к пальцам. Теперь выдохните через рот, расслабляя мышцы в том же порядке. Повторите.

Хотите еще третье упражнение? Напрягите одну группу мышц, например, плечевого пояса, одновременно, а затем расслабьте их. Повторите. Дополнение: «Расслабление».

5. Третье освобождение от стресса — смена занятий.

Участие в любом полезном труде ослабляет стресс. Вместо давления человек чувствует удовольствие. Эта идея выражена в одном из посланий апостола Павла.

В Рим. 12:21 он советует: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром». Прочитайте 1 Цар. 16:23 и посмотрите, какую перемену занятий использовал царь Саул, чтобы успокоить свои нервы и уменьшить стресс. Отметьте значком X.

Он наслаждался, слушая героические рассказы, читаемые дворцовым писцом.

Он слушал музыку, которую юный Давид исполнял на арфе.

Он сочинял стихи: «Песни Саула».

Можно ли два других варианта тоже назвать переменной занятий?

Да

Нет

## ***Позитивный разговор с собой***

6. Теперь мы подходим к очень важному понятию. Оно называется перестройкой сознания, или позитивным разговором с собой. Почему оно так важно?

В Притч. 23:7 сказано: «Каковы мысли в душе его, таков и он». Когда я получаю негативное сообщение, у меня есть свобода выбрать, разрешу ли я ему стать стрессором, то есть фактором, вызывающим стресс, и моим господином, или я обуздаю его, и он станет моим рабом!

Давайте представим стресс в виде математического уравнения.

Мое восприятие + мое мышление = мои чувства и поведение.

То есть, информация, которую я получаю + то, что я о ней думаю = то, что я чувствую и переживаю.

Суть в том, что негативное сообщение превращается в негативные чувства только тогда, когда оно проходит через негативный разговор с собой (НРС). С другой стороны, когда негативное сообщение проходит по руслу позитивного разговора с собой (ПРС), оно превращается в позитивные чувства!

Выразим это по другому:

Негативное сообщение + негативный разговор с собой = негативные эмоции: стресс усиливается.

Негативное сообщение + позитивный разговор с собой = позитивные эмоции: стресс ослабляется.

В Притч. 17:22 хорошо сказано: «Веселое сердце благотворно, как врачество, а унылый дух \_\_\_\_\_ кости».

7. Давайте обсудим конкретный пример. Дополнение: «Елена и ее начальник».

### *Разговор с людьми*

8. Наше пятое условие победы над стрессом является разговор с людьми. Во-первых, я могу поговорить со стрессором — если это человек, который вызывает стресс.

В Мф. 5:23 Иисус говорит: «Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой».

9. Хорошо поговорить не только с человеком, вызывающим стресс, но и с человеком, который нас поддерживает. Кто помогал Давиду в изгнании справляться со стрессом?

В 1 Цар. 20:3, 4 нам сказано: «Давид клялся и говорил: отец твой хорошо знает, что я нашел благоволение в очах твоих, и потому говорит сам в себе: „пусть не знает о том Ионафан, чтобы не огорчился“; но жив Господь и жива душа твоя! один только шаг между мною и смертью».

Каждый из нас нуждается в человеке, которому мы можем доверять, потому что проявленные к нам чуткость и поддержка помогают ослабить стресс.

### *Духовное размышление*

10. Наконец, наш шестой способ имеет величайшую силу!

а. Основание для духовного размышления — библейские обетования. Пророк Исаия в своей книге описывает готовность Бога поддерживать нас в любой ситуации. «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницей правды Моей» (Ис. 41:10). Господь дал нам в Своем Слове более трех тысяч таких чудесных обещаний.

- б. Уверенность в Божьей силе — Ис. 44:6. «Так говорит Господь, Царь Израиля, и Искупитель его, Господь Саваоф: Я первый и Я последний, и кроме Меня нет Бога».
- в. Размышляйте о том, какую пользу можно извлечь из пережитого. Всякая жизненная ситуация учит чему-либо: «И если извлечешь драгоценное из ничтожного, то будешь как Мои уста» (Иер. 15:19, вторая часть).
- г. Полезно подумать о том, что нужно изменить в своем характере, чтобы больше не повторить таких испытаний для себя. Можно для этой цели прочитать послание ап. Павла к Колоссянам, главу 3.
- д. Расскажите Богу о сложившейся ситуации и послушайте Его совет, читая Священное Писание. Так поступал Иисус: «А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35).
- е. Живая и глубокая вера в помощь Бога и положительный выход дадут освобождение от угнетенного стрессового состояния. «А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает» (Евр. 11:6).

День, предназначенный для семьи.

11. Это не просто повседневная нужда, но определенное Богом правило.

В самом начале, до того как грех и стресс заразили человечество, Бог определил план еженедельного духовного размышления.

В Быт. 2:3 сказано: «И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный \_\_\_\_\_ от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал». И этот своеобразный духовный биоритм, предписанный Господом, и является наилучшим для человека.

В прекрасном Едемском саду Адам и Ева, свободные от переутомления и стресса, вместе со своим Творцом отмечали субботу в радости и мире.

12. Был ли день покоя сотворен только для иудеев, или для всей человеческой семьи?

Прочитайте Мк. 2:27 и скажите, каким является каждое утверждение, правильным (П) или ложным (Л)?

При сотворении суббота была дана иудеям, поэтому она является иудейской.

Адам не был иудеем, поэтому она не может быть иудейской.

Так же как дом и семья, она была дана всему человечеству в лице Адама.

Она была учреждена Христом, поэтому является христианской!

13. Суббота — это радостный праздник для Божьей семьи!

Быт. 1:27, 31 и 2:2 говорят нам, что:

Брак был заключен в пятницу, а на следующий день была суббота.

Вечер в пятницу был первым вечером совместного общения Адама и Евы.

Суббота была первым полным днем, который супружеская чета провела вместе.

Поэтому этот день был особым днем для счастливой Божьей семьи!

### ***Суббота является особым днем!***

14. Как можно определить, какой день был особым Божиим днем покоя?  
Прочитаем Лк. 23:53—56 и 24:1 про пасхальную неделю и заполним пропуски

<b>День</b>	<b>Мы называем его</b>	<b>Библия называет его</b>
Распятия Христа	Страстной пятницей	_____
Погребения Христа	Субботой	_____
Воскресения Христа	Пасхальным воскресением	_____

Итак, Божья суббота — это день между распятием Христа и Его воскресением. И это целый день — от захода солнца в пятницу до захода солнца в субботу. Дополнение: «Заход солнца».

15. Если суббота — особый Божий день, волен ли я избирать и почитать любой другой день?

В Чис. 23:20 сказано: «Он благословил, и я не могу изменить сего».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Будучи человеком, я не имею права благословлять.

Бог уже благословил Свой особый седьмой день.

Чтобы получить Божье благословение, у меня должен быть тот же выбор.

О, да! Это особый день! 20% описанных чудес Христа было совершено в субботу! В тот день Он был рад облегчить страдания и ослабить стресс!

Человек, парализованный в течение 38 лет, взял свою постель и пошел (см. Ин. 5:1—15).

Был избавлен одержимый дьяволом! «Выйди из него!» — сказал Иисус (Мк. 1:21—28).

Скованная недугом уже 18 лет женщина была «освобождена» (Лк. 13:10—17).

Человек, слепой от рождения, сказал: «Я был слеп, а теперь вижу» (Ин. 9:1—41).

### ***Свобода от стресса***

16. Как суббота становится Божиим рецептом от стресса?

Прочитаем ответ в Ис. 58:13, 14.

На один полный день недели (субботу) я оставляю свои житейские заботы — работу, учебу, бизнес.

Я не говорю и даже не думаю о них! Они в Божьих руках!

Каждую неделю мой ум отдыхает — испытывает свободу от стресса.

После такого обновления я готов к исполнению обязанностей новой недели.

Это обновление приходит во время богослужения, пения и славословия.

Пс. 99:4, 5 увещевает: «Входите во врата Его со славословием, во дворы Его — с хвалою. Славьте Его, благословляйте имя Его, ибо благ Господь».

17. В такие периоды размышления и вдохновения происходит внутреннее изменение!

В Пс. 118:165 нам сказано: «Велик мир у любящих закон Твой, и нет им преткновения».

Ис. 26:3 добавляет: «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он».

Это Божий рецепт для внутреннего мира!

18. В Своей первой из дошедших до нас субботней проповеди Иисус говорил об ослаблении стресса! Давайте прочитаем Лк. 4:16—21.

Правильны (П) или ложны (Л: следующие утверждения?

«Обычаем», или привычкой, Иисуса было посещать церковь в субботу.

Темой Его проповеди было исцеление, избавление и внутренний мир.

Он предложил удовлетворить эти нужды, если слушатели вернуться на следующий день.

И когда я отдаю мою жизнь Христу, Он дает мне внутренний мир!

В Рим. 5:1 сказано: «Итак, оправдавшись верою, мы имеем мир с Богом через Господа нашего Иисуса Христа».

И Ис. 48:18 добавляет: «О, если бы ты внимал заповедям Моим! тогда мир твой был бы как река, и правда твоя как волны морские».

### ***Картины мира***

19. Наш седьмой секрет победы над стрессом — воображение. Как Давид использовал это средство в часы своего стресса?

В Пс. 54:6, 7 он воскликнул: «Страх и трепет нашел на меня, и ужас объял меня. И я сказал: „кто дал бы мне крылья, как у голубя? я улетел бы и успокоился бы“». Он мысленно представлял себя в воображаемой обстановке покоя, чтобы избавиться от стресса.

20. Давайте проведем практическое занятие. Я закрываю глаза и призываю на помощь свое воображение! (Нижеследующий текст будет читать только инструктор. Во время чтения может играть мягкая музыка.)

Я гуляю по прекрасному саду, наслаждаясь дивными цветами разнообразных видов и оттенков. Я вдыхаю их нежный аромат. Лицо ласкает теплый ветерок. Шелестят листья, щебечут птицы. Я подхожу к журчащему ручью и опускаю ноги в его прохладные струи. Они так освежают, успокаивают меня. Я представляю себе это! Я испытываю это! А теперь мой любящий Бог, сотворивший все это для меня, обнимает меня Своей любящей рукой и мягко говорит: «Я люблю тебя». Разе это не утешает?

21. Вскоре Бог пересотворит эту планету! Мы будем испытывать нескончаемый мир и блаженство!

В Ис. 35:1—5 и 11:6 нам сказано, что:

Пустыня возвеселится и расцветет, как нарцисс.

---

Тогда слепые будут видеть, глухие слышать, а немые петь!  
Волк и ягненок, барс и теленок буду мирно жить вместе.  
Все стрессоры исчезнут! В этой земле мира мы будем жить в присутствии  
Князя мира! Мы будем навеки счастливой Божьей семьей!  
Да!  
Я справлюсь с моим стрессом и не позволю ему овладеть мной.  
Я хочу испытать мир, который приносит суббота.  
Я намереваюсь жить на Божьей планете, свободной от стресса, всегда.

---

## **Урок 8**

### **Что должны знать о сексе супружеские пары**

То, что называют сексом, сегодня нещадно эксплуатируется в коммерческих целях, им злоупотребляют извращенцы, его проклинают аскеты, но как на него смотрит Бог? Свят секс или порочен? Должны мы наслаждаться им, терпеть его или относиться к нему с неодобрением? Этот урок даст ясные ответы.

---

## **Дополнение**

### **Расслабление**

Шея и плечи. Как можно больше запрокиньте голову назад. Поверните ее слева направо. Выпрямите голову. Нагните голову вперед, коснувшись подбородком груди. Поверните ее справа налево. Выпрямите голову и расслабьтесь. Поднимите плечи вверх. Опустите и расслабьтесь. Теперь наклоните плечи вперед, потом назад. Опустите плечи и расслабьтесь. Повторите.

### **Елена и ее начальник**

Начальник кричит: «Еще два часа назад этот документ должен был быть на моем столе!»

Определите каждый из ответов как НРС и ПРС.

- \_\_\_\_\_ «Я плохая! Я неудачница! Я ненавижу себя».
- \_\_\_\_\_ «Я скажу моему начальнику причину: документ задержали в пункте Б».
- \_\_\_\_\_ «Меня скоро уволят, и я не смогу оплатить счета».
- \_\_\_\_\_ «Несмотря на это, я исправляюсь. На этой неделе я проворнее, чем была на той».
- \_\_\_\_\_ «В следующий раз я пойду в пункт Б и принесу документ сама».

### **Заход солнца**

Сегодня мы говорим, что вначале наступает день, а потом ночь (понедельник, затем ночь понедельника). Но в Божьем отсчете времени вначале ночь, потом следует день! «И был вечер, и было утро: день один» (Быт. 1:3, 8, 13 и т. д.). Принято считать границами суток — полночь, но Бог начинает день с заката солнца! В Лев. 23:32 сказано: «От вечера до вечера» и у Мк. 1:32 говорится: «При наступлении же вечера, когда заходило солнце». Следовательно, Божий особый день начинается с захода солнца в пятницу, а заканчивается заходом солнца в субботу.



## **Одобрение**

1. Наша первая концепция: Бог создал секс и одобрил его в браке. Фактически, это была первая Божья заповедь, данная первой супружеской чете на первой в мире свадебной церемонии! Давайте посмотрим на Его важное заявление: Быт. 2:24: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и \_\_\_\_\_ к жене своей; и будут двое одна \_\_\_\_\_».

Как мужчина и женщина становятся одной плотью? Через сексуальную связь. Следовательно, Бог придумал секс! И Он не сотворил его для нечестивых грешников. В самом начале святой Бог создал и благословил это полное тайны действие для святой пары, живущей в безгрешном мире! Да, ангелы наблюдают! Но не с отвращением, а с восхищением! И Бог смотрит всегда, но не с недовольством, а с улыбкой! Дополнение: «Едем».

2. Секс одобрен не только Богом—Отцом, но и на Земле подтвержден Богом—Сыном!

В Мф. 19:6 Он заявил: «Так что они уже не двое, но одна плоть». Следовательно, сексуальные отношения в браке одобряются и благословляются Богом и угодны Ему. Поскольку секс был сотворен и одобрен Отцом и Сыном, он — свят! Он не порочен, а свят! Это не грязь, а чистота! Он не вульгарен, а священ. И он не только человеческий, но и Божественный.

## **Неодобрение**

3. С другой стороны, наша вторая концепция — Бог запрещает сексуальную связь вне брака. В Исх. 20:14 Он говорит: «Не прелюбодействуй». Есть разные случаи, в которых действует Божье запрещение.

Во-первых, запрещен добрачный секс.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения? Добрачный секс может вызвать:

Чувство вины до свадьбы.

Тревожную совесть и неполноценные сексуальные отношения после свадьбы.

Начало порочного цикла половой распущенности.

Инфекцию, передаваемую половым путем, такую как СПИД.

4. Существуют, но запрещены внебрачные половые отношения. В Библии описывается подобный случай с женой Потифара и Иосифом. Прочитаем Быт. 39:7—10.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Она неумышленно пригласила его вступить с ней в половую связь.

Он спросил: «А что если твой муж застанет нас?»

Он сказал: «Я не могу сделать такое зло и согрешить против Бога».

Несмотря на ежедневные настойчивые просьбы, «он отказался».

5. Назовем другие запрещенные Богом внебрачные связи.

Внебрачное сожителство — вместе жить, заниматься сексом, но не быть женатыми.

В Евр. 13:4 сказано: «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог».

Проституция — секс за плату!

В 1 Кор. 6:15 задается вопрос: «Разве не знаете, что тела ваши суть члены Христовы? Итак, отниму ли члены у Христа, чтобы сделать их членами блудницы? Да не будет!»

Гомосексуализм и лесбиянство — секс между партнерами одного пола.

В Рим. 1:26—28 сказано: «Женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за свое заблуждение». Придет на них «праведный суд Божий» (Рим. 1:32). Дополнение: «Гомосексуализм».

О всяком отступлении от Его намерений Бог говорит: «Не делай». А поскольку я люблю Бога, я буду послушен Его повелению.

### ***Глубокая связь***

6. В-третьих, секс был сотворен для интимной связи супругов. В ветхозаветной песне любви, в Книге Песни Песней Соломона, это описание, названное садом, занимает центральное место.

Жена говорит: «Поднимись, ветер, с севера и принеси с юга, повеи на сад мой — и польются ароматы его!» (4:16).

Муж отвечает: «Пришел я в сад мой, сестра моя, невеста; набрал мирры моей с ароматами моими, поел сотов моих с медом моим» (5:1).

Как вы думаете, почему используется символ сада?

7. Мужчина и женщина становятся одной плотью через сексуальную связь.

В 1 Кор. 6:16 сказано: «Или не знаете, что совокупляющийся с блудницею становится одно тело с нею? ибо сказано: „два будут одна плоть“».

Это определение «одна плоть» включает и единство духовное. Посредством этого единения муж и жена должны быть связаны не только физически, но также умственно, эмоционально и духовно.

## Обязанность

8. Теперь наша следующая концепция: сексуальная близость — это в то же время взаимная обязанность мужа и жены.

Давайте взглянем на 1 Кор. 7:3—5. Там сказано: «Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена — мужу. Жена не властна над своим телом, но \_\_\_\_\_; равно и муж не властен над своим телом, но \_\_\_\_\_. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим».



Сильно сказано, правда? Мое тело не принадлежит мне! Во-первых, оно принадлежит Богу; затем оно принадлежит моему супругу (моей супруге)! Итак, в Божьей счастливой семье каждый супруг должен уделять время для поддержания сексуальных взаимоотношений и иметь периоды интимной близости. Поскольку интимная связь — это преимущественное право, секс должен занимать важное место в супружеской жизни.

9. В процессе жизни каждый партнер претерпевает физиологические изменения и испытывает проблемы.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Медовый месяц и первые годы отмечены приятной сексуальной активностью.

После климактерического периода жены возрастает ее сексуальное влечение.

В зрелом возрасте у мужа слабая сексуальная потенция, но сильное желание.

Когда жена игнорирует сексуальные желания мужа, он доволен.

Если муж импотент, жена сексуально не удовлетворена. Ему следует обратиться за медицинской помощью.

Неудовлетворенное сексуальное желание может вызвать искушение к измене.

Сексуальное удовлетворение содействует супружеской верности.

10. Несмотря на различие желаний, каждый супруг несет священную обязанность содействовать взаимному сексуальному удовлетворению. Послушаем, что Бог говорит о бескорыстии. Флп. 2:3, 4: «Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других». Как и в других областях семейной жизни, ключом к успеху является подчинение себя нуждам другого.

11. Теперь проведем практическое занятие в группе. Кто-то однажды сказал, что секс и был тем запретным плодом, который съели Адам и Ева. Назовите три причины, по которым этого не могло быть.

- a. \_\_\_\_\_.
- б. \_\_\_\_\_.
- в. \_\_\_\_\_.

### ***Духовная связь***

12. В конечном счете сексуальная связь между мужем и женой предназначена служить иллюстрацией духовного единения, которое должно существовать между Иисусом и мной.

В Еф. 5:31, 32 сказано: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви».

Такова концепция духовной связи.

Как муж и жена близки друг к другу, так и Христос хочет быть очень близким ко мне.

Как супруги очень ценны друг для друга, так и Иисус должен стать очень ценным для меня.

Как тесны супружеские узы, так и мы должны быть навеки связаны с Христом.

13. Эта связь требует уединения — места, где мы двое можем остаться наедине! В Мф. 6:6 дан совет: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив \_\_\_\_\_ твою, помолись Отцу Твоему, Который

\_\_\_\_\_ ; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». Мне нужно найти спокойное место, где мы с Иисусом можем встречаться в уединении.

14. Для духовной связи нужно также специально отведенное время, чтобы близость была не поспешной, но мирной и радостной.

Давид отводил этому время. «Вечером, и утром, и в полдень буду умолять и вопиять, и Он услышит голос мой» (Пс. 54:18).

Иисус также посвящал этому время: «А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35).

Я тоже должен каждый день отводить время для общения с Иисусом.

### *Личный опыт*

15. Я лично должен беседовать с Иисусом, проводя каждый день, каждый драгоценный час в общении с Ним.

В Пс. 61:9 сказано: «Изливайте пред Ним сердце ваше». Настоящая молитва — это «открытие сердца Богу как Другу». В ней я не только излагаю факты, но своими словами выражаю мои сокровенные чувства.

16. Разговаривая с Богом, мне нужно слышать то, что Он хочет ответить мне. Подобно юному Самуилу, мне нужно сказать: «Говори, Господи, слушает раб Твой». Как Бог обращается ко мне?

В Ин. 5:39 сказано: «Исследуйте \_\_\_\_\_, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о \_\_\_\_\_». Открывая мою Библию и читая отрывок Писания, я слышу голос Божий, обращенный прямо ко мне.

17. Более того, когда в тишине я погружаюсь в духовное размышление, Христос открывает мне Свою волю, Свои мысли и планы, разрешает мои проблемы.

В Пс. 103:34 сказано: «Буду наслаждаться размышлениями о Нем» (англ. пер.). Мария Бурчак выразила это в своих поэтических строках:

«Люблю с Тобою быть наедине,

Делиться задушевною беседой.

Как травам прорасти, так нужно мне

Излить Тебе мою печаль и беды...»

Желали бы вы такой же близости с Иисусом, Который говорит:

«Любовью вечною Я возлюбил тебя» (Иер. 31:3).

Желаете ли вы так же ответить: «Я радуюсь, что Господь услышал голос мой» (Пс. 114:1).

## ***Взаимное подчинение***

18. Подобно тому как успешные сексуальные взаимоотношения подразумевают подчинение желаний одного супруга желаниям другого, так и успешная близкая связь с Христом требует подчинения каждого нуждам другого. Иисус оставил нам пример.

В Флп. 2:5—8 нам сказано, что:

Он был «образом Божиим».

Он «не почитал хищением быть равным Богу».

Он «уничжил Себя самого, приняв образ раба».

Он «смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной».

Он все это сделал ради меня!

19. Подобно тому как Христос подчинил Себя моей нужде в спасении, так и я должен подчинить себя Его нужде в моем смирении и повиновении.

Я должен спросить: «Господи! что повелишь мне делать?» (Деян. 9:6).

А моим ответом должно быть: «Спешил и не медлил соблюдать заповеди Твои» (Пс. 118:60).

«Я Ему отдал бы без сомнения  
Сердце, душу, жизнь и разумение!  
Горячо молюсь, и Его хвалю,  
И Спасителя всей душой люблю»

Я. Бузинный

20. Эта духовная связь не исчезнет со временем! Она будет продолжаться вечно! Скоро Иисус вернется за мной.

В Ин. 14:3 Он обещал: «Когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я».

И мы всю вечность будем иметь духовную близость!

Откр. 7:17 подтверждает: «Ибо Агнец, Который среди престола, будет пасти их и водить их на живые источники вод; и отрет Бог всякую слезу с очей их».

Мой выбор:

Поскольку секс священ, я буду чтить Бога в своей сексуальной жизни.

Я буду со своей стороны содействовать взаимному сексуальному удовлетворению с моим (моей) супругом (супругой).

Я буду находить время и место, чтобы поддерживать близкую духовную связь с Христом каждый день.

Я решил подчинить всю свою жизнь воле моего любящего Спасителя.

## **Урок 9**

### **«Любимый, я беременна!» Чудо воспроизведения жизни**

Да, секс существует для укрепления супружеских связей. Но он также предназначен для деторождения. Как происходит чудо зачатия? Как может одна-единственная клетка превратиться в триллион клеток — с сердцем, мозгом, системой размножения? Этот урок приоткроет нам удивительные тайны рождения.

---

## **Дополнение**

### **Едем**

«Как мне хочется знать слова, которыми Бог описывал Адаму и Еве красоту сексуальной близости. Какие образы использовал Он, объясняя предстоящий для них физический и эмоциональный опыт любви — природу и цель этого чувства, его уникальность и сопричастность с деятельностью Творца?.. Как, наверное, глубоко взволнованы они были, когда Он поведал им красоту высшей степени близости, имеющей выражение в зарождении новой жизни» (Альберта Мацат).

### **Гомосексуализм**

Существуют люди, имеющие гомосексуальные наклонности с детства, как физиологический недостаток или воспитанный определенной средой. Среди них есть и те, кто открыто заявляет о своем отклонении и оправдывают гомосексуальный образ жизни, вовлекая в грех все большее количество людей.

Мы должны твердо знать, что грех гомосексуализма осуждается Богом (об этом ясно говорит Его Слово), и верить в то, что болезнь ли это или явный грех, от которых мы искренно хотим избавиться, прощаются Христом.

Бог обещает: «Если будут грехи ваши как багряное, — как снег убелю; если будут красны, как пурпур, — как волну убелю» (Ис. 1:18).

Я ненавижу свой грех, но должен любить себя, так как сам Господь утверждает: «Так как ты дорог в очах Моих, многоценен... Я возлюбил тебя» (Ис. 43:4).

Через Христа я могу одержать победу над своим грехом. Исполняя слова, записанные в Мк. 11:24, — прося, веря и получая, я могу уверенно сказать: «Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!» (1 Кор. 15:57).

Библейский семинар



# Счастливая семья

## Урок 9

### «Любимый, я беременна!» Чудо воспроизведения жизни

**О**дним из самых удивительных и восхитительных опытов зачатия имел место тогда, когда Господь сказал мужу бесплодной 89-летней женщины: «Я опять буду у тебя в это же время... будет сын у Сарры, жены твоей». Подслушав этот разговор у шатра, Сарра «внутренне рассмеялась». Но небесному Существо она сказала в страхе: «Я не смеялась». «Нет, ты рассмеялась», — последовал ответ (Быт. 18:9—15).

Итак, девяностодевятилетний Авраам продолжал сексуальную связь со своей престарелой женой, и — чудо из чудес — родился младенец Исаак! Сарра сказала: «Смех сделал мне Бог; кто ни услышит обо мне, рассмеется»



(Быт. 21:1—6). В современном переводе это звучит так: «Бог осчастливил меня, и каждый, кто услышит об этом, будет радоваться вместе со мной».

1. В последнем уроке мы видели, что Бог подарил первой супружеской чете опыт сексуальной связи для соединения мужа и жены. Но существует и другая причина для этой связи.

В Быт. 1:28 нам сказано: «И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и \_\_\_\_\_, и наполняйте землю, и обладайте ею». Творец пригласил первую пару соединиться с Ним в чуде воспроизведения жизни.

2. Когда звучит новость: «Любимый, я беременна», возможна разная реакция. Подберите соответствующие выражения:

- A. Если пара не в браке, \_\_\_\_\_ приветствие, радость, смех.  
и ребенок нежеланный
- B. Если пара жената, \_\_\_\_\_ сожаление, страх и стыд.  
но ребенок нежеланный
- B. Если пара жената, \_\_\_\_\_ семья планирует будущие  
и ребенок желанный перемены.

### **Зачатие**

3. Зачатие — это удивительное чудо. Обратите внимание на его процесс:

**Женская яйцеклетка.** Раз в месяц женский яичник выделяет в фаллопиеву трубу яйцеклетку. Эта яйцеклетка движется по фаллопиевой трубе по направлению к матке. Для подготовки к возможному оплодотворению в матке накапливается кровь. Если яйцеклетка не оплодотворяется, кровь становится ненужной и выливается, образуя ежемесячный менструальный цикл у женщин.

**Мужская сперма.** Во время полового сношения половые органы мужчины выделяют сперму, содержащую бесчисленное количество сперматозоидов, которые начинают двигаться к трубе в поисках яйца.

**Оплодотворение.** В подходящий момент сперматозоид встречает яйцеклетку и оплодотворяет ее. Оплодотворенная яйцеклетка продолжает двигаться к матке и остается там. Кровь используется для дальнейшего роста клетки, и ежемесячные выделения прекращаются. Произошло зачатие. Началась новая жизнь!

Каков размер яйцеклетки и сперматозоида? Женская яйцеклетка меньше точки в конце предложения! А мужской сперматозоид? Чтобы достичь размера одной яйцеклетки, потребуется 8500 сперматозоидов! Вместе с хвостом длина сперматозоида составляет 1/20 миллиметра! Какая тайна! Как в такой крошечной клеточке образуются сердце, легкие, мозг, кости и новая половая система? Какая удивительная тайна!

В Пс. 99:3 сказано: «Познайте, что Господь есть Бог, что Он сотворил нас, и мы — Его».

5. Затем начинается чудо размножения.

Через несколько дней крошечная оплодотворенная яйцеклетка заканчивает свое десятисантиметровое путешествие по фаллопиевой трубе и надежно закрепляется в матке. Когда эта единственная клетка размножается, образуются многочисленные группы клеток, из которых впоследствии формируются различные органы, пока не родится младенец — сгусток одного триллиона клеток!

### ***Растущий эмбрион***

6. В течение девяти последующих месяцев зародыш развивается внутри материнской матки. Что мы знаем об этом удивительном органе?

Перед зачатием она имеет размер с грушу. Весит она около 56—84 граммов и может вмещать только две столовые ложки или 30 миллилитров жидкости.

Но во время беременности она становится длиннее, шире и толще, увеличиваясь в 25 раз в сравнении с первоначальным размером!

Теперь ее вместимость увеличивается в сто раз и вмещает около трех литров жидкости!

В течение четырех—шести недель после рождения ребенка она уменьшается, сжимаясь до первоначального размера.

7. Внутри матки всеумудрый Творец предусматривает защитный амортизатор — околоплодный пузырь, или попросту «водяной мешок».

Этот расширяющийся мешок содержит околоплодную жидкость, которая согрета до температуры тела. Являясь умеренным антисептиком и предохраняя плод от инфекции, она, кроме того, дает возможность маленькому пловцу безопасно делать упражнения своими ручками и ножками. Жидкость постоянно удаляется, когда младенец глотает ее и постоянно пополняется, когда почки зародыша ее выделяют. Какое чудо!

8. Но еще более удивительна плацента!

Это плоский, похожий на пирог, орган прикрепляется к материнской матке сильными щупальцами, а к зародышу — пуповиной.

Сохраняя отдельное кровообращение в теле матери и ребенка, плацента дает возможность передавать химические вещества от одного к другому.

Этот многофункциональный орган служит легкими ребенка, снабжая кислородом его тело; а также его желудком и кишечником, обеспечивая витаминами и питанием; и его почками, удаляющими отходы из крови младенца.

## Чудо

9. Затем наступает чудесный момент рождения ребенка!

Матка начинает сокращаться, околоплодный пузырь прорывается, зародыш начинает опускаться — обычно головой вперед. При этом кости черепа младенца частично перекрывают друг друга, чтобы уменьшились размеры головы ребенка при рождении. Вот новорожденный делает свой первый вздох, приводящий все его системы в движение. Ставшая теперь ненужной пуповина отрезается и перевязывается, плацента, или детское место, удаляется из организма матери. Наконец, ребенок кричит — мать улыбается долгожданному малышу!

10. Может ли все это происходить случайно? Не указывает ли все это на разумного Изобретателя — Премудрого Творца?

В Пс. 138:13—17 Давид провозглашает: «Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это. Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои... Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже!»

11. Теперь давайте обсудим. Какие три факта в процессе воспроизведения жизни укрепляют вашу веру в Бога как Творца?

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_
- в. \_\_\_\_\_

## Рожденные вновь!

12. Иисус использовал образ, связанный с тайной деторождения, когда Он разговаривал с Никодимом. Давайте прислушаемся к их беседе, записанной в Ин. 3:3—7, затем подберем соответствующие выражения:

- А. Иисус: \_\_\_\_\_ могу ли я войти утробу матери во второй раз?
- Б. Никодим: \_\_\_\_\_ должно тебе родиться свыше.
- В. Иисус: \_\_\_\_\_ для рождения свыше необходимы два условия.

Какие это два условия? «Если кто не родится от \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_, не может войти в Царствие Божие».

Рождение человека — это чудо! Но существуют два необходимых элемента:

Представим это в виде формулы: сперматозоид + яйцеклетка = человеческая жизнь.

Духовная жизнь тоже есть чудо! Для этого также существуют два важных условия:

Формула такова: Дух + вода = духовная жизнь

13. Что означает «родиться от Духа»?

В Тит. 3:5, 6 сказано: «Он спас нас... по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом, Которого излил на нас обильно через Иисуса Христа, Спасителя нашего».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения? Когда я отдаю мою жизнь Христу:

Он прощает все мои грехи.

Он изменяет мою жизнь и превращает меня в нового человека.

Он изгоняет дух сатаны и живет во мне через Своего Святого Духа.

Следовательно, быть «рожденным от Духа» означает быть соединенным со Христом.

14. Как я рождаюсь от воды?

В Ин. 3:23 нам сказано: «Иоанн также крестил в Еноне, близ Салима, потому что там было много воды». Быть рожденным от воды означает креститься во Христа.

### **Вывод**

15. Оба ли рождения необходимы? Или я могу принять одно и отвергнуть другое? Прочитайте Ин. 3:5, 7 и подберите соответствующие друг другу выражения.

А. Когда сперматозоид без яйцеклетки, \_\_\_\_\_ нет духовной жизни.

Б. Когда яйцеклетка без сперматозоида, \_\_\_\_\_ нет вечной жизни.

В. Когда крещение без обращения, \_\_\_\_\_ нет физической жизни.

Г. Когда обращение без крещения, \_\_\_\_\_ нет человеческой жизни.

16. Оба необходимы, потому что одно является символом, выражением другого!

Прочитайте Рим. 6:3, 4. Являются ли эти утверждения правильными (П) или ложными (Л)?

Крещение знаменует смерть, погребение и воскресение Иисуса.

Оно означает мою смерть для греха, погребение моей прошлой жизни и воскресение для моей новой жизни во Христе.

Внешнее крещение является символом внутреннего обращения.

Может ли быть правильным крещение младенца?

Да

Нет

Я так думаю, потому что \_\_\_\_\_.

17. Более того, способ крещения должен согласоваться с его смыслом. Я должен войти в воду, чтобы представить символически мою духовную смерть и духовное погребение, затем я должен выйти из воды, чтобы представить символически мое воскресение к новой жизни во Христе.

В Деян. 8:38, 39 именно об этом сказано! «И сошли оба в воду, Филипп и евнух; и крестил его. Когда же они вышли из воды, Дух Святой сошел на евнуха, а Филиппа восхитил Ангел Господень».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Библейский метод крещения:

Окроплением

Возлиянием

Погружением

### **Примеры**

18. Этот эфиоплянин, хранитель сокровищ, является удивительным примером незамедлительного отклика на благодать Божью. Он был:

Образованным, влиятельным человеком и занимал высокий пост.

Искателем истины; и Бог устроил ему встречу с учителем.

Заинтересован пророчеством о Голгофе, написанном в Ис. 53.

Научен Филиппом, что Страдалец, подобный агнцу, был Иисус Христос.

19. Посмотрите, что произошло дальше!

Деян. 8:36—38: «Между тем, продолжая путь, они приехали к воде; и евнух сказал: вот, вода; что препятствует мне креститься? Филипп же сказал ему: если веруешь от всего сердца, можно. Он сказал в ответ: верую, что Иисус Христос есть Сын Божий. И приказал остановить колесницу, и сошли оба в воду, Филипп и евнух; и крестил его».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Евнух попросил время подумать об этом.

Филипп не должен был настаивать. Вельможа взял инициативу на себя и попросил о крещении.

Он был крещен немедленно и ехал домой, радуясь.

Когда я уподоблюсь Иисусу в крещении, я буду радоваться тоже.

20. Этот хранитель сокровищ — хороший пример. Но лучшим примером является Иисус. В Мф. 3:16 нам сказано: «И, \_\_\_\_\_, Иисус тотчас вышел из \_\_\_\_\_, — и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн \_\_\_\_\_ Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него».

---

Нуждался ли Иисус в крещении? Конечно, нет! Но Он крестился, чтобы быть нам примером.

В Мф. 3:15 нам сказано, что, когда Иоанн препятствовал крещению Безгрешного, «Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его».

Он исполнил Свои слова: Он был рожден от воды и Духа.

Затем случилось нечто удивительное!

В Мф. 3:17 сказано: «И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение».

Когда я последую примеру моего Спасителя, голос Божий вновь скажет: «Это мой возлюбленный(ая)! К нему (ней) мое благоволение!»

21. Мой выбор

Я славлю Бога, премудрого Творца человеческой жизни.

Я благодарен за то, что «я дивно устроен».

Я хочу родиться свыше: иметь внутреннее обращение и внешнее крещение.

В один из этих дней я хочу последовать за Иисусом в крещении.

---

## **Урок 10**

**Что Бог сочетал! Шесть способов помешать разрушению брака. Четыре шага к восстановлению семьи.**

Развод и разрушение брака — что раньше?

В настоящее время миллионы людей переживают развод! Как могут страдающие найти исцеление? Что можно сделать, чтобы остановить эту тенденцию и помешать разводу? Урок 10 дает нам ответы на эти вопросы. Затем вас ожидает незабываемый момент: брачная церемония перепосвящения!

---

## **Дополнение**

### **Самоуважение**

Так как мой ребенок ценен для Бога и меня, мне следует прививать ему положительное чувство собственного достоинства. Я могу делать это:

Принимая своего ребенка таким, каков он есть.

Избегая уничтожающих нотаций и используя конструктивное назидание.

Определяя, поощряя и укрепляя сильные стороны своего ребенка.

Уделяя время развитию взаимоотношений, основанных на любви.

Вдохновляя ребенка верой в себя.

Помогая ему осознать, что он ценен в Божьих очах.



A series of 13 thin, horizontal lines spaced evenly down the page, providing a template for writing or drawing.



печно разрушали свои браки, Бог сказал сильные слова: «Я ненавижу развод» (Мал. 2:16 — англ. перевод NIV и современный русский перевод — Библия, изд. Москва, 1997). Богу больно видеть горе разочарованных супругов. Он плачет над страданиями детей, травмированных родительским разводом.

2. Обратите внимание на то, что ответил Иисус, когда Его спросили: «По всякой ли причине позволительно человеку разводиться с женою своею?»

См. Мф. 19:9. Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Брак считается разрушенным по причине:

Несовместимости

Финансовых проблем

Супружеской неверности

Как и во всех других случаях, когда мы не понимаем, что поступаем неверно, Бог прощает наше прошлое, но требует исправления для будущего. «Итак, оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться» (Деян. 17:30).

### ***Восстановление***

3. Когда человек переживает душевную травму, нанесенную разводом, необходимо предпринять определенные шаги, чтобы найти облегчение. Во-первых, избавиться от чувства вины.

Пройдя через этапы отрицания, гнева, споров и депрессии, мы склонны испытывать угрызения совести или чувство вины, спрашивая себя: «Что я сделал не так?»

В Пс. 31:5 сказано: „Я сказал: „исповедую Господу преступления мои“, и Ты снял с меня вину греха моего». Когда я убежден в том, что Бог простил меня, я становлюсь способным простить и себя, и бремя вины оставляет.

4. Второй шаг — трудный. Прочитаем Мф. 6:14, 15, затем подберем пару для соответствующих друг другу выражений.

А. Если я отказываюсь простить, \_\_\_\_\_ я на пути к восстановлению.

Б. Если я прощаю моего супруга, \_\_\_\_\_ Бог также простит меня.

В. Если я испытываю \_\_\_\_\_ я лишаясь Божьего прощения.  
прощение и мир,

Это верно! В то время как ненависть делает рану неизлечимой, прощение несет облегчение.

5. Шаг номер три: я должен сохранять самоуважение. Каков источник моей истинной ценности? См. Ис. 43:4.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Поскольку Бог ценит меня, я — достойная личность.

Женат я или разведен, овдовевший или холостой, я — уважаемая личность.

Моя ценность определяется не моим положением в обществе, но Божьей любовью ко мне.

6. Наконец, что должно быть в центре моего внимания? В Флп. 3:13, 14 сказано: «Забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе».

Действительно, я не могу изменить свое прошлое, но я могу повлиять на свое будущее! Поэтому вместо того, чтобы сосредоточиваться на кошмаре вчерашнего, я должен устремить мою энергию на задачи сегодняшнего дня и на перспективы завтрашнего. В этом могут помочь перемены в работе, занятия или новая деятельность. И хотя поддержка друзей может быть великим благословением, появления новых интимных отношений на стороне следует избегать.

### ***Предотвращение развода***

7. Так как «профилактика болезни лучше, чем ее лечение», назовем шесть способов помешать разрушению семьи. Первый из них: принимать обязательство, а не совершать эксперимент.

Существует два разных подхода к браку.

Если на брак смотрят как на эксперимент, то говорят: «Я попытаюсь и надеюсь, что получится. Но если не получится, я разведусь и начну снова». В таком случае, конечно, ничего не получится!

Если на брак смотрят как на обязательство, то говорят: «Я принимаю обязательство на всю жизнь, и я буду сохранять брак любой ценой!»

Нам нужно помнить о беспредельных возможностях человеческого разума. Что бы он ни задумал, он может это совершить! Мои 100 миллиардов клеток мозга владеют неограниченной силой! Бог Сам подтвердил это, когда сказал о древних людях, что «не отстанут они от того, что задумали делать» (Быт. 11:6).

8. Второй шаг к предотвращению развода: развивать взаимоотношения, основанные на любви. С чем можно сравнить укрепляющиеся взаимоотношения любви? Посмотрите Песн. П. 4:6 и отметьте знаком X.

Царский дворец

Сладкий пирог

Благоухающий сад

Мы знаем, что благоухающий сад не вырастет сам по себе. Он требует постоянного ухода: времени, мудрости и труда. Того же требуют и здоровые взаимоотношения, основанные на любви. Сорняки нужно увидеть и выполоть. Растения должны быть политы и удобрены. Тогда появятся цветы. То же происходит и с любовью: ее нужно терпеливо возвращать.

Взаимоотношения в браке становятся главным для любящих супругов.

9. В-третьих, я должен постоянно выражать мою любовь. В своей песне Соломон и его жена делают именно это. Прочитайте, что сказал каждый из них, а затем определите, какое выражение вам действительно нравится.

Песн. П. 4:1—7. Муж: \_\_\_\_\_.

Песн. П. 5:10—16. Жена: \_\_\_\_\_.

Некоторым необыкновенно трудно выражать свою любовь. Но если мы постараемся, то сможем сделать это. Ее можно выразить в словах, можно написать любовное признание в письме или записке. Помимо слов любви, прежде всего нам нужны действия любви: поцелуй, открытка, необыкновенный подарок, цветок — не только в день рождения или юбилей, но в любой другой день года! Любовь — это творчество! Дерзайте!

10. Наш следующий шаг: быть открытым для общения. Наши проблемы всегда можно будет разрешить, если мы будем «налаживать» два канала связи:

Мудрая речь — рассказ о фактах плюс моих \_\_\_\_\_.

Активное слушание — слов партнера, тона и языка \_\_\_\_\_.

11. Пятый важный шаг: ставить желания моего супруга выше моих собственных.

В Рим. 15:1—3 сказано: «Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и не себе угождать. Каждый из нас должен угождать \_\_\_\_\_, во благо, к назиданию. Ибо и \_\_\_\_\_ не Себе угождал».

Какие бы проблемы ни пытались разделить нас: положение, деньги, секс или что-нибудь еще, корнем любой проблемы является принцип «вначале я», а ключом к разрешению ее является принцип «вначале супруг».

Высшим примером бескорыстия является Иисус, Который пошел на Голгофский крест, угождая тебе и мне, ибо Он нежно возлюбил нас. Когда мы попытаемся угодить друг другу, мы найдем решение наших проблем на основе взаимного компромисса.

### ***Божественное сотрудничество***

12. Последний шаг — самый действенный из всех!

В Мф. 18:19 сказано: «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного».

Здесь подразумевается, что каждый день я должен молиться с моим супругом (моей супругой) и о моей супруге (моим супруге). Почему это так важно? Потому что дьявол постоянно стремится разрушить мой брак, и он сильнее меня. Но если Христос на моей стороне, мы победим!

Поэтому каждый день мой супруг (моя супруга) и я должны вместе молиться, воздвигая наш семейный алтарь и прося Божьей поддержки. И если я не могу молиться с моим партнером, то я должен молиться за моего партнера. Христос — это путь! «Человекам это невозможно, Богу же все возможно» (Мф. 19:26).

13. В прекрасном Едемском саду, где впервые был заключен семейный союз, установлена еще одна неразрывная связь. Прочитаем Быт. 1:27, 28 и 2:3.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

На пятый день творения Адам и Ева соединились вместе.

На седьмой день Христос и Его суббота также соединились вместе.

По Божьему намерению муж и жена соединились навсегда.

В Божьем плане Христос и суббота соединились навеки.

Подобно тому как в Едеме возник союз между мужчиной и женщиной, так и отношения между Спасителем и субботой берут начало у истоков творения. Некоторые христиане верят, что Христос и суббота соединились в Ветхом Завете, но развелись в Новом!

Могло ли такое действительно произойти? Есть мнение, что разрушение связи между Христом и субботой имело место в трех случаях. Рассмотрим каждый из них.

### ***Христово распятие***

14. Наша первая остановка — крест. Когда Христос был распят, была ли еженедельная суббота распята вместе с Ним?

В Кол. 2:14—17 сказано: «Истребив учением бывшее о нас рукописание, которое было против нас, и Он взял его от среды и пригвоздил ко кресту... Итак, никто да не осуждает вас за пищу, или питье, или за какой-нибудь праздник, или новомесячие, или субботу: это есть тень будущего, а тело — во Христе».

Что было этой «тенью»?

До прихода Спасителя в человеческой плоти Его «тенью», или прообразом было святилище и служение в нем. Кающийся грешник приводил агнца к святилищу и убивал его как жертву за грех.

Были праздники! В прообразной системе служения первые дни годовых праздников (а если праздник продолжался несколько дней, то и последние дни) были днями покоя и назывались «субботами» (Лев. 23:7, 8, 21, 24, 27, 31, 32, 35, 36). Эти дни были святыми и определялись не днем недели, а числом месяца. Таким образом, эти субботы могли выпадать на разные дни недели в разные годы. Во второй главе Послания к Колоссянам Павел говорит именно об этих ежегодных субботах. Здесь не идет речь о субботе Господней (см. Лев. 23:3).

15. Когда Христос умер, вся система жертвоприношений животных с ее ежегодными субботами подошла к концу!

В Мф. 27:50, 51 сказано, что «завеса в храме разодралась надвое».

Подберите соответствующие друг другу выражения в дополнении «Голгофа».

Итак, церемониальные субботы были пригвождены к кресту, но недельная суббота продолжала жить.

На Голгофе не произошло развода! Спаситель и суббота остались в союзе.

### ***Воскресение Христа***

16. Наша следующая остановка — воскресение Христа. Совершил ли Иисус изменение отношения к субботе там? В Ин. 20:19 нам сказано, что в «первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам!» Вряд ли в этих словах можно усмотреть повеление об изменении субботы. Они все еще находились в союзе!

17. После свидетельства о воскресении в Священном Писании есть только два упоминания о «первом дне»! В одном упоминании встреча происходила, в другом — нет.

В 1 Кор. 16:1, 2 сказано: «В первый день недели каждый из вас пусть отлагает у себя и сберегает, сколько позволит ему состояние, чтобы не делать сборов, когда я приду».

Говорит ли этот текст о встрече? \_\_\_\_\_ Молчит ли он о святости воскресенья? \_\_\_\_\_.

Другое упоминание содержится в Деян. 20:7. В этой истории: Павел имел прощальное служение в субботу вечером.

Они преломляли хлеб, что ранняя Церковь делала в любое время и где угодно (см. Деян. 2:46).

Евтих заснул в церкви, упал и умер. Но он был воскрешен!

Стоит отметить: в Книге Деяния говорится лишь об одном собрании в первый день недели и 83 раза о служении в субботу! Дополнение: «Субботные служения в Книге Деяния».

Следовательно, при воскресении Христа и в последующие годы Христос не был разведен с Его субботой! Спаситель и суббота были еще в союзе!

18. Поскольку в Писании не сказано о святости воскресенья, откуда она взялась?

Ответ: история повествует нам о том, что в течение трехсот лет после смерти Иисуса, Римская империя преследовала христиан. Затем появился император Константин, который изменил стратегию из политических соображений, позволив христианам поклоняться Христу, Сыну, в римский «достопочтенный день солнца». 7 марта 321 г. был издан его воскресный закон.

Полтора века спустя Римская империя пала. Когда христианская Церковь обрела власть в Европе, она увековечила и узаконила соблюдение воскресенья. Дополнение: «Власть Церкви».

### ***Вместе навеки***

19. Наша последняя остановка — мое спасение. Священное Писание говорит ясно: мы спасаемся благодатью!

Еф. 2:8 — «Ибо благодатью вы спасены через веру».

Рим. 3:28 — «Человек оправдывается верою, независимо от дел закона».

Вопрос. Если я спасаюсь благодатью Иисуса, повинуюсь ли я закону Иисуса? Апостол Павел спрашивает и отвечает на тот же самый вопрос.

В Рим. 3:31 он спрашивает: «Итак, мы уничтожаем закон \_\_\_\_\_?»

Он отвечает: «Никак; но закон \_\_\_\_\_».

Геннадия, превысившего скорость, остановило ГИБДД. В ответ на его просьбу о снисхождении он получил только предупреждение.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Так как инспектор проявил к нему милость, он освободился от закона! Волен снова превышать скорость!

Чувствуя благодарность за дарованную милость, он должен уважать закон. Я, спасенный благодатью Иисуса, буду соблюдать субботу вместе с Иисусом.

20. Вместо развода — повторное заключение брака!

Евр. 8:10 — удивительный текст! В Новом Завете Бог провозглашает: «Вложу законы Мои в мысли их, и напишу их на сердцах их».

Какая потрясающая мысль! Своей пронзенной рукой и собственной драгоценной кровью Иисус пишет Свой Закон в моих мыслях, делая меня послушным Его заповедям, одна из которых — суббота! Так Спаситель и суббота вместе живут во мне всегда!

21. И наконец, когда Бог пересотворит эту землю, Спаситель и суббота будут соединенными навек!

В Ис. 66:22, 23 нам сказано: «Ибо, как новое небо и новая земля, которые Я сотворю, всегда будут пред лицом Моим, говорит Господь, так будет и семья ваша и имя ваше. Тогда из месяца в месяц и из субботы в субботу будет приходить всякая плоть пред лицо Мое на поклонение, говорит Господь». Это будет навечно Божья счастливая семья!

### ***Наш круг посвящения***

А. Семейный круг

Каким бы ни было мое положение, сегодня я посвящаю мою семейную жизнь Христу.

Как состоящий в браке человек, теперь я обновляю мой брачный обет.  
Только для семейных пар: музыка, процессия, обеты, подписи, молитва.

**Б. Духовный круг**

Поскольку я люблю Иисуса, теперь я перепосвящаю свою жизнь Ему.  
Поскольку суббота имеет ценность для моего Спасителя, я присоединяюсь к кругу посвящения, чтобы чтить Его субботу на земле и праздновать Его субботу на небе.  
Для каждого: круг, песня, молитва.

## Урок 11

### «Дорогой, где деньги?» Пять способов успешного использования денег

Существует четыре основных варианта управления семейными финансами. Каким вы пользуетесь? Каков секрет номер один для приумножения ваших денег? Вы в долгах? Если так, то насколько они велики? Мы узнаем семь последовательных шагов, показывающих, как освободиться от долга и не попадать в его ловушку! Этот урок — настоящая сенсация!

### Дополнение

#### Голгофа

	Теперь мы больше не нуждаемся в:	Потому что:
А. Светильнике	_____	Христос — наша пасха.
Б. Жертвеннике	_____	Иисус — свет мира.
В. Священнике	_____	Христос — Агнец Божий.
Г. Агнце	_____	Голгофа была жертвенником.
Д. Пасхе	_____	Иисус — наш Первосвященник на небесах.

#### Субботние служения в Книге Деяния

Деян. 13:14, 42—44	Антиохия	2 собрания
Деян. 17:1, 2	Фессалоника	3 собрания
Деян. 18:4, 11	Коринф	78 собраний
	Всего =	83 служения

#### Власть Церкви

Вопрос: можете ли вы иным путем доказать, что Церковь имеет власть учреждать по своему усмотрению праздники?

Ответ: если бы она не имела такой власти, то не смогла бы сделать так, что все современные религиозные люди согласились с нею. Она не смогла бы заменить соблюдение субботы, седьмого дня, на соблюдение воскресенья, первого дня недели. В Священном Писании нет разрешений на такое изменение (Преп. Стефан Кинэн, Доктринальный катехизис, с. 174).



# Счастливая семья

## Урок 11

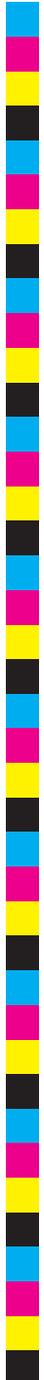
### «Дорогой, где деньги?» Пять способов успешного использования денег

Знаете ли вы, что сорок процентов рассказанных Иисусом и записанных в Евангелии историй имеют отношение к деньгам? В одной из них Он рассказал о человеке, который, прежде чем отправиться в путешествие, доверил свое богатство слугам. «Одному дал он пять талантов, другому два, иному один».

По возвращении хозяина первый сказал своему господину: «Пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них».

«Хорошо, добрый и верный раб!» — был ответ господина.

Второй сказал: «Два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них». И он получил подобную похвалу.



«Господин! — заявил третий, — я знал тебя, что ты человек жестокий... убоявшись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое». Хозяин гневно заявил ему: «Лукавый раб и ленивый!» (Мф. 25:15—26).

Как нам уподобиться первым двум слугам, чтобы научиться правильно распоряжаться деньгами? Вначале рассмотрим разные способы управления деньгами в семье.

### *Три разных варианта*

1. Некоторые используют вариант, когда в семье имеется один распорядитель. В этом случае только одна личность, обычно муж, зарабатывает деньги и говорит: «Я добытчик! Это мои деньги, и я использую их, как мне вздумается. Ко мне никаких вопросов!» Супруге выдается некоторая сумма, но она не представляет, сколько зарабатывает супруг, и на что тратится зарплата. И если она осмеливается спросить: «Дорогой, где деньги?», то вынуждена спасаться бегством!

Иисус осудил надменное отношение.

В Мф. 20:25, 26 Он сказал: «Вы знаете, что князья народы господствуют над ними, и вельможи \_\_\_\_\_ ими; но между вами да \_\_\_\_ будет так: а кто хочет между вами быть большим, да будет вам слугою».

2. Другие семьи используют вариант, где имеются два независимых распорядителя. Здесь работает и умножает доход также другой супруг. Теперь каждый из них претендует на свою зарплату и кричит: «Я хозяин моих денег! Никогда даже близко не подходи к ним!» И если один из них спрашивает: «Дорогой (дорогая), где деньги?», происходит ссора! У них есть соглашение, определяющее, кто и с какими затратами будет иметь дело, но остальные финансы сохраняются в тайне.

Это тоже несовершенный план, потому что он подрывает основную философию брака. В Мф. 19:6 Иисус выразил семейный принцип в словах: «Так что они уже не двое, но одна плоть». Эта основная философия утверждает, что две жизни становятся одной! Сексуальное единение должно стать символом единения во всех других сферах семейной жизни, включая семейные финансы.

3. Третий вариант — участие двух партнеров. Вот как он действует. Если зарабатывает один человек, доход кладется на стол со словами: «Это не мои деньги. Это наши деньги». Если зарабатывают оба супруга, то соединяются оба дохода, и девизом партнеров становятся слова: «Это не мои деньги и не твои деньги. Это наши деньги!» Никому нет нужды спрашивать: «Дорогой (дорогая), где деньги?», ибо два дохода объединяются. В результате — семейное единство! Нет главного! Нет тайны!

4. Этот план имеет важное практическое применение. Поразмышляйте и найдите соответствие следующих выражений:

- А. Единый доход \_\_\_\_\_ Основные затраты определяются совместно.
- Б. Единые расходы \_\_\_\_\_ Совместные решения по сбережениям.
- В. Единый бюджет \_\_\_\_\_ Долг требует совместного решения.
- Г. Единая задолженность \_\_\_\_\_ Это наш доход.
- Д. Единые сбережения \_\_\_\_\_ Бюджет создается вместе.

К более подробному рассмотрению некоторых из этих понятий мы вернемся позднее в нашем уроке. К сожалению, бывают случаи, когда этот идеальный вариант не срабатывает. Если один из супругов безрассудно проматывает деньги на алкоголь, азартные игры или наркотики, будет неразумно объединять финансовые источники.

Итак, наш первый секрет успеха: мой супруг (моя супруга) является моим равным финансовым партнером.

### *Лучший план*

5. Существует другой вариант. Это План Главного Партнера. Этот план содержит все принципы плана двух партнеров плюс еще один аспект. Какой именно?

Агг. 2:8: «Мое серебро и Мое золото, говорит Господь Саваоф». План двух партнеров говорит: все деньги мужа и все деньги жены принадлежат мужу и жене. Но План Главного Партнера имеет продолжение и добавляет: в конечном счете все принадлежит Богу! Таков план для Божьей счастливой семьи.

Если Владельцем является Бог, какова моя роль? 1 Кор. 4:2: «От \_\_\_\_\_ же требуется, чтобы каждый оказался верным». Поэтому Бог есть Владелец, а я — только управитель. Наступит день, когда мне придется дать отчет в моем управлении — как я зарабатывал и как я тратил Божьи средства.

6. В Едеме символом Божьей собственности было дерево!

«От всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла, не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:16, 17). Это дерево не было ядовитым. Оно просто было доказательством Божьего права владения и испытанием для управляющих Его собственностью. К сожалению, творение бросило вызов авторитету Творца, и началась эра греха.

7. В настоящее время Бог имеет другой символ права собственности.

«Всякая \_\_\_\_\_ на земле... принадлежит Господу: это святыня Господня» (Лев. 27:30). Сколько представляет собой десятина? Прочитайте Лев. 27:32 и выберите соответствующие данным выражения:

- А. Если я зарабатываю 10 руб., то \_\_\_\_\_ Его часть составляет 100 руб.
- Б. Если я зарабатываю 100 руб., то \_\_\_\_\_ один рубль принадлежит Богу.
- В. Если я зарабатываю 1000 руб., то \_\_\_\_\_ десять рублей принадлежал Ему.

Применяя этот план, я становлюсь сотрудником Бога, а Он становится Главным Партнером. В Ветхом и Новом Заветах установления о десятине равнозначны. Дополнение: «Божий план десятины». Добровольные пожертвования также приносятся как выражение любви.

### ***Благословения***

8. Почему я должен возвращать Богу, согласно Его плану, Его часть в первую очередь?

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:33).

Одна одинокая мать обнаружила, что так оно и есть! Прочитайте историю в 3 Цар. 17:10—16. Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Эта вдова имела последнюю еду для себя и двух своих сыновей.

Илия, Божий представитель, сказал: испеки лепешку вначале для меня.

Бог чудесным образом умножил остатки ее запасов.

9. В отличие от сосудов этой вдовы источники некоторых людей всегда пересыхают! Они продолжают спрашивать: «Дорогой, где деньги?» Что происходит с их деньгами?

Агг. 1:9: «Ожидаете многого, а выходит мало; и что приносите домой, то Я развею».

Мал. 3:8, 9: «Можно ли человеку \_\_\_\_\_ Бога? А вы обкрадываете Меня... Десятиною и приношениями.

\_\_\_\_\_ вы прокляты, потому что вы — весь народ — обкрадываете Меня».

10. Другие же заключают союз с Богом, и Он благословляет их. В ответ на Божьи благословения человек возвращает Ему десятую часть, что в дальнейшем увеличивает благословения.

Мал. 3:10: «Хотя в этом испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?» Желаете ли вы такие благословения? \_\_\_\_\_.

Бог поступает чудесным образом. Когда я вычитаю одну десятую, Он добавляет к девяти десятым, то есть, благословляя, Он умножает остальное. Секрет номер два: Бог — мой Главный Партнер, и Он благословляет меня, когда видит мою честность по отношению к Его собственности.

### ***Финансовая свобода***

11. Теперь посмотрим на третий секрет финансового успеха.

В Рим. 13:8 сказано: «Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви».

Притч. 22:7 добавляет: «Должник делается рабом заимодавца».

Рекламная индустрия тратит в год 40 миллиардов долларов, забрасывая нас 300 000 рекламными объявлениями, чтобы заставить нас купить то, что нам не нужно и что мы не можем себе позволить! Это значило бы приобрести в долг. Поэтому Господь открывает нам третий секрет: избегать долгов, как проказы!

12. Шаги к освобождению от петли долгов.

1. Принять твердое решение: больше никаких долгов!
2. Никаких покупок в рассрочку (кредит), то есть в долг.
3. Составить перечень долгов по порядку: начиная с самого малого и кончая самым большим.
4. Использовать всякую дополнительную возможность, чтобы оплатить долг номер один как можно быстрее.
5. Продолжить этот процесс уничтожения долгов.
6. Расходовать деньги только на то, что вызвано текущими обязательствами (квартплата, питание, обучение и т. п.).
7. Покупать только на имеющиеся у вас деньги.

13. Четвертому способу вести финансовые дела обучимся у муравья.

Притч. 6:6—8 советует: «Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготавливает летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою». Мудрый муравей планирует накопления. Он копит летом, чтобы пользоваться зимой. Мудрые люди поступают так же. От нашего сегодняшнего дохода нам следует отложить на завтра. Наш четвертый секрет: постоянно откладывайте хотя бы понемногу (в разных странах это можно осуществить по-разному).

14. Наш последний секрет финансового успеха: составьте бюджет и пользуйтесь им.

В Лк. 14:28—30 задается вопрос: «Ибо кто из вас, желая построить башню, не сядет прежде и не вычислит \_\_\_\_\_, имеет ли он, что нужно для совершения ее, дабы, когда положит основание и не сможет совершить, все видящие не стали смеяться над ним, говоря: „этот человек начал \_\_\_\_\_ и не мог \_\_\_\_\_?“»

Иисус обращал внимание на принцип планирования и составления бюджета.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Сбалансированный бюджет — идеальный вариант, но приемлем и несовершенный бюджет.

Оба партнера должны участвовать в процессе составления бюджета.

Бюджет должен включать карманные деньги для каждого супруга.

Муж, являясь главой семьи, должен заботиться о достатке бюджета.

15. Теперь проведем практическое занятие для пар или групп. Записывая доход и расход, составим пример сбалансированного бюджета. Цифры могут и не быть подлинными. Дополнение: «Составьте бюджет».

### *Жизненное партнерство*

16. Однажды Иисус подошел к человеку, который имел дело с большими деньгами и пригласил его. Прочитайте Мф. 9:9 и подберите пару для следующих выражений:

- А. Человек был \_\_\_\_\_ служащим налогового управления.  
 Б. Он работал \_\_\_\_\_ «Следуй за Мною».  
 В. Приглашение было: \_\_\_\_\_ Левий Матфей.

Сборщики податей, как правило, были известные мошенники. Эти богатые мытари, которых даже их родственники считали предателями, делали сборы для римского правительства. Но в глазах Иисуса Матфей был ценным человеком. И Он сказал: »Следуй за Мною«.

17. Подобно тому, что произошло с Матфеем, происходит и со мной. Бог хочет быть не только Главным Партнером в контролировании моих денег, Он хочет управлять всей моей жизнью! Послушайте Его приглашение.

Мф. 16:24: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною».

Мк. 16:16: «Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет».

Крещение является открытым свидетельством подчинения моей жизни Христу, моему Спасителю.

18. Какие мысли могли тесниться в голове Матфея в момент его призвания?

В нравственном отношении у меня была плохая работа, но в финансовом — хорошая.

Если я последую за этим бедным Галилеянином, то стану бедным.

Я потеряю моих друзей — мытарей — и еще останусь с позорным клеймом врага иудеев.

Слишком быстрое приглашение. Мне нужно его обдумать.

Что я отвечу, когда моя жена спросит меня: «Дорогой, где деньги?»

Но, несмотря на все это, Матфей принял немедленное решение!

В Лк. 5:27, 28 нам сказано, что он «\_\_\_\_\_ все, \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ за Ним». Какое мужество!

Какое посвящение Спасителю!

19. Каким должен быть мой незамедлительный ответ на приглашение Христа?

В Мф. 8:19 сказано: «Я пойду за Тобою, куда бы Ты ни пошел».

---

Можно предложить группе выучить и спеть псалом «Лишь за Тобой, Спаситель».

### ***Награда!***

20. Матфей был вознагражден за свое мужественное решение. Он стал автором Евангелия от Матфея, и его имя было увековечено. Когда я посвящу себя Богу, я тоже буду иметь награду здесь, в этой жизни.

Мф. 19:29 подтверждает это: «И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат».

21. Затем последует вечная награда! В славной земле Матфей будет удостоен особой чести.

В Откр. 21:14 нам сказано, что стена Нового Иерусалима имеет двенадцать оснований, и на них написаны «имена двенадцати Апостолов Агнца».

Представьте себе удивление Матфея, когда он увидит свое имя на одном из этих оснований!

И когда я окажусь на улицах этого города, я тоже получу награду.

В Откр. 2:10 сказано: «Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни». Какая будет радость — преклонить колени перед моим любящим Спасителем и получить венец славы!

Божьей благодатью:

Я отвергаю вариант, согласно которому в семье действует один распорядитель. Я принимаю принцип партнерства.

Я возвращаю десятину Господу, признавая Его своим Главным Партнером.

Подобно Матфею, я хочу начать следовать за Иисусом сейчас.

---

## ***Урок 12***

### **Семь способов стать счастливым в сексуальной жизни**

Бывает так, что секс для супругов перестает быть привлекательным. Одни воздерживаются от него, другие терпят его, иные ссорятся из-за него, а некоторые борются против него. Как супружеской паре вернуть радость и наслаждение им? Об этом наш урок.

---

## ***Дополнение***

### **Божий план десятины**

Авраам, отец всех верующих, возвращал свою десятину Богу (см. Быт. 14:20). В Вефиле, когда Иаков заключил завет с Богом, он поклялся давать своему Хранителю десятую часть своего дохода (см. Быт. 28:22). Когда

Израиль вошел в Ханаан, Бог повелел приносить Ему десятину во святилище. Принесенную Ему десятину Бог определил для обеспечения Его служения (см. Лев. 18:24). В 1 Кор. 9:13, 14 апостол Павел ссылается на этот ветхозаветный план и подтверждает, что он приемлем для новозаветного времени, заявляя: «Так и Господь повелел проповедующим Евангелие жить от благовестования». Иисус Сам утвердил систему десятины. Осуждая фарисеев за то, что они обращали главное внимание на десятину, однако пренебрегали справедливостью и милостью, Он показал, что то и другое является священной обязанностью. Он заявил: «Сие надлежало делать, и того не оставлять» (Мф. 23:23).

#### **Составьте бюджет**

Давайте составим образец сбалансированного бюджета семьи.

<b>Доход</b>	<b>Расход</b>
Доход мужа	Божья десятина
Доход жены	Добровольные дары
Доход детей или других членов семьи	Жилье
	Пища
	Одежда
	Транспорт
	Коммунальные услуги
	Карманные расходы мужа
	Карманные расходы жены
	Карманные расходы детей
<b>Весь Доход</b>	<b>Весь расход</b>



Урок 12

Семь способов стать счастливым в сексуальной жизни

**В** Библии дан такой совет: «Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланию и прекрасною серною: груди ее да уповают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно». Верите или нет, но эти слова взяты из Библии! В этом уроке мы откроем семь секретов счастливой сексуальной жизни.

*Свободный путь*

1. Наш первый девиз: оставайтесь влюбленными 24 часа в сутки.

Некоторые супруги днем дерутся друг с другом, а ночью пытаются насладиться сексом. Другие влюблены только тогда, когда они хотят интимного общения. Кто-то правильно заметил, что приготовление к приятному сексуальному опыту начинается не тогда, когда вечером мы прыгаем в кровать, а утром, когда мы спрыгиваем с кровати! Проблемы неизбежны, но их нужно быстро разрешать, а не накапливать, чтобы в семье царил мир.

В Еф. 4:26 сказано: «Солнце да не зайдет во гневе вашем».

Сексуальная близость — это не только слияние двух тел, но и соединение двух сердец. Когда барьеры непонимания сломлены и супруги доверяют друг другу, для их любви не существует преград. Поэтому, чтобы иметь радость в интимной близости, мы должны всегда пребывать в доверии и любви друг к другу.

2. Из-за опасения забеременеть вместо наслаждения появляется беспокойство. Греховен или свят контроль над рождаемостью? Обратите внимание на следующее:



Аборт греховен, потому что он убивает жизнь.

Контроль над рождаемостью не греховен, потому что он предохраняет от случайного, незапланированного зачатия.

Родители ответят перед Богом за заботу о своих детях.

Поэтому нам следует учитывать, о скольких детях мы можем заботиться.

Поэтому второй шаг к сексуальной удовлетворенности: планируемая рождаемость. Поскольку для разных семей подходят разные способы планирования рождаемости, каждая пара, учитывая совет врача, должна принять приемлемые для нее предохраняющие меры.

3. Одна из величайших проблем для сексуального удовлетворения — частота интимной близости. Какой из нижеследующих факторов оказывает влияние на различие в желании?

Биологическая разница организма мужа и жены.

Физическая, умственная и эмоциональная перегрузка.

Резкие различия темперамента.

Проблемы здоровья.

Значительная разница в возрасте.

Поэтому наш третий принцип: взаимно подчинитесь друг другу.

В Рим. 12:10 сказано: «Будьте братолюбивы друг ко другу с нежностью; в почтительности друг друга \_\_\_\_\_».

Флп. 2:3 подтверждает: «Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя».

Если каждый будет стремиться угодить другому, мы придем к счастливому компромиссу.

### ***Приготовление***

4. В-четвертых, я должен приготовить себя и моего партнера. Это прекрасно изображено в Песн. П.

Песн. П. 4:16 и 5:1: «Повей на сад мой — и польются ароматы его... набрал мирры моей с ароматами моими».

Нужно позаботиться о том, чтобы приготовить ароматы романтики. Чистота, благоухание тела, привлекательность одежды является обязанностью каждого партнера.

5. В интимной близости помимо приготовления себя, необходимо приготовить моего супруга (мою супругу). Почему? Потому что мужчина и женщина — разные. Подберите пару для следующих выражений:

А. Мужчина похож на \_\_\_\_\_ больше времени, чтобы воспламениться, больше времени, чтобы остыть.

- Б. Женщина похожа на \_\_\_\_\_ меньше времени, чтобы возудиться и не нужно времени, чтобы остыть.
- В. Мужчине нужно \_\_\_\_\_ действовать, чтобы стимулировать жену.
- Г. Женщине нужно \_\_\_\_\_ позаботиться, чтобы ободрить мужа.
- Д. Мужчина должен \_\_\_\_\_ газовую плиту.
- Е. Жена должна \_\_\_\_\_ электрическую плиту.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие выражения?

В приготовлении к сексуальной близости очень важны ласки и романтическое, эротическое стимулирование.

Во время близости нежность не обязательна.

Нечувствительные партнеры проявляют силу и грубость.

Чувствительные, любящие супруги проявляют заботу и нежность.

В Гал. 5:22, 23 нам сказано, что плодом Святого Духа в моей жизни является «любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание».

### **Удовлетворение**

6. Каков пятый верный путь к сексуальному удовлетворению?

В Притч. 5:19 сказано: «Груды ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно». Кульминацией сексуального удовлетворения является оргазм. С другой стороны, это не должно стать самоцелью — человек может быть удовлетворен и без него. Важно, чтобы мы знали, что именно удовлетворяет каждого, и содействовали взаимному удовлетворению. К сожалению, бывает и так, что иногда один супруг еще ждет, а другой — уже засыпает! Итак, наш пятый секрет: удовлетворяйте вашего супруга (вашу супругу).

Сексуальное удовлетворение не только содействует личному счастью, но также способствует супружеской верности.

В Притч. 27:7 сказано: «Сытая душа попирает и сот, а голодной душе все горькое сладко».

Если сексуальный голод провоцирует искушение, то удовлетворение благоприятствует верности. Поэтому даже среди жизненных затруднений и невзгод каждый супруг должен придавать интимной связи должное значение.

7. Как мне узнать, удовлетворен мой супруг или нет? Это приводит нас к шестому пункту: откровенно общайтесь со своим супругом (своей супругой).

Подобно тому как мы обсуждаем другие сферы наших взаимоотношений, супруги должны обсуждать друг с другом их сексуальные нужды и переживания.

Кол. 4:6: «Слово ваше да будет всегда с благодатию, приправлено солью».

Дополнение: «Сексуальный диалог».

## ***Окончательный результат***

8. Наш последний секрет: приветствуйте присутствие третьей Личности! Кто эта Личность?

Мф. 19:6: «Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает».

Подобно тому как Бог присутствовал, чтобы благословить первую пару при ее первом сексуальном опыте, так Он рад присутствовать с каждой супружеской четой, чтобы также благословить нашу интимную жизнь!

9. Чувство удовлетворения в сексе многогранно. Оно:

**Физическое.** Это просто соединение двух тел.

**Эмоциональное.** В нем соединяются наши чувства восторга и радости.

**Умственное.** Единение и связь испытывают не только наши тела, но также и разум.

**Духовное.** Здесь дух мужа и жены соединяются с Духом Божиим при встрече человеческого и Божественного. Это высшая степень удовлетворения.

Сознание Божественного присутствия настолько обогащает интимную связь, что в самой близости супружеская пара испытывает благодарность за интимное чувство, которым они наслаждаются! Сексуальный экстаз достигает своей высшей точки, когда единение, проходя ступени физической, эмоциональной и умственной близости, становится духовным опытом.

## ***Духовная близость***

10. Бог желает, чтобы секс был не только выражением связи между мужем и женой, но также символом связи между христианином и Христом.

В Еф. 5:31, 32 говорится: «Посему оставит человек... и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви».

Сексуальная связь в браке является символом духовной связи со Христом.

11. Как мне продемонстрировать мое участие в близких взаимоотношениях со Христом?

В Гал. 3:27 сказано: «Все вы, во Христа \_\_\_\_\_, во Христа облечлись».

Подобно тому как видимая сексуальная связь должна выражать невидимые взаимоотношения, основанные на любви, так и видимый обряд крещения предназначен служить демонстрацией невидимого обращения и посвящения любви моему Спасителю.

12. Апостол Павел говорил не только под влиянием Божественного вдохновения, но и исходя из своего личного опыта. Как он привязался к Спасителю, когда отдал свою жизнь Христу?

Давайте взглянем на Деян. 9:17—19.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Он быстро отправился в Иерусалим.

Он обратился и принял Святого Духа.

Он был крещен в воде, что было внешним свидетельством внутреннего обращения.

Но эта близкая связь с Христом не является делом случая! Подобно тому как сексуальное удовлетворение мужа и жены требует, чтобы супружеская пара разрешала разные проблемы и обогащала свою интимную связь, так и опыт обращения ко Христу и опыт крещения может быть понят лишь тогда, когда я побеждаю серьезные затруднения и стремлюсь к духовной близости с Господом.

### ***Проблемы***

13. Павел сталкивался со многими проблемами. Но он преодолевал их. Некоторые из его проблем повторяются и в нашей жизни. Прежде всего, это его родословная.

Флп. 3:4—7 раскрывает нам, что он был из колена Вениаминова, гордый «еврей от евреев». Но ради Христа он был готов пожертвовать всем этим. Иногда, принимая решение следовать за Иисусом, мы тоже встречаемся с трудностями и непониманиями в нашей семье: между мужем и женой, между родителями и детьми. Что мне делать, если это происходит?

Давайте прочитаем Мф. 10:34—39. Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Я должен:

Ссориться и враждовать с человеком, возражающим мне.

Любить мою семью, но повиноваться Иисусу.

Взять свой крест и следовать за Христом.

14. Второй проблемой были его друзья. Савл пользовался популярностью, был умным, влиятельным, но не позволял общественному мнению воздействовать на его решение.

Деян. 22:3 и Гал. 1:14—16 говорят нам, что:

Он учился у известного ученого Гамалиила.

Его интеллект был более выдающимся, чем у его современников.

Он был готов повиноваться Иисусу, не советуясь ни с кем.

Когда мне бросают вызов другие важные люди, каков должен быть мой ответ?

В Деян. 5:29 мне сказано, что я должен «повиноваться больше Богу, нежели человекам».

Ин. 15:14 ободряет меня сделать Иисуса моим лучшим Другом.

15. Третьей проблемой Савла были его занятия.

Деян. 9:1, 2 сообщает нам, что он служил у первосвященника. Это было почетно!

В Деян. 9:6 нам сказано, что когда он встретил Господа Иисуса, то спросил: «Господи! что повелишь мне делать?» Он был готов на любую перемену, которую Господь предназначил для него. Иногда, чтобы следовать за Иисусом, нам тоже приходится принимать непростые решения.

Который из следующих вариантов применим ко мне? Отметьте значком X.

Сохранить мою работу и свидетельствовать о Христе (Мф. 5:16). \_\_\_\_\_

Поговорить с моим начальником о некоторых изменениях в работе (Кол. 4:6). \_\_\_\_\_

Поменять мою работу, если она бесславит Иисуса (Мф. 6:24). \_\_\_\_\_

Призвать Божье обетование о том, что Он позаботится о мне (Мф. 6:31—33). \_\_\_\_\_

16. У Савла была четвертая большая проблема: изменение в его религиозной жизни

В Деян. 26:4, 5, 19 он сказал: «Жизнь мою от юности моей... знают все Иудеи... что я жил фарисеем по строжайшему в нашем вероисповедании учению».

Но когда он встретил Иисуса, он «не воспротивился небесному видению». Когда я слышу голос Иисуса, мне тоже, может быть, нужно сделать перемены в религиозных воззрениях и в поклонении Богу. Что мой Спаситель говорит мне?

В Мк. 7:7 Иисус говорит страшные слова: «Но \_\_\_\_\_ чтут Меня, уча учениям, заповедям человеческим».

В Откр. 18:4 Он призывает: «Выйди от нее, народ Мой, чтобы не участвовать вам в грехах ее и не подвергнуться язвам ее».

В Ин. 10:16 Он подтверждает: «Есть у Меня и другие овцы, которые не сего двора, и тех надлежит Мне привести: и они услышат голос Мой, и будет одно стадо и один Пастырь».

Являюсь ли я одной из овец Христа? \_\_\_\_\_

Слышу ли я Его голос? \_\_\_\_\_

Готов ли я следовать за Иисусом? \_\_\_\_\_

---

### ***Безотлагательность***

17. Насколько быстро Савл повиновался голосу Иисуса?

В Деян. 9:18 сказано: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился».

Савл мог бы сказать:

«Я подожду, пока вернусь в Иерусалим». Но он этого не сделал!

«Позволь мне вначале посоветоваться с Первосвященником». Но он и этого не сделал!

«Я хочу заручиться одобрением моей семьи». Но он не сказал этого!

«А что скажут мои друзья?» Вместо этого он сделал то, что сказал ему Бог!

18. Бог хочет, чтобы и я сразу повиновался Ему, как сделал это Павел.

Во 2 Кор. 6:2 сказано: «Во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе».

Евр. 3:7, 8 добавляет: «Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших».

Сегодня много современных Савлов. Пусть о них нам расскажет супружеская пара.

Первое свидетельство

Второе свидетельство

### *Хор радости*

19. Подобно тому как сексуальная близость приносит радость мужу и жене, так и духовная связь со Христом является источником истинного счастья.

Даже будучи в окопах в римской темнице, Павел написал послание радости! Послушайте его слова.

Флп. 2:17, 18: «Радуюсь и сорадуюсь всем вам... и вы радуйтесь и сорадуйтесь мне».

Флп. 3:1: «Братия мои, радуйтесь о Господе».

Флп. 4:4: «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь».

20. Когда я соединюсь с Христом в крещении, зазвучит гимн радости не только на земле, но и на небе. Ангелы будут радоваться!

В Лк. 15:10 сказано: «Так, говорю вам, бывает радость у Ангелов Божиих и об одном грешнике кающемся».

Больше всех будет радоваться Бог! Он скажет мне, как сказал Иисусу.

Мф. 3:17: «Сей есть сын Мой [дочь Моя] возлюбленный, в Котором Мое благоволение».

21. Да, я хочу присоединиться к хору радости!

Я сделаю мои семейные интимные отношения преимуществом, а не повинностью.

Я предприму семь шагов, чтобы испытывать сексуальное удовлетворение с супругом (супругой).

Я решил(а) быть связанным с Христом посредством крещения.

Я хочу иметь радостное общение с Христом, моим Спасителем, навеки.

---

## Урок 13

### Восемь шагов к исцелению, здоровью и счастью

Каковы ключи к физическому и душевному здоровью? Как победить вредные привычки? Насколько ценно вегетарианское питание? Благодаря чему наступает исцеление: благодаря естественным средствам, чудесам или лечению? Как мне начать программу «Новый старт»? В этом уроке содержатся ясные ответы.

---

### Дополнение

#### Сексуальный диалог

*Часть первая: домашнее занятие только для женатых пар.*

Заполните отдельно, а потом обсудите друг с другом.

1. Частота. Мне хотелось бы

---

2. Время. Я предпочитаю

---

3. Приготовление. Я полагаю

---

4. Удовлетворение. Обычно я

---

5. Наслаждение. Я наслаждаюсь

---

*Часть вторая: занятие для группы — с участием желающих*

1. Как, по-вашему, почему супружеские пары не решаются обсуждать друг с другом вопросы секса?

а. \_\_\_\_\_  
б. \_\_\_\_\_

2. Каков риск такого обсуждения?

а. \_\_\_\_\_  
б. \_\_\_\_\_

3. Какая польза такого обсуждения?

а. \_\_\_\_\_  
б. \_\_\_\_\_



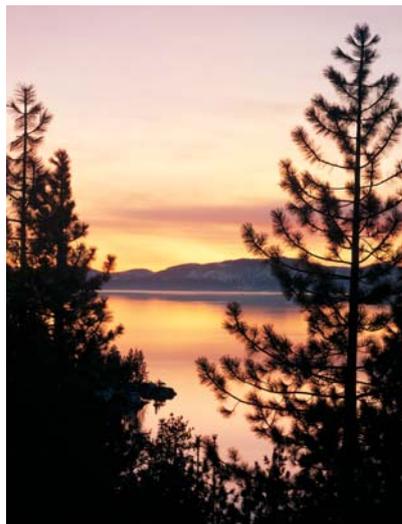
*Урок 13*

**Восемь шагов к исцелению, здоровью и счастью**

**Х**алда родилась в 1896 году. В детстве она была худосочной, нервной и быстро утомлявшейся девочкой. Хотя в позднем подростковом возрасте она поменяла мясную диету на вегетарианскую, в возрасте 31 года она страдала от избытка веса и недомогания. Когда ее муж Самуил, работавший врачом, воодушевил ее начать программу физических упражнений, она увидела, какой непобедимой силой обладало сочетание диеты и физических упражнений, и начала заново свою жизнь.

В 1962 году Халда Крукс в возрасте 66 лет поднялась на гору Уитни высотой около 4500 метров, которая до пределов Аляски является самой высокой горой в Северной Америке. В следующие 25 лет она поднялась на гору Уитни 23 раза! В июле 1987 году она взойшла на гору Фудзи в Японии высотой 3800 метров, являясь самой старой женщиной из всех, совершивших это восхождение. Шесть недель спустя, в возрасте 91 года, она покорила гору Уитни в последний раз.

Между 81 и 90 годами она покорила 97 вершин! И когда ей исполнилось 94 года, ее доктор констатировал, что ее «сердце и легкие были, как у восемнадцатилетней». Мы тоже можем сделать новый шаг к исцелению, здоровью и счастью.



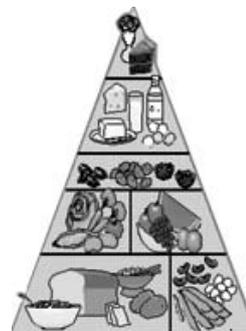
1. Сатана вызывает болезнь и страдание (см. Иов 2:7 и Лк. 13:16), но Бог желает, чтобы мы наслаждались здоровьем и счастьем. В 3 Ин. 2 сказано: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя». В этом уроке мы рассмотрим восемь шагов к исцелению, здоровью и счастью.

## Питание

2. При творении Бог дал Адаму и Еве самое лучшее питание.

Быт. 1:29: «И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую \_\_\_\_\_, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого \_\_\_\_\_, сеющий семя, — вам сие будет в пищу». Поскольку через животную пищу передается много болезней, вегетарианская диета еще остается сегодня самой лучшей. Дополнение: «Чудесные бобы».

3. В 1992 г. мировое сообщество ученых выпустило новый указатель по питанию под названием «Пирамида питания», в котором рекомендуется употреблять меньше жиров и больше клетчатки. Рассмотрите помещенную здесь пирамиду питания, обращая внимание на классификацию и качество. Затем подберите соответствующие выражения:



- А. Углеводы: зерновые, хлеб, крупы \_\_\_\_\_ необходима треть самого большого количества.
- Б. Овощи и фрукты \_\_\_\_\_ рекомендуется самое большое количество.
- В. Протеин: яйца, рыба, бобы \_\_\_\_\_ рекомендуется самое малое количество.
- Г. Жиры, масла, сладости \_\_\_\_\_ необходима половина самого большого количества.

4. После потопа, когда растительная жизнь была уничтожена, Бог разрешил есть мясо. Однако Он уже тогда поделил животных на две категории.

В Быт. 7:1, 2 Он сказал Ною: «И всякого скота чистого возьми по семи... из скота нечистого по два».

Как можно различить чистые и нечистые творения?

Прочитайте Лев. 11:3, 7, 9, 10 и определите каждое утверждение как правильное (П) или ложное (Л).

Наземные животные, предназначенные для употребления в пищу, должны иметь раздвоенные копыта и жевать жвачку.

Коровы, овцы и ослы чисты.

Свиньи, переносящие трихиноз, не чисты.

Водоплавающие должны иметь перья и чешую.

Крабы, омары и креветки чисты.

Морской окунь и треска чисты.

Стоит обратить внимание, что творения, питающиеся отбросами или падалью, а также плотоядные животные запрещены. Но что можно сказать о видении Петра в Новом Завете? Дополнение: «Видение Петра».

5. Тридцать пять веков назад Бог запретил употребление животного жира!

В Лев. 7:23—26 Он казал: «Никакого тука ни из вола, ни из овцы, ни из козла не ешьте. Тук из мертвого и тук из растерзанного зверем... не ешьте его.... И никакой крови не ешьте». В настоящее время медицинская наука подтверждает, что диета с низким содержанием жиров и высоким содержанием клетчатки значительно уменьшает риск заболевания диабетом, атеросклерозом и раком.

Кроме того, необходимо обратить внимание на следующее:

Сахар. В среднем каждый житель Земли потребляет более центнера сахара в год! Сахар подавляет иммунную систему, нейтрализуя деятельность нейтрофилов. Дополнение: «Нейтрофилы».

Соль. Хотя организм нуждается ежедневно только в половине чайной ложки соли, многие употребляют в десять—двадцать раз больше этого количества! Лишняя соль повышает кровяное давление, увеличивая риск сердечных заболеваний.

Ужин. «Ешь завтрак как король, обед — как принц, а ужин — как нищий». Пословица права: после обильного ужина у нас недостаточно времени и активности, чтобы сжечь ненужные калории.

### ***Новые шаги***

6. Еще в Едеме Бог снабдил первую супружескую пару целым комплексом полезных упражнений!

В Быт. 2:15 нам сказано, что «взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его». Каждый день, как минимум, 30 минут рекомендуется заниматься упражнениями. Самые полезные — это упражнения, способствующие улучшению кислородного обмена, следовательно, работы сердца и кровеносных сосудов. Пример: ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание.

Ходьба — легче всего, безопаснее и лучше, потому что она:

Замедляет скорость работы сердца, которое делает 100 000 ударов в день, перекачивая более 7000 литров крови! Чем медленнее бьется сердце, тем дольше жизнь.

Уменьшает адреналин в крови, снижая вероятность стресса.  
 Активизирует ферменты, помогающие нам чувствовать себя хорошо.  
 Укрепляет иммунитет.  
 Контролирует вес.

7. Вода. Около 70 % моего тела состоит из воды, и мои почки пропускают около 180 литров жидкости в день! Как вы думаете, правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Я могу неделями жить без пищи, но только несколько дней без воды.

Чувство жажды — хороший указатель того, когда мне нужно выпить воды. Мое тело теряет от десяти до двенадцати стаканов жидкости в день, пища пополняет два—четыре стакана, и мне необходимо выпить шесть—восемь стаканов.

Лимонад и безалкогольные напитки — хороший заменитель воды.

8. Солнечный свет. Вот его воздействие на наше здоровье. Он:

Дает силу для роста растений, употребляемых нами в пищу.

Под его влиянием кожа производит витамин Д, тормозящий рост раковых клеток.

Делает кожу здоровой, если используется в меру, но при злоупотреблении вызывает рак кожи.

Убивает бактерии, содействует исцелению и укрепляет иммунную систему.

Увеличивает количество ферментов, влияющих на хорошее самочувствие.

## ***Воздержание***

9. Что означает воздержание?

1 Кор. 9:25 сказано: «Все подвижники \_\_\_\_\_ от всего».

Истинное воздержание означает умеренное использование того, что приносит пользу, и отказ от того, что причиняет вред. Подберите соответствующие выражения:

А. Алкоголь вызывает \_\_\_\_\_ болезни легких, эмфизему, рак.

Б. Табакокурение вызывает \_\_\_\_\_ галлюцинации, наносят вред уму и телу.

В. Пагубные наркотики \_\_\_\_\_ цирроз печени, болезни вызывают сердца, ослабление мышления.

10. Что мне нужно сделать, чтобы победить нездоровую привычку и начать жить по-новому?

Установить и устранить основную причину привыкания — вредная привычка лишь симптом.

Принять твердое решение: теперь я решаю оставить эту привычку!

Избегать мест и людей, которые могут искушать меня.

Заняться ходьбой и глубоким дыханием. Физкультура способствует отвыканию.

Пить много воды. Промывать организм.

11. Но, поскольку дурные склонности — это работа дьявола, для победы нам нужно не только человеческое усилие!

Прочитайте Мк. 11:24, определите главные условия победы и подберите пару для следующих выражений:

- А. Просите \_\_\_\_\_ Благодарю Бога за победу и веду себя как победитель.
- Б. Верьт \_\_\_\_\_ Каждое утро и в момент искушения молюсь о силе.
- В. Получайте \_\_\_\_\_ Уверен, что Бог ответил на мою молитву.

И если я когда-либо падаю, я должен помнить, что «семь раз упадет праведник и встанет» (Притч. 24:16).

### ***Продолжайте восхождение!***

12. Свежий воздух, которым мы дышим. Насколько важен воздух для жизни и здоровья?

В Быт. 2:7 сказано: «Господь Бог... вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою».

Каждые десять—пятнадцать секунд моя кровь проходит один круг кровообращения.

Кислород, заменяя углекислый газ, перекачивается по моим 96 тысячам километров кровеносных сосудов.

Животворный кислород снабжает мои 300 триллионов клеток тела!

Поэтому мне необходимо регулярно глубоко дышать чистым свежим воздухом.

13. Отдых.

В Мк. 6:31 Иисус пригласил нас: «Пойдите вы одни... и отдохните немного». Достаточно продолжительный сон — 6—8 часов — ежедневно вливает в тело новые силы. С другой стороны, недостаточный отдых ограничивает деятельность. Исследования показывают, что солдаты, которые отдыхают достаточно, служат хорошо, а те, у кого нормального отдыха нет, страдают от усталости и иногда испытывают тяжелую депрессию, которая оборачивается агрессивностью даже против своих сослуживцев.

Нам нужен не только ежедневный отдых, но и еженедельный отдых. Бог предназначил субботу для физического, душевного и духовного отдыха (см. Быт. 2:1—3).

## *Душевное здоровье*

### 14. Доверие.

В Притч. 3:5, 6 нам сказано: «\_\_\_\_\_ на Господа всем сердцем твоим и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои». Жизнь полна проблем, и иногда нести их кажется слишком тяжело. Если я позволю стрессам всецело поглощать меня, они могут привести к душевному расстройству, которое, в свою очередь, может вызвать физическую болезнь. Эксперты—медики утверждают, что большинство современных болезней — это психосоматические, то есть обусловленные влиянием психики на тело. Поэтому Бог говорит: «Доверься Мне, и Я позабочусь о тебе». «У вас же и волосы на голове все сочтены» (Мф. 10:30). Доверие Богу — наш путь к миру и счастью, оно — лучшая гарантия душевного здоровья.

### 15. Обратите внимание на некоторые преимущества такого доверия Богу.

**Уверенность.** «Итак, не заботьтесь и не говорите: „что нам есть?“ или „что пить?“ или „во что одеться?“ ... Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:31—33).

**Мир.** «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он» (Ис. 26:3).

**Здоровье и счастье.** «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притч. 17:22).

### 16. Какая роль в Божьем плане оздоровления человека отводится врачу?

В Лк. 5:31 Иисус сказал, что «не здоровые имеют нужду во враче, но больные». Он подразумевал, что больной человек нуждается во враче!

В Кол. 4:14 Лука назван «врач возлюбленный». Однако, всякий раз, когда происходит исцеление, кто является истинным Врачом?

В Пс. 102: 2, 3 сказано: «Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его. Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои».

Иногда Бог действует медленно, используя естественные средства.

В других случаях Он действует непосредственно через земных врачей.

Бывают случаи, когда Он действует прямо, исцеляя чудесным образом.

Во всех случаях великим Врачом является Христос.

### 17. Всякий раз, когда требуется чудесное исцеление, нужно предпринять конкретные шаги.

В Иак. 5:14—16 сказано, что:

Все должны исповедать свои грехи и испытать прощение.

Пресвитеры должны помазать больного человека елеем.

Они должны помолиться с верой и ожидать исцеление.

Но всегда ли Бог дает физическое исцеление, когда мы молимся? Прочитайте 2 Кор. 12:7—9 и пометьте каждое следующее утверждение как правильное (П) или ложное (Л).

Апостол Павел имел недуг, «жало в плоти».

Он четыре раза молился об исцелении.

Вместо того чтобы дать ему исцеление, Бог дал ему силы перенести страдание.

18. Практическое занятие: проведем конкретное социологическое исследование.

У Василия Сергеевича сердечный приступ, и его жена и дети обсуждают, чем ему помочь.

Старший сын: «Мы используем восемь природных средств. Нам больше ничего не нужно».

Дочь: «Бессмыслица. Папе прямо сейчас нужен доктор!»

Младший сын: «Давайте используем силу молитвы. Подождем чуда!»

Чей совет должна принять мать? Почему? Что посоветовали бы вы?

### ***Преимущества***

19. Божья программа «Новый старт» повлияет на мое здоровье и исцеление (см. Притч. 3:7, 8). Однако должен существовать более высокий стимул!

В 1 Кор. 6:20 сказано: «Ибо вы куплены \_\_\_\_\_ . Посему \_\_\_\_\_ Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии».

А какой ценой я куплен?

1 Петр. 1:18, 19 отвечает: «Драгоценною Кровию Христа». Следовательно, мое тело не принадлежит мне, я не волен поступать с ним, как мне заблагорассудится. Христос искупил меня на Голгофе, и я должен угождать Ему и прославлять Его.

20. А когда я подчиню мое тело Иисусу, то испытаю славный опыт!

В 1 Кор. 6:19 сказано: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?»

2 Кор. 6:16 заявляет: «Вселюсь в них и буду ходить в них». Мое тело является Божьим храмом? Какое дивное преимущество! Какая драгоценная честь!

Да! Я принимаю «Новый старт» — план, предложенный мне Богом.

Я начну восхождение по восьми ступеням к здоровью и исцелению!

Посредством Божьей благодати я выполню главные условия победы.

Поскольку Иисус умер за меня, теперь я покоряю мое тело, чтобы Его Дух мог жить во мне.

21. Наш круг молитвы.

Молитва о чуде в моей жизни сегодня вечером.

Просьбы можно написать на карточках и положить в специальную корзину.

Все могут образовать круг молитвы.

---

Ведущий и другое лицо могут помолиться о просьбах.  
Все могут славить Бога за ответы на молитвы.

---

## **Урок 14**

### **Как помочь моему ребенку стать послушным**

Некоторые родители специализируются в очень неподходящем способе воспитания — наказании. Этот урок продемонстрирует одно очень эффективное средство для изменения поведения. Такой динамичный способ будет полезен для воспитания детей разного возраста — от малышей до подростков, — и принесет счастье как родителям, так и детям.

---

## **Дополнение**

### **Чудесные бобы**

Горох, фасоль, чечевица, как никакие другие продукты, обогащают организм протеином! Однако среди всех этих бобовых царственное место занимают соевые бобы! Богатые высоким содержанием протеина, они легко растут и стоят недорого. Один гектар соевых бобов производит в двадцать раз больше протеина, чем мясо животных, которые пасутся на одном гектаре пастбищ. Эти универсальные бобы содержат вещества, которых нет ни в одном известном виде пищи. Вещества эти снижают риск заболевания раком, сердечными болезнями и остеопорозом. Это воистину чудесные бобы.

### **Видение Петра**

Испытывая муки голода, апостол увидел полотно, сходящее с неба, наполненное нечистыми животными, и услышал голос, повелевающий ему есть. Когда он воспротивился, голос произнес: «Что Бог очистил, того ты не почитай нечистым» (Деян. 10:15). Пока Петр размышлял над этим, появились вестники, чтобы пригласить предубежденно настроенного иудея посетить сотника Корнилия, язычника, и научить его Евангелию. Вдохновленный Духом Святым Петр вдруг понял значение видения. Прибыв в дом Корнилия, он сказал: «Вы знаете, что Иудею возбранено сообщаться или сближаться с иноплеменником; но мне Бог открыл, чтоб я не почитал ни одного человека скверным или нечистым» (Деян. 10:28). Поэтому Бог не говорил о животных, Он говорил о людях. Урок ясен: все люди равны перед Богом. Все люди очищены кровью Иисуса.

### **Нейтрофилы**

Нейтрофилы — это белые кровяные тельца, которые уничтожают бактерии. Одно исследование показало, что 10 чайных ложек рафинированного сахара — количество, которое находится в бутылке с безалкогольным напитком, за 5 часов снижает активность нейтрофилов на 50%, а 30 чайных ложек сахара полностью разрушают их способность уничтожать бактерии, тем самым уменьшая сопротивляемость организма инфекции и увеличивая степень ее попадания в организм.

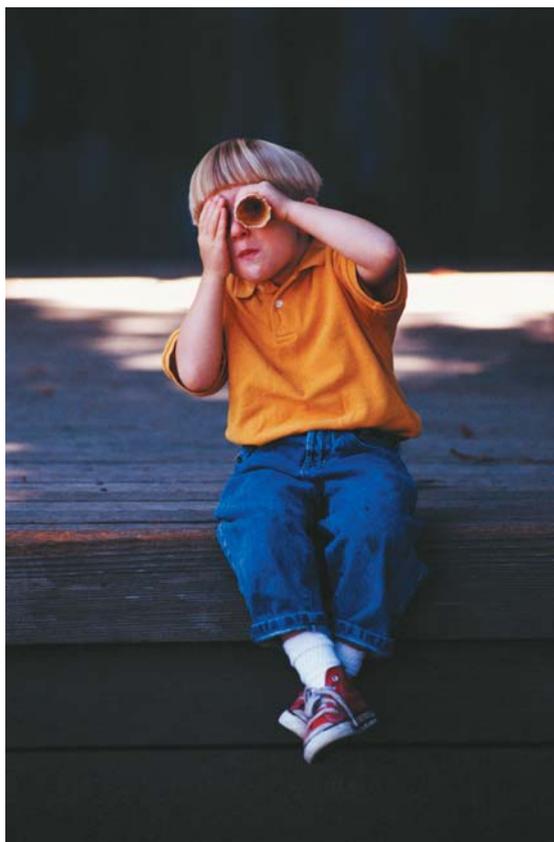


# Счастливая семья

## Урок 14

### Как помочь моему ребенку стать послушным

Инну очень увлекло цирковое представление «Мир моря». Тюлени проделывали свои фантастические трюки, и, к ее удивлению, кит-убийца не проглотил своего наездника. Но больше всего ее восхитили дельфины, которые выскакивали из воды и грациозно кувыркались в воздухе, прежде чем с удовольствием нырнуть в воду. Все это они проделывали под музыку! «Мама, как же их научили делать это?» — спросила она. «Посмотри внимательно, — ответила мама. — Ты заметила, что после каждого трюка дельфину дают рыбу? Когда их действие вознаграждается, они готовы его повторить. В этом весь секрет!» Неожиданно, словно молния, маму озарила идея: «Почему бы мне не использовать тот же принцип в воспитании Инны?»



## **Система поощрений**

1. Сознал Навуходоносор или нет, но он показал один из самых эффективных методов, оказывающих влияние на поведение.

В Дан. 2:6 он сказал: «Если же расскажите сон и значение его, то получите от меня дары, \_\_\_\_\_ и великую почесть».

Некоторые родители, в основном, читают нравоучения, и дети перестают обращать на них внимание. Другие родители, чаще всего, сосредотачивают внимание на наказаниях, и дети становятся бунтарями. Мудрые родители, как правило, используют поощрение. Этот метод эффективен, потому что поведение, которое вознаграждается, закрепляется и будет повторяться. С другой стороны, поведение, которое не награждается, не имеет подкрепления и постепенно отмирает.

2. Когда поведение ребенка негативно, что должны делать родители?

В Чис. 20:11, 12 нам сказано, что, когда Моисей не повинился Богу, Господь сказал ему: «Не введете вы народа сего в землю, которую Я даю ему».

Принцип таков, что, когда ребенок неправильно ведет себя, награда удерживается.

Неосознанно некоторые родители поступают как раз наоборот!

Пример. В магазине Витя просит маму купить ему конфеты, но мама говорит «нет». Когда ребенок настаивает, мать повторяет свой ответ. Тогда Витя закатывает истерику. В замешательстве мать хватается за конфеты и сует ему в руки, говоря: «Возьми и замолчи!»

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мама наградила неправильное поведение, поэтому она закрепила его.

Так как Витя был награжден на этой неделе, на следующей он повторит свое поведение.

Несмотря на крики своего сына, мама не должна была давать ему конфеты.

3. С другой стороны, когда ребенок ведет себя правильно, что нужно сделать?

В 1 Кор. 3:14 сказано: «У кого дело, которое он строил, устоит, тот получит награду». Этот принцип говорит, что когда поведение ребенка правильно, должна последовать награда.

Неосознанно некоторые родители поступают наоборот!

Пример. Саша никогда не убирает свою комнату, но поразительно, что сегодня он это сделал. Мать ничего не говорит, а отец восклицает: «Наконец-то у тебя чистая комната! Надеюсь, что ты уберешься и завтра!» Конечно, он этого не сделает! Поскольку хорошее поведение Саши не было вознаграждено, вероятнее всего, что оно не будет и повторено, ибо мотив поведения, которое не закрепляется, исчезает.

---

4. Должна ли награда вручаться немедленно или через какой-либо промежуток времени? Прочитаем Мф. 19:27, 29 и обратим внимание на следующее.

Иногда награждайте сразу, иногда за несколько хороших поступков через промежутки времени.

Награждайте маленьких детей сразу, а детей постарше другим способом.

Вначале награждайте постоянно, а затем через определенные интервалы времени.

### **Способы**

5. Закреплять хорошее поведение детей родители могут тремя способами. Во-первых, вербально, то есть словесно.

Мф. 25:21: «Хорошо, добрый и верный раб!.. войди в радость господина твоего».

Пример. Родители Саши могли бы сказать: «\_\_\_\_\_».

6. Следующий способ — закрепление действием. Родители разрешают детям делать что-либо радостное — то, что им нравится.

В Откр. 3:4 сказано: «У тебя в Сардисе есть несколько человек, которые не осквернили одежд своих, и будут ходить со Мною в белых одеждах, ибо они достойны».

Пример. «Саша, в награду за то, что ты убрался в своей комнате, ты можешь: \_\_\_\_\_».

7. Кроме того, для закрепления хорошего поведения родители могут преподнести ребенку какой-либо ценный для него подарок.

В Откр. 2:10 сказано: «Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни».

Пример. «Саша, вот тебе \_\_\_\_\_».

8. Давайте поразмышляем вместе. Рассмотрим два случая.

Мой сын, который каждую неделю получает деньги на карманные расходы, не любит учить уроки. Как мне воспользоваться способом удержания награды?

---

Моя дочь всегда уклоняется от работы по дому, и я хочу воспользоваться способом награды за правильное поведение через промежутки времени. Какие шаги мне предпринять?

а. Определить, какая награда будет для нее ценной:

б. Обозначить ее повседневные обязанности:

Обязанности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.					
2.					
3.					
Итого					

в. Установить систему оценок. Каждый день уборка заслуживает \_\_\_\_\_ очков.

г. Назначить продолжительность времени \_\_\_\_\_ недель.

д. Определить по минимальному количеству очков вид награды \_\_\_\_\_ очков.

### Наш Отец

9. Подобно тому как мы ожидаем повиновения от наших детей, так и Бог, наш Небесный Родитель, ожидает повиновения от нас, Его детей.

В Ин. 14:15 Он говорит: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди».

Действительно ли я люблю Его? \_\_\_\_\_

Насколько сильно я люблю Его? \_\_\_\_\_

10. Как любящий Небесный Отец, Он дает мне три повеления. Давайте посмотрим первое.

В Деян. 3:19 сказано: «Итак, покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши, да придут времена отрады от лица Господа». Подберите соответствующие друг другу выражения:

А. Покаяние означает \_\_\_\_\_ мои грехи изглажены.

Б. Прощение означает \_\_\_\_\_ моя жизнь изменилась.

В. Обращение означает \_\_\_\_\_ я сожалею о своих грехах.

Бог говорит, что ветхий путь жизни с его ложью и проклятием, выпивкой и курением, азартными играми и воровством, разгулом и сексуальной испорченностью, надругательством над детьми и супругой — все должно быть омыто в крови Иисуса! Готов ли я повиноваться Небесному Отцу? \_\_\_\_\_

11. Другое важное повеление моего любящего Отца помещено в Исх. 20:8—11. Давайте прочитаем его.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Ни распятие Христа, ни Его воскресение не изменило субботы.

Только раз говорится в Писании о святости воскресенья!

Иисус соблюдал субботу, и Он — мой Пример.

Поскольку я люблю Бога, я буду Ему повиноваться.

12. Теперь установим последнее всеобъемлющее повеление Христа.

Прочитайте Мф. 28:19, 20. Истинны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Крещение может быть правильно совершено либо окроплением, либо возлиянием, либо полным погружением.

Оно является символом смерти, погребения и воскресения.

Иисус крестился, и Он является моим Примером.

Я люблю моего Небесного Отца и хочу повиноваться Ему.

### ***Решение***

13. Иногда Божьи повеления кажутся трудновыполнимыми. Но, являясь нашим Примером, Он помогает нам повиноваться, а затем награждает нас, когда мы повинемся Ему. Повествование, записанное во 2-й главе Книги Даниила, является прекрасной иллюстрацией этого.

За шесть веков до рождения Христа царю Навуходоносору приснился сон, который его взволновал. Он видел огромного истукана, у которого была голова из золота, грудь и руки из серебра, живот и бедра — из меди, ноги из железа, а ступни из железа, смешанного с глиной. Затем таинственный камень разрушил истукана и, превратившись в гору, наполнил всю землю. Пробудившись, царь не мог вспомнить сна. Поэтому он потребовал от своих мудрецов рассказать ему сон и истолковать его. Когда они не смогли сделать это, Даниил, благодаря Божественному откровению, поведал сон и его значение. Дополнение: «Предсказанная история».

14. Неожиданно для себя царь Навуходоносор почтил Даниила и его Бога. Но, поразмыслив, он решил бросить вызов Небесному Богу и построить иного истукана!

Если золото символизировало Вавилон, то золотым, решил он, должен был быть весь истукан! И если кто не поклонится ему, будет брошен в раскаленную печь. Но, хотя царь Вавилона издал указ, Царь Небес дал другое неизменное повеление.

В Исх. 20:4, 5 Он провозглашает: «Не делай себе кумира... Не поклоняйся им и не служи им».

15. И сегодня стоит тот же самый вопрос. Часто человеческие повеления противоречат заповедям Божьим! Сравните следующие выражения:

Бог говорит:

А. Покайтесь и обратитесь

Б. Поклоняйтесь

Мне в седьмой день

В. Верьте и креститесь

Вопрос таков: кому я должен повиноваться?

В Деян. 5:29 дан ответ: «Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам».

Другими словами, мы должны быть послушными детьми нашего любящего Небесного Отца.

16. Те еврейские юноши сделали правильный выбор!

В Дан. 3:16—18 нам сказано, что:

Они надеялись на Божье избавление.

Но если бы Он не избавил их, они были готовы сгореть.

Они предпочли повиноваться своему Небесному Отцу, а не земному правителю.

Мое посвящение должно быть таким же, как и у этих юношей. Моими словами должны быть слова: «Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое» (Пс. 56:8).

17. Когда Седрах, Мисах и Авденаго были брошены в огонь, Навуходоносор внезапно вскрикнул от изумления!

Дан. 3:24, 25: «Не троих ли мужей бросили мы в огонь связанными?.. Вот, я вижу четырех мужей несвязанных, ходящих среди огня, и нет им вреда; и вид четвертого подобен сыну Божию».

Это был Иисус! Могущественный Иисус!

Быстрее света Он пересек галактики, звездные миры, планеты!

И прежде, чем юноши были брошены в печь, Христос оказался в ней!

Когда Иисус был в огне, пламя потеряло свою силу!

Какой дивный Спаситель!

И когда я устремлюсь повиноваться Господу, Он повторит это чудо для меня!

В Ис. 43:2 сказано: «Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, через \_\_\_\_\_ ли, они не \_\_\_\_\_ тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя». Какое драгоценное обетование!

## ***Награды***

18. Бог является совершенным Отцом. Он ожидает от меня повиновения, Он поможет мне быть послушным и наградит меня, когда я буду готов повиноваться Ему!

---

Он не только наградил этих еврейских юношей чудесным избавлением, но им были оказаны высокие почести!

В Дан. 3:30 сказано: «Тогда царь возвысил Седраха, Мисаха и Авденаго в стране Вавилонской».

19. Если я буду любить, почитать моего Небесного Отца и повиноваться Ему, какую награду Он обещает мне в этой жизни!

Во Втор. 28:13 сказано: «Сделает тебя Господь главою, а не хвостом, и будешь только на высоте, а не будешь внизу, если будешь повиноваться заповедям Господа, Бога твоего, которые заповедую тебе сегодня хранить и исполнять».

20. Затем, когда Иисус придет вновь, Он даст мне еще большую награду — вечную жизнь!

Откр. 2:10 убеждает: «Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни».

Откр. 3:21 подтверждает: «Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моём, как и Я победил и сел с Отцом Моим на престоле Его».

21. Наш круг послушания.

Как родитель я буду закреплять позитивное поведение моего ребенка соответствующими наградами.

Как дитя Божье, я буду послушен (послушна) всем Его повелениям.

Независимо от степени моего энтузиазма, я последую за Христом, моим Спасителем, в крещении.

Я хочу иметь Его награду в этой жизни и в конечном счете буду иметь вечную жизнь!

Я присоединяюсь к кругу послушания Иисусу прямо теперь.

Пение, карточки с молитвами в особой корзине; круг; молитвы; благодарение.

---

## **Урок 15**

### **Кто главный в нашем доме?**

Какова роль мужа и жены в современном, меняющемся обществе? Кто из них является главным? Остается ли еще повиновение насущным понятием? Если так, то кто должен подчиняться и кому? Каков секрет гармонии в семье? В этом уроке даются ответы!

---

## **Дополнение**

### **Шесть принципов послушания**

1. Развивайте взаимоотношения, основанные на любви. Для послушания существуют два стимула: любовь или страх. Я должен строить взаимо-

отношения, основанные на любви, и быть для моего ребенка лучшим другом (см. Еф. 6:4).

2. Учите послушанию, прежде чем объяснять причины. До того как ребенок станет достаточно взрослым, чтобы рассуждать, мне нужно научить его беспрекословно слушаться. Когда он сможет рассуждать, я объясню ему, почему он должен это делать (см. Притч. 22:6).

3. Будьте последовательны. Если Жанна не должна трогать цветы сегодня, мне не следует позволять ей играть с ними завтра. «Да» означает «да». Если в семье оба родителя, они должны действовать согласованно.

4. Давайте повеления в вежливом тоне. Слова «пожалуйста» и «спасибо» способствуют послушанию.

5. Иногда предлагайте план действий. Если Миша поглощен каким-либо делом, я могу сказать: «Когда ты закончишь» или: «Через десять минут», пожалуйста, сделай так-то и так-то.

6. Предлагайте альтернативу. Вместо того чтобы говорить: «Ты хочешь яйца на завтрак?» (если это все, что у меня есть), я могу сказать: «Лиза, у нас на завтрак яйца. Ты хочешь вареные или жареные?»

#### **Предсказанная история**

Во сне, посланном Навуходоносору, Бог заранее открыл ему историю двух с половиной тысячелетий! Он предсказал возникновение и падение империй от Вавилона до конца мира. Металлические части истукана олицетворяют следующее:

- |                               |                         |                                  |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| • Золотая голова              | • Вавилон               | • 606—538 до Р. Х.               |
| • Грудь из серебра            | • Мидо—Персия           | • 538—331 до Р. Х.               |
| • Живот из меди               | • Греция                | • 331—168 до Р. Х.               |
| • Ноги из железа              | • Рим                   | • 168 до Р. Х. —<br>476 по Р. Х. |
| • Ступни из железа<br>и глины | • Разделенная<br>Европа | • 476 по Р. Х. —<br>сегодня      |
| • Таинственный камень         | • Христово Царство      | • Скоро грядет                   |

Это только одно из многих точных библейских пророчеств. Исполнение пророчества — это убедительное доказательство существования Бога и богодухновенности Его Слова, Библии.



*Урок 15*

**Кто главный в нашем доме?**

**М**ужчины выстраивались в очередь! Было только две очереди. Над первой была надпись: «Для мужчин, которые находятся под гнетом своих жен», а у второй: «Для мужчин, которые не находятся под гнетом своих жен». В первом ряду было очень много мужчин, а во втором только один! Обслуживающий похвалил его и спросил, почему он стоит в одиночестве. «О, — ответил он, — по правде говоря, я и сам не знаю почему. Просто моя жена сказала мне прийти и встать в этот ряд!»



***Зависимость друг от друга***

1. Бог дал нам надлежащее руководство относительно роли мужа и жены. Священное Писание уподобляет семью человеческому телу.

В Еф. 5:23 сказано: «Потому что муж есть \_\_\_\_\_ жены, как и Христос глава Церкви».



Голова координирует жизненно важную систему связи в теле. Когда чувствительные нервы посылают сигнал от различных частей тела в мозг, двигательные нервы передают сигнал из мозга разным частям тела. Эти нервные импульсы передаются со скоростью около 90 метров в секунду! Муж как глава является координатором.

2. Если мужа можно сравнить с головой, то жену можно уподобить сердцу, ибо в то время как голова координирует работу нервной системы, сердце координирует кровеносную систему. Обратите внимание, как была сотворена Ева, первая жена.

В Быт. 2:21, 22 нам сказано: «И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребер его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку». Подберите соответствующие друг другу выражения:

- А. Она не была взята из его ноги.      \_\_\_ Она не должна была править им.  
 Б. Она не была взята из его головы.      \_\_\_ Она должна была стоять рядом с ним.  
 В. Она была взята из его бока.      \_\_\_ Она не должна была быть попираема им.

Ева должна была стоять рядом с Адамом как ровня ему, потому что она тоже была сотворена по «образу Божьему»: с головой, способной мыслить, и волей, способной решать. Дополнение: «Образ Божий».

3. В 11-й главе Первого послания к Коринфянам апостол Павел указывает на взаимозависимость мужа и жены и власть, которую они делят друг с другом.

При творении не мужчина был сотворен от женщины, а женщина от мужчины: «И не муж создан для жены, но жена для мужа» (ст. 9).

При деторождении «как жена от мужа, так и муж через жену» (ст. 12).

Они взаимозависимы: «Ни муж без жены, ни жена без мужа» (ст. 11).

4. Родитель—одиночка стоит перед лицом уникальной задачи — быть одновременно и головой, и сердцем. Это невероятно сложно! Поэтому вместо того, чтобы спорить, кто главный, лучше решать задачу, как успешнее справиться с множеством стоящих перед нами проблем. Но в обоих случаях помощь близка!

Иак. 1:5 уверяет нас, что «если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему».

### ***Любовь, а не насилие***

5. Бог дал наставление мужьям: «Любите своих жен». Почему оно дано?

В Еф. 5:31 нам сказано: «Оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть».

Еф. 5:32 говорит: «Тайна сия велика».

Как может быть  $1+1=1$ ? Это удивительная тайна.

6. Так как муж и жена причастны к тайне соединения в одну плоть, волен ли один супруг проявлять насилие над другим?

Прочитайте Еф. 5:28, 29.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Поскольку мы — одно целое, мне следует обращаться с телом моего супруга (моей супруги) так же, как я поступаю со своим.

Когда я люблю моего супруга (мою супругу), я люблю себя.

Здравомыслящий человек любит издеваться над собой и вредить себе.

Я не могу плохо обращаться со своей супругой, потому что она — мое второе «я».

Итак, в счастливой Божьей семье нет насилия!

Нет физического насилия, причиняющего вред телу супруги(а)!

Нет словесного оскорбления!

Нет эмоционального насилия, которое разрушает самоуважение моего партнера!

Нет сексуального насилия, которое вредит сексуальности моей(го) супруги(а)!

Так как Христос никогда не проявляет насилия над Своей Церковью, муж никогда не должен проявлять насилия над своей женой. И жена не должна плохо обращаться со своим мужем.

7. Если насилие продолжается, какие нужно предпринять шаги?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Противостать проявляющему насилие, говоря: «Я не потерплю этого больше».

Если жизни грозит опасность, найти безопасное место.

Обеим сторонам обратиться за профессиональной помощью.

### ***Взаимное подчинение***

8. Когда ученики Христа спорили между собой, кто из них больше, Иисус сказал удивительные слова. Обратите внимание, что Он сказал в Лк. 22:24—26 и Мф. 20:25—27.

В политическом мире руководители проявляют большую власть.

Но «между вами да не будет так».

Христианский руководитель должен быть слугой.

Поэтому, какой вид руководства рекомендовал Иисус?

Деспотическое руководство

Политическое руководство

Руководство невмешательства

Руководство служения

Как муж, глава семьи, применяя этот принцип к семье, должен относиться к жене? \_\_\_\_\_

9. Кто и кому должен подчиняться в брачных взаимоотношениях?

См. Еф. 5:22, 25 и скажите, правильны (П) или ложны (Л) следующие выражения?

Как Церковь покоряется Христу, так и жена должна покоряться мужу во Христе.

Христос подчинился нуждам Своей Церкви: Он умер, чтобы она могла жить.

Поэтому муж должен подчиниться нуждам своей жены — даже быть готовым умереть за нее.

10. Теперь прочитаем основную мысль, руководящий принцип этого отрывка. Это Еф. 5:21: «Повинуясь друг другу в страхе Божиим». Следовательно, кто же должен быть главным в христианской семье? В ней нет главного. Она основана на партнерстве. Голова и сердце трудятся вместе. Елена Уайт выражает это следующим путем: «Ни муж, ни жена не вправе претендовать на главенство. Господь дал принцип, которым надо руководствоваться в этом вопросе. Муж должен лелеять свою жену, как Христос лелеет Церковь. А жене надлежит любить и уважать своего мужа» (Свидетельства для Церкви, т. 7, с. 47). Дополнение: «„Жемчужины“ Елены Уайт».

11. Если я верующий (верующая), а моя супруга (мой супруг) нет, я могу сделать следующее:

Не оставлять моего неверующего супруга. «Он не должен оставлять ее» (1 Кор. 9:12).

Пусть моя христианская жизнь будет подобна открытой Библии, которую может читать мой супруг. «Чтобы те... житием жен своих без слова приобретаемы были» (1 Петр. 3:1).

Пусть моя одежда и мое поведение свидетельствуют о Христе: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа» (1 Петр. 3:3, 4).

Хотя в такой семье неверующий муж практически остается ее главой, верующая жена берет на себя роль духовного лидера. Посредством своих молитв, своей жизни и любви она может побудить его присоединиться к ней в служении Господу.

### ***Любовный треугольник***

12. В счастливой семье нет главного. Но там есть Глава!

В Пс. 126:1 сказано: «Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его». Это и есть треугольник любви, вершиной которого является Христос. Он отражает максимальное подчинение. Хотя каждый подчиняется другому, оба подчиняются Христу как их Господу и Главе. Благодаря такому подчинению, они образуют треугольник любви.

Рассмотрите треугольник и подберите соответствующие выражения:

- А. Когда пара далека от Христа, \_\_\_\_\_ они воистину любят друг друга.
- Б. Когда они приближаются к Иисусу, \_\_\_\_\_ они далеки друг от друга.
- В. Когда они покоряются Христу, \_\_\_\_\_ они сближаются друг с другом.

13. Как мне подчинить себя и свою семью Христу? Темничный страж в Филиппах нашел ответ.

В Деян. 16:19—24 нам сказано, что:

Однажды, когда он был на службе, прибыли два узника — Павел и Сила. Они были брошены в темницу за то, что изгнали из девушки злого духа. Темничному стражу было поручено стеречь их с максимальной бдительностью.

Он запер их во внутренней темнице и забил ноги в кандалы.

14. Но среди ночи Бог совершил чудо!

Прочитайте об этом в Деян. 16:25—28.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Случилось землетрясение, и открылись двери темницы.

Когда двери открылись, большинство узников бежало.

Напуганный страж был готов покончить с собой.

Павел остановил его, успокоив словами, что никто не убежал.

### ***Спасение***

15. Исполненный благодарности страж вошел в темницу с горящим светильником, пал к ногам апостолов и задал им самый важный жизненный вопрос. Что это был за вопрос?

Деян. 16:30: «Государи мои! что мне делать, чтобы спастись?» Самый важный вопрос жизни, не «как мне стать богатым, или здоровым, или успешным», но «как мне спастись?»

16. Апостолы немедленно дали ответ.

Деян. 16:31: «\_\_\_\_\_ в Господа Иисуса Христа, и спасешься». Но они на этом не остановились! Они добавили важные слова: «Ты и весь

\_\_\_\_\_ твой». Апостолы хотели, чтобы вся семья стража стала спасенной и счастливой! Поэтому страж пригласил Павла и Силу домой, и после того, как он омыл их раны, вместе со своей семьей стал слушать историю спасения (см. Деян. 16:32).

17. Выслушав, они решили сделать Иисуса Христа Господом их жизни и Главой их семьи. Как они сделали это?

В Деян. 16:33 сказано: «И, взяв их в тот час ночи, он омыл раны их и немедленно \_\_\_\_\_ сам и все домашние его». В тот же час ночи! Какой это был час? Спустя немного времени после полуночи перед рассветом! Почему они не дождались утра? Потому что они жаждали спасения! Поэтому они сделали это «немедленно»! Какой замечательный пример для вас и для меня сегодня!

18. Все Писание насыщено примерами, когда люди принимали Иисуса как их Господа и немедленно принимали крещение!

В день Пятидесятницы были крещены 3000 человек (см. Деян. 2:41).

Главный финансовый служащий Эфиопии крестился немедленно (см. Деян. 8:38).

Павел, называемый Савлом, крестился сразу (см. Деян. 9:18).

Корнилий, языческий сотник, крестился без промедления (см. Деян. 10:47).

Темничный страж в Филиппах крестился в ту же ночь (см. Деян. 16:33).

Поэтому Бог желает, чтобы сегодня я посредством крещения подчинил мою жизнь Христу.

Во 2 Кор. 6:2 сказано: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения».

19. Проведем практическое занятие в группе. Перечислите некоторые причины, которыми люди оправдывают свое нежелание сразу следовать за Иисусом в крещении. Как бы вы ответили на каждое возражение, используя Библию?

Возражение	Ответ

---

## ***Радуясь***

20. Когда служение крещения закончилось, семья темничного стража возвратилась домой. Утром первого дня их новой жизни во Христе они собрались вместе для большого праздника.

В Деян. 16:34 сказано: «И, приведя их в дом свой, предложил трапезу». Празднуя, они восклицали от радости!

Деян. 16:34 продолжает: «И возрадовался со всем домом своим, что уверовал в Бога».

Только представьте себе эту сцену! Муж и жена обнимают друг друга! Родители и дети бросаются друг другу в объятия! Христос был Главой их дома и Господом их семьи! Они радовались, потому что теперь это была счастливая семья! Разве не этого хотим все мы? \_\_\_\_\_

21. Когда я последую за Иисусом в крещении, меня тоже ждет великая радость!

Я буду радоваться подобно темничному стражу (см. Деян. 16:34).

Небесные ангелы будут радоваться тоже (см. Лк. 15:10).

Будет радоваться Сам Бог, мой Небесный Отец (см. Лк. 3:22).

Тогда я воистину стану частью Божьей счастливой семьи. Именно этого я хочу!

22. Наш круг радости.

Я не хочу, чтобы в моей семье кто-либо командовал. Голова и сердце будут трудиться в гармонии.

Я хочу покорить мою семью Христу. Он будет Главой моей семьи.

Я хочу отдать мою жизнь Христу в крещении. Он будет Господом моей жизни навек.

Я хочу присоединиться к кругу радости и быть частью счастливой Божьей семьи сегодня.

Пение, карточки, круг, молитвы.

(Псалом «Дружной, радостной семьей», № 261.)

---

## ***Урок 16***

### **Методы эффективного воспитания. Обнаружение главного метода**

Два основных принципа родительского воспитания ведут к появлению четырех типов родителей. К какому типу принадлежите вы? Из пяти методов воспитания какой используете вы? Урок 16 сделает вас более искусными в воспитании и представит лучший метод.

---

## *Дополнение*

### **Образ Божий**

Когда Бог решил сотворить существо по Своему образу и Своему подобию, Он сотворил мужчину и женщину (см. Быт. 1:27). Почему? Потому что никакое другое существо не смогло бы воплотить все особенности Божества. Чтобы начать воссоздавать портрет Бога, требуются качества как мужчины, так и женщины! Надеясь эти два существа способностью думать и творить, Бог замыслил, чтобы их единообразие и их различие вызывали взаимное восхищение, уважение и сотрудничество. Когда грех разрушил эти отношения, Бог предсказал, что мужчина будет господствовать над женщиной. О таком последствии говорится в Быт. 3:16. Но крест приносит нам благословение, записанное в Ин. 3:16! Все, потерянное первым Адамом, возвращено вторым Адамом! Евангелие восстанавливает женщину до равенства с мужчиной и заявляет: «Нет мужского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3:28).

### **«Жемчужины» Елены Уайт**

Елена Уайт — самая плодотворная христианская писательница всех времен, — за время с 1844 года по 1915 она написала более 100000 рукописных страниц о здоровье, образовании, библейском пророчестве, христианской и семейной жизни. В цикл ее произведений о семейной жизни вошли книги «Воспитание детей», «Вести для молодежи» и «Христианский дом», в которых содержатся драгоценные жемчужины истины о воспитании и взаимоотношениях в семье. В Откр. 12:17 и 19:10 показано, что в последние дни земной истории дар пророчества снова появится в Божьей Церкви Остатка, и многие считают Елену Уайт осуществлением этого пророчества. Вот несколько таких «жемчужин» о взаимоотношениях мужа и жены.

«Он должен относиться заботливо и нежно к своей жене, которая равна ему во всех отношениях».

«Женщина должна занимать положение, которое Бог первоначально определил для нее, — она равная мужу.. Она должна сознавать, что равна мужу, чтобы быть рядом с ним, оставаясь верной своему долгу, как и он — своему».

«Христос пришел не разрушить, но восстановить это учреждение [семью] до его первоначальной святости и высоты» (Христианский дом, с. 227, 231, 99).



1 Цар. 3:12, 13: «В тот день Я исполню над Илием все то, что Я говорил о доме его... Я накажу дом его навеки за ту вину, что он знал, как сыновья его нечествуют, и не \_\_\_\_\_ их».

Такие родители настолько озабочены желанием развить в ребенке здоровое представление о своей значимости, что они сверх меры любят, защищают их и потворствуют их своенравию. Поскольку они не устанавливают правил и законов, ребенок становится законом сам себе, делая все, что ему заблагорассудится. Такой ребенок не развивает самообладания и потакает своим желаниям.

Назовем такой стиль воспитания «вседозволенность».

В Притч. 13:24 Бог дает совет для слишком снисходительных родителей: «Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его». Дополнение: «Розга».

2. Некоторые родители впадают в другую крайность. Они щедры на правила, щедры на наказание, но скупы на любовь. Это деспотичные родители. В 1 Цар. 14-й главе нам дается пример.

Саул поклялся: никто не должен есть, пока не будет выиграно сражение.

Его сын, доставивший победу, не знал о клятве отца и съел немного меду.

Его отец заявил: «Ты, Ионафан, должен сегодня умереть».

Для этих родителей правила важнее, чем взаимоотношения, и любое отклонение от этих правил влечет за собой ужасные последствия. Любовь же их не видна детям. Вместо того чтобы чувствовать себя любимым, ребенок испытывает чувство страха, неуверенности и страдает от низкой самооценки.

Этот стиль воспитания — авторитарный.

Что советует Бог деспотичным родителям? Кол. 3:21: «Не \_\_\_\_\_ детей ваших, дабы они не унывали».

3. Самый безуспешный родитель — тот, который никак не заботится о детях. Такой родитель скуп на любовь, а также скуп на требования.

Часто ребенок бывает нежеланным, нелюбимым и считается помехой для карьеры или для удовольствий. Поскольку правил поведения не существует, ребенок не знает, как угодить родителю, тогда последний применяет жестокость и насилие. В таком враждебном окружении дети становятся прямыми кандидатами в преступники. Ахаз был деспотичным родителем. Он даже «сына своего провел чрез огонь» (4 Цар. 16:3).

К сожалению, сегодня многие дети — жертвы «безразличного» стиля воспитания.

В Еф. 6:4 содержится Божий совет: «Не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем».

4. Самый успешный родитель — авторитетный родитель. Он щедр на любовь, но и щедр на наказание.

Такой родитель поддерживает со своим ребенком открытые взаимоотношения, основанные на любви, позволяющие родителю и ребенку стать друзьями. Налицо общение, чуткость и поддержка. В семье устанавливаются также ясно обозначенные правила и требуется повиновение им. Родители тверды, но полны любви, и когда наказание становится необходимым, то оно совершается с любовью.

Итак, самый успешный стиль воспитания — «авторитетный».

Бог является таким добрым родителем. Он сохраняет ограничения и выражает любовь!

Евр. 12:5, 6 увещевает: «Сын мой! Не пренебрегай наказания Господня... Ибо Господь, кого любит, того и наказывает».

5. Каков главный метод эффективного наказания?

Ответ. Это осуществлять наказание с \_\_\_\_\_ .

6. К какому типу родителей, по-моему мнению, я принадлежу?

Снисходительный                      Авторитарный

Безразличный                         Авторитетный

7. Какие шаги мне следует предпринять, чтобы последовать Божьему образцу?

а. \_\_\_\_\_

б. \_\_\_\_\_

### ***Методы наказания***

7. Разные дети нуждаются в разных методах наказания. Некоторые родители спешат использовать розгу в буквальном смысле, но есть и другие «розги», которые могут быть более эффективными. Вот четыре из них.

**Общение.** Некоторые дети изменят негативное поведение, если с ними повести эффективный диалог, используя принципы, которые мы изучали в третьем уроке.

Бог использовал общение, чтобы исправить поведение Валаама (см. Чис. 22:12, 28).

**Социальное изолирование.** Она изолирует нарушителя от ее или его социальной группы. Помещая ребенка во временное ограничение свободы, мы даем ему время подумать и изменить поведение.

Пример: Гриша совершает хулиганские действия, дерется с друзьями. Вместо того чтобы физически наказывать ребенка, его родитель может

---

Бог использовал изолирование, чтобы воспитать Своего сына Манассию (см. 2 Пар. 33).

**Метод лишения.** Это лишение ребенка чего-то желанного для него, чем родитель владеет.



Что должно быть целью воспитания с моей стороны как родителя?

Ответ: \_\_\_\_\_.

11. Разные дети откликаются на воспитательные меры по-разному. Одни принимают их, другие отвергают. Точно так же некоторые люди покоряются Божьему воспитанию, другие восстают против него.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Дети, которые отвергают родительское воспитание, становятся проклятием для самих себя и для общества.

Те, кто принимает родительское воспитание, становятся благословением для семьи и для мира.

Люди, которые отвергают Божье воспитание, принимают характер сатаны и будут уничтожены с ним в аду.

Те, кто принимает Божье воспитание, примут характер Христа и будут жить с Ним на небе.

### *Тысячелетие*

12. Очень скоро Христос вернется на Землю, как обещал! Что произойдет с теми, кто подчинил свою жизнь Ему?

См. 1 Фес. 4:16.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Души умерших людей спустятся с небес на землю.

Те, кто умер во Христе, будут воскрешены из их могил.

Живые будут взяты навстречу Господу.

13. Куда отправится вся Божья семья и сколько она там будет оставаться?

В Ин. 14:2, 3 для нас содержится обетование Христа: «Приду опять и возьму вас к себе, чтобы и вы были, где Я».

В Откр. 20:4 сказано: «Они ожили и царствовали со Христом \_\_\_\_\_ лет».

Очень важный момент: люди отправятся на небо только после того, как придет Христос! Когда кто-либо умирает, праведный или нечестивый, его кладут в могилу, где он пребудет до Второго пришествия Христа, Который принесет ему награду (см. Откр. 20:12).

14. В тот день сатана и его семья будут переживать нечто совершенно противоположное!

Живущие нечестивые падут мертвыми — будут уничтожены славой Христа (см. 2 Фес. 1:7—9).

Мертвые нечестивые останутся мертвыми еще на тысячу лет (см. Откр. 20:5).

Сатана, которому некого искушать, будет лишен на земле свободы в течение этого времени (см. Откр. 20:1—3).

15. В конце тысячелетия происходят события исключительной важности! Нечестивые воскрешены (см. Откр. 20:5).

Сатана, которому теперь снова есть кого искушать, освобождается из своей темницы (см. Откр. 20:7).

Он выстраивает бесчисленные полчища своих последователей для последней битвы на Земле (см. Откр. 20:8).

Его цель — захватить сходящий с небес Новый Иерусалим, в котором находится Христос и Его народ (см. Откр. 20:9).

С небес сходит огонь и уничтожает сатану, грех и грешников (см. Откр. 20:9, 10).

Это важно: весь мир будет в огне! (См. 2 Петр. 3:10.) Поэтому вся планета станет адом! Сейчас ада не существует! Только тогда будет ад!

### ***Бог есть любовь***

16. В Писании сказано, что огонь будет гореть «овеки». В Библии выражение «овеки» означает «столько времени, сколько возможно». Дополнение: «Веки».

Огонь продолжает гореть, пока существует топливо. Но когда все сгорит, огонь гаснет. Любящий Бог не может допустить, чтобы люди горели непрерывно. Это противоречит самой Его природе, ибо «Бог есть любовь». Более того, человек не может гореть бесконечно, если только Бог не совершит чуда, чтобы он оставался живым в пламени! Это не была бы вечная смерть, скорее это была бы «вечная жизнь»! Нет, огонь не будет нескончаемым, ибо наш Бог есть Бог любви.

17. Каким бы страшным ни казался огонь, самым большим ужасом ада будет не физическая боль. Это будет душевное страдание из-за разделения с Богом. Но нам нет нужды переносить эту боль, потому что на Голгофе наш любящий Спаситель перенес это адское страдание за вас и за меня.

В Мф. 27:46 нам сказано, что Он закричал: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» Конечно, Он чувствовал боль от гвоздей, пронзивших Его руки и ноги, от следов ударов на Его спине, от шипов тернового венца на Его челе. Но величайшую боль Ему причинила разлука с Его Отцом! Он испытал адские муки, чтобы мы могли испытать радости Неба! Какой милостивый любящий Бог!

18. Но почему, спрашивают некоторые, такой любящий Бог должен сжигать людей в аду? Давайте посмотрим Мф. 25:34, 41.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Ад уготован не для людей, а для дьявола и его ангелов.

Небеса приготовлены для вас и для меня!

---

Богу необходимо очистить планету Земля от сатаны и греха.  
Если я цепляюсь за свой грех и оказываюсь на стороне сатаны, у Бога нет другого выбора, как уничтожить и меня тоже.  
Но в то время как грешники горят, любящий Бог плачет.

### ***Радость навеки!***

19. После того как Земля будет очищена, Бог пересотворит планету!  
В Откр. 21:1 сказано: «И увидел я \_\_\_\_\_ небо и \_\_\_\_\_ землю, ибо прежнее небо и прежняя земля миновали, и моря уже нет». Теперь Новый Иерусалим может окончательно спуститься на очищенную планету, чтобы стать столицей нового мира (см. Откр. 21:2).

20. В то время как отвергавшие Божье воспитание люди получают в награду адское пламя, все покорные Его любви испытывают радости неба! Обратите внимание на радостные моменты, описанные в 21-й главе Откровения.

Стены города сделаны из ясписа, а ворота — из жемчуга.

Улицы Нового Иерусалима — из чистого прозрачного золота.

Нет больше ни печали, ни страданий, ни плача, ни боли.

И смерти уже не будет! Только жизнь навеки.

Но самой большой радостью из всех будет радость глядеть в лицо нашего любящего Иисуса!

В Откр. 22:4 сказано: «И узрят лицо Его, и имя Его будет на челах их».

«Я увижу Тебя! Этот радостный миг  
Со смирением жду я и ночью и днем.  
Я увижу Тебя! И желаний других,  
И светлее надежды нет в сердце моем!  
Я. Бузинный

21. Мое желание.

Являясь родителем, я буду щедрым на строгость и щедрым на любовь.

Как дитя Божье, я хочу покоряться Его руководству в моей жизни.

Я не хочу оказаться в огне ада; я избираю радости неба.

---

### ***Урок 17***

**Десять особенностей женщины, о которых должен знать каждый мужчина**

Мужчины и женщины отличаются друг от друга — биологически, эмоционально и поведенчески. Поэтому, если мужчина хочет счастливо жить с женщиной, ему необходимо понимать женщину — ее нужды, ее интуицию, ее физиологию. Урок 17 рассмотрит десять факторов, касающихся женщины.

---

## Дополнение

### Розга

Слово «розга» не всегда следует понимать буквально. Скорее, это символ наказания. Существуют разные «розги», и разные дети нуждаются в разных методах воспитания.

### Конкретное исследование

Тринадцатилетняя Виктория вернулась домой позже разрешенного ей времени. Как, по-вашему, какие меры по отношению к ней можно считать подходящими (П) и неподходящими (Н)? В каком порядке вы бы использовали подходящие меры? (1, 2, 3 и т. д.)

Меры исправления	П или Н	Последовательность
а. Телесное наказание		
б. Вознаграждение		
в. Лишение		
г. Логические последствия		
д. Диалог		
е. Изолирование		

### Вовеки

Иона был во чреве кита три дня, но в Иона 2:7 этот период назван «навек». Когда Даниил приветствовал Дария, он воскликнул: «Царь! вовеки живи!» (Дан. 6:21). Но Дария сегодня нет в живых. Когда Анна посвящала своего сына, она желала, чтобы он явился пред лицом Господа и оставался там навсегда (см. 1 Цар. 1:22). Ее дальнейшие слова объясняют первые: «На все дни жизни его, служить Господу» (1 Цар. 1:28). Поэтому слово «вовек» означает «столько, сколько это возможно».



Гал. 6:2: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов».

Женщина любит мужчину, который является помощником, «опорой в доме», руки которого поднимаются не только для того, чтобы обнять ее, но и для того, чтобы помочь ей! Подберите пару для следующих выражений:

- А. Домашние хозяйки \_\_\_\_\_ помощи по дому.  
 Б. Работающие женщины \_\_\_\_\_ скучают, радуются перемене.  
 нуждаются в \_\_\_\_\_  
 В. Пары, приносящие доход \_\_\_\_\_ должны также трудиться внутри  
 в семью, должны \_\_\_\_\_ дома.  
 Г. Муж и жена, которые \_\_\_\_\_ разделять семейные обязанности.  
 работают вне дома, \_\_\_\_\_

3. Женщина имеет склонность быть более выразительной в передаче не только фактов, но и своих чувств. В связи с этим, что ее восхищает в мужчине?

Иак. 1:19: «Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев». Она, может, и не нуждается в ответе, но ей нужен слушатель. Будучи словоохотлива, она желает иметь дело со «слышащим» молчуном.

### ***Слабее и сильнее***

4. Наша четвертая особенность: у женщины легко меняется ее настроение и чувства. Это происходит по причине:

Химического состава крови. Ее кровоток имеет на 20% меньше красных кровяных телец, несущих кислород, чем у мужчины.

Менструального цикла. Месячный цикл половой системы порождает изменения, которые вызывают напряжение, влияющее на чувства и поведение женщины.

5. Легко уязвимая с одной стороны, в другом она сильнее. Вот ее некоторые сильные стороны.

Острее слух, более острое ночное зрение, более тонкое обоняние.

Более сильная иммунная система.

Большая сопротивляемость болезням сердца во время беременности.

Более сильный участок головного мозга, который содействует быстрому восстановлению после болезни.

Более продолжительная жизнь. Женщины живут дольше мужчин на восемь лет!

6. Шестая особенность, которую мужчина должен знать: женщина имеет дар интуиции, то есть способности спонтанно приходить к какому-либо заключению.

Два полушария головного мозга человека имеют различные функции и режим работы:

**Левое полушарие**

Упорядочивает информацию  
линейно

Формирует из частей целое

Разрешает проблемы логически

Использует анализ

В сравнении с мужчинами у женщин превалирует деятельность правого полушария. Следовательно, они обладают более развитой интуицией. Признавая существование такого дара интуиции, мудрый мужчина будет прислушиваться к мнению своей жены!

В Мк. 4:23 дается совет: «Если кто имеет уши слышать, да слышит!» Хотя она может не дать объяснения своей точке зрения, мудрый муж внимательно выслушает жену и примет всерьез ее мнение.

**Правое полушарие**

Упорядочивает информацию  
циклически

Охватывает целое раньше,  
чем узнает части

Разрешает проблемы  
экспериментально

Использует синтез

***Половые особенности***

7. Книга Песни Песней рассказывает, как обычно женщина приходит в состояние возбуждения.

Песн. П. 2:6; 8:3: «Левая рука его у меня под головою, а правая обнимает меня». В то время как мужчина возбуждается от того, что он видит, женщина возбуждается от того, что чувствует. Она должна ощущать себя любимой. Поэтому для женщины важно эротическое стимулирование в сексуальных отношениях. Мудрый муж терпеливо уделяет время и внимание ласкам, необходимым для того, чтобы приготовить свою супругу к интимной близости, сознавая, что когда партнеры готовы, они испытают максимальное удовлетворение.

8. Теперь восьмая особенность: женщины наслаждаются различными способами выражения любви. Есть три разных способа: случайное, когда, например, партнер слегка задерживает ее руку; интимное, когда ее обнимают и целуют; и высшее, или сексуальное, выражение. Согласуйте следующие выражения:

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| А. Мужчина, отличный «математик»  | _____ может забыть, как считать.                         |
| Б. Женщина, слабый «математик»    | _____ считает один, затем два, затем три.                |
| В. Женщина после менопаузы        | _____ различные выражения любви.                         |
| Г. Разные женщины, разные времена | _____ останавливается на одном, или втором, или третьем. |

Поэтому оба партнера должны практиковать Божественный принцип предпочтения.

В Рим. 12:10 сказано: «Будьте братолюбивы друг ко другу с нежностью; в \_\_\_\_\_ друг друга предупреждайте».

## *Периоды*

9. В различные периоды жизни женщины фокусируют свое внимание на разном.

В Еккл. 3:1 нам сказано, что «Всеу свое время, и время всякой вещи под небом». Обратите внимание на следующие изменения:

<b>Период</b>	<b>Фокус</b>	<b>Потребность в чувстве</b>
Новобрачная	Супруг	Близости
Годы воспитания детей	Дети	Семьи
Период опустевшего гнезда	Свое «я»	Самореализации

Когда дети уходят из дома, некоторые женщины желают новых «яиц» в пустом гнезде, то есть то, о чем она могла бы вновь заботиться. Это может быть учеба, новая работа или новое хобби. Муж должен быть чутким к таким изменениям и содействовать развитию своей жены. Поэтому девятая особенность: положите новые «яйца» в ее пустое гнездо. Оставим обсуждение десятой особенности на конец урока и поговорим о духовной женщине.

10. В Священном Писании женщина используется как символ Христовой Церкви.

В Еф. 5:25, 32 сказано: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь... Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви». В нашем мире есть много церквей! Как мне узнать, какая правильная? Рассмотрим десять признаков Христовой Церкви сегодня. В 12—й главе Книги Откровение приводится история Церкви, а в 14—й главе — дается описание ее деятельности и вестей.

Начнем с 14-й главы Откровения и найдем первые три признака в стихах 6 и 7. Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Она проповедует вечное Евангелие, которое является Благой вестью спасения.

Она интернациональна и обращается ко всем народам.

Она провозглашает, что наступил час Божьего суда.

## *Поклонение Богу*

11. Четвертый признак истинной Церкви: истинное поклонение.

Продолжим Откр. 14:7: «Поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и источники вод». Обратите внимание на следующее:

Это призыв поклониться Богу — Творцу.

Ангел цитирует строку из четвертой заповеди о субботе.

Поэтому сегодня Христова Церковь провозглашает поклонение в субботу.

Пятый признак: истинная Церковь Христа противостоит Вавилону.

В Откр. 14:8 нам сказано, что она провозглашает: «Пал, пал Вавилон, город великий, потому что он яростным вином блуда своего напоил все народы». Вавилон символизирует религиозное смешение, вызванное соединением истины и заблуждения.

12. Теперь обратим внимание на весть третьего ангела. Какое важное предостережение должна дать Христова Церковь современному миру? Прочитайте Откр. 14:9—11 и попробуйте согласовать по смыслу следующие выражения.

- |                  |  |
|------------------|--|
| А. Зверь         | ___ приверженец Рима.                                |
| Б. Образ зверя   | ___ в мыслях и действии.                             |
| В. Печать зверя  | ___ сила Рима.                                       |
| Г. Чело или рука | ___ язвы или огонь ада.                              |
| Д. Гнев Божий    | ___ поклонение в воскресенье,<br>предписанное Римом. |

13. Чтобы определить седьмой и восьмой признак Христовой Церкви сегодня, прочитаем Откр. 14:12.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Они соблюдают все Десять Заповедей Божьих.

Они соблюдают заповеди, чтобы получить спасение.

Они спасаются верой в Иисуса Христа.

Они повинуются Закону Божьему не для того, чтобы спастись, а потому, что они спасены благодатью.

### *Замечательная женщина*

14. Кто появляется в 12-й главе Книги Откровение? О каком противостоянии здесь говорится?

Прочитайте Откр. 12:1—5, затем попытайтесь найти пару для следующих выражений:

- |                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| А. Прекрасная женщина               | ___ сатана, использующий Рим.   |
| Б. Роженица                         | ___ вознесение Христа.          |
| В. Большой красный дракон           | ___ рождение Иисуса.            |
| Г. Дракон пытается пожрать младенца | ___ Ирод пытается убить Иисуса. |
| Д. Дитя поднимается                 | ___ истинная Церковь Христа.    |

15. Теперь сражение переносится в другое место!

В Откр. 12:6 сказано: «А жена убежала в пустыню, где приготовлено было для нее место от Бога, чтобы питали ее там тысячу дести шестьдесят дней» (этот принцип «день за год» используется пророками, например, Иез. 4:6).

Эти 1260 лет простирались от 538 по 1798 гг. по Р. Х.

Большую часть этого периода называют «мрачное средневековье».

Царит духовная тьма, потому что Библия скрыта от людей в монастырях.

Истина находилась в пустыне, а заблуждение — на троне.

Ложные учения умножились. К ним относились: поклонение Богу в воскресенье, крещение младенцев, вера в существование чистилища, почита-

ние святых, исповедь перед священниками, епитимья и молитвы за умерших. Еретиков и инаковерующих преследовали и сжигали на кострах. Многие христиане становились мучениками.

### *Голос женщины*

16. Но женщина не страдала от голода, когда была в пустыне.

В Откр. 12:14 нам сказано, что она «питалась» в пустыне. Богом данной силой она продолжала проповедовать из пустыни, и постепенно ее голос истины был услышан по всему миру! Посмотрите на развитие некоторых ее вестей:

XVI век: Лютер и его последователи проповедовали благодать Иисуса.

XVII век: баптисты проповедовали крещение Иисуса.

XVIII век: Уэсли и методисты проповедовали дела Иисуса.

XIX век: адвентисты седьмого дня, кроме всего вышеизложенного, проповедуют субботу и Второе пришествие Иисуса.

17. В эти последние дни истории народ Христов зовется Церковью Остатка. Каковы признаки истинной Церкви?

Смотрите Откр. 12:17 и 19:10.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Она страдает от преследования, потому что сатана расвирепел.

Она имеет свидетельство Иисуса, которое есть Дух пророчества.

«Дух пророчества» означает Дух Божий, говорящий через пророков.

Считается, что пророком Церкви Остатка является Елена Уайт.

Произведения всех пророчеств — это вести о Божьей любви, говорящие: «Я люблю вас».

18. Мы всегда должны помнить два важных обстоятельства:

В настоящее время у Христа есть искренние последователи во всех конфессиях.

В Ин. 10:16 Он говорит: «Есть у Меня и другие овцы, которые не сего двора, и тех надлежит Мне привести: и они услышат голос Мой, и будет одно стадо и один Пастырь».

Являюсь ли я одной из Его овец? \_\_\_\_\_

Слышу ли я Его голос? \_\_\_\_\_

Христос зовет Свой народ войти в Его стадо и быть частью Его Церкви Остатка.

В Откр. 18:4 Он говорит: «Выйди от нее, народ Мой, чтобы не участвовать вам в грехах ее и не подвергнуться язвам ее». Принадлежу ли я к Его народу? \_\_\_\_\_

Желаю ли я ответить на Его призыв? \_\_\_\_\_

---

### «Я люблю тебя»

19. Теперь вернемся к земной женщине. Десятая особенность, которую мужчина должен знать о женщине: она любит слышать слова «Я люблю тебя».

Песн. П. 1:15: «О, ты прекрасна, \_\_\_\_\_ моя, ты прекрасна!»

Песн. П. 4:1: «О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна!»

Мужчины могут принимать любовь как само собой разумеющееся, но женщины любят слышать, как о ней говорят. Поэтому снова и снова повторяйте ей три магических слова! И если вам трудно говорить, признавайтесь в любви письменно!

20. Предлагаем не совсем обычное практическое занятие. Следуя примеру Соломона, напишите короткое письмо вашей супруге (родственнице или подруге), высказывая некоторые особые основания для вашей любви, ее неповторимые черты.

Дорогая \_\_\_\_\_.

Я люблю тебя, потому что \_\_\_\_\_.

Затем прочитайте его вашему партнеру.

21. «Я люблю тебя!» Эти слова наш любящий Иисус шепчет вам сегодня вечером, когда Он прижимает вас к Своему сердцу! Вы слышите Его?

Иер. 31:3: «Любовью вечною Я возлюбил тебя».

Ис. 43:4: «Так как ты дорог в очах Моих... Я возлюбил тебя».

И если вы когда-либо засомневаетесь в Его любви, Он ответит: «Взойди на Голгофу! Посмотри, как Я умирал на кресте! Я сделал все это ради тебя! Я пролил кровь и умер за тебя!»

Пусть мой ответ Иисусу будет подобным этому признанию:

О Иисус! Господь и Бог любимый!

Покой и ласка в имени Твоем.

Твержу его как радостный псалом,

Хранить его стремлюсь неутомимо.

М. Бурчак

«Мой Иисус, я люблю Тебя, я знаю, что Ты мой; ради Тебя я отказываюсь от всякого греховного безрассудства.

Ты — мой милостивый Искупитель, мой Спаситель; сейчас я люблю Тебя, как никогда».

---

### Урок 18

#### Незамужняя, милая, прелестная! Семь шагов к успеху

Дает ли брак преимущество в достижении жизненного успеха? Является одиночество проклятием или благословением? Помощник оно или помеха? После рассмотрения семи принципов успеха мы совершим интересное путешествие с одной молодой женщиной к вершине ее успеха.

---

## Дополнение

### Суд, предваряющий пришествие

Согласно пророчеству 8-й и 9-й глав Книги Даниила Божий суд, предваряющий Второе пришествие Христа, начался в 1844 г. Это пророчество охватывает период 2300 дней (см. Дан. 8:14), представляя 2300 лет (см. Иез. 4:6). Он начался с повеления о «восстановлении Иерусалима» (Дан. 9:25), и указ об этом был издан Артарксерксом I в 457 г. до Р. Х. (см. Езд. 7). Так как указ был издан осенью 457 г., пророчество исполнилось осенью 1844 г.

Следовательно, в 1844 г. началось очищение святилища. Это не могло быть земное иудейское святилище, потому что служение в нем было аннулировано на Голгофе (см. Мф. 27:51). Это было небесное святилище, прообразом которого являлось земное (см. Евр. 8:5).

Служение в иудейском святилище совершалось в три этапа:

- а. Двор. Здесь грешник убивал свою жертву за грех.
- б. Святое. Сюда священник ежедневно вносил кровь жертвы.
- в. Святое святых. Здесь однажды в год в День примирения первосвященник совершал особое служение для прощения грехов всего народа. Это был день очищения (см. Лев. 16:30). Это был также день суда, ибо несмирившийся грешник был «истреблен» (Лев. 23:29).

Земное святилище было также иллюстрацией спасительного служения Христа.

- а. Голгофа: двор. Здесь, на кресте, Голгофском жертвеннике, Христос, Агнец Божий, был отдан в жертву за грехи мира. То был 31 г. по Р. Х.
- б. Небеса: Святое. После Своего вознесения Христос совершал Свое первосвященническое служение ходатайства за грешников. Это происходило с 31 г. по 1844 г. по Р. Х.
- в. Небеса: Святое святых. После 1844 г. Христос, наш Первосвященник, не только ходатайствует, но и очищает. Это влечет за собой необходимость следственного суда или суда, предваряющего Второе пришествие.

В этой сцене суда Бог является Судьей (см. Дан. 7:9); Закон — Десять Заповедей (см. Иак. 2:10—12), небесные записи предъявляются в качестве доказательства, а ангелы являются свидетелями (см. Дан. 7:10); сатана является обвинителем (см. Откр. 12:10); каждый человек судим (см. 2 Кор. 5:10). Но если Иисус — наш адвокат, мы выиграем (см. Ин. 2:1). И Бог на нашей стороне! (См. Рим. 8:31—34.)



*Урок 18*

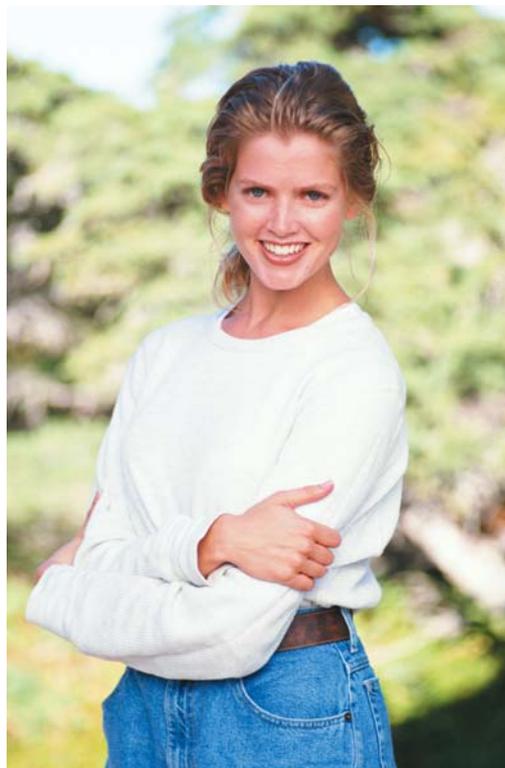
**Незамужняя, милая, прелестная! Семь шагов к успеху**

Одна незамужняя женщина сделала распоряжение относительно своих похорон. И одно из ее распоряжений заключалось в том, что ее гроб должны были нести только женщины! Почему? Поскольку мужчины не сумели стать ее друзьями и союзниками в течение жизни, им не позволялось сопровождать ее и после смерти! Для безбрачия существуют разные причины. Дополнение: причины и идеи.

**Оптимизм**

1. Состоит в браке человек или нет, один из самых больших секретов успешной жизни — быть оптимистом. Священное Писание хорошо раскрывает, почему.

Притч. 17:22: «\_\_\_\_\_ сердце благотворно, как \_\_\_\_\_, а унылый дух сушит кости».



Поэтому Флп. 4:8 советует: «Что только истинно, что честно... о том помышляйте».

Люди, не состоящие в браке, встречаются с особыми проблемами и нуждаются в том, чтобы оптимистично смотреть на жизнь. Быть пессимистом или оптимистом — личный выбор каждого. «Два человека глядели через одну и ту же тюремную решетку. Один видел грязь, другой — звезды».

Иногда нас мучают негативные опыты прошлого, которые искушают нас быть пессимистами. Но в Флп. 3:13 сказано: «Только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели». Другими словами, я не должен позволять вчерашним кошмарам разрушить мои мечты сегодняшнего дня или надежды на день завтрашний!

### *Достоинство*

2. Является ли брак действительным источником счастья? Является ли безбрачие проклятием?

Прочитайте 1 Кор. 7:7—9 и Пс. 15:11.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Во время написания послания апостол Павел был безбрачным.

Он называл безбрачие одним из Божьих даров.

К безбрачию следует относиться с тем же достоинством, как и к браку.

Действительный источник радости — близкая связь с Богом.

Поэтому наш второй секрет: признать достоинство безбрачия.

3. В-третьих, принимать в расчет мои благословения. Жизнь похожа на розовый куст, имеющий шипы и розы. Брак и безбрачие имеют и то, и другое. Что из указанного ниже больше похоже на шипы, а что на розу для человека, не состоящего в браке.

Вопрос	Шипы	Роза
А. Одиночество		
Б. Распоряжение своим временем		
В. Общественное одобрение статуса		
Г. Сексуальное удовлетворение		
Д. Свобода передвижения		
Е. Свобода распоряжаться своими деньгами		
Ж. Возможность сделать карьеру		

4. Наш следующий секрет: укрепить положительную самооценку. Это один из самых сильных стимулов к позитивному чувству самоуважения.

Ис. 43:4: «Так как ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя». Мою ценность не увеличивает брак и не уменьшает безбрачие. В браке ли я или одинок, я одинаково ценен как для Бога, так и для общества.

Здесь приведены имена некоторых людей, не состоявших в браке, которые в огромной степени послужили благословением для мира. Подберите пару для следующих имен:

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| А. Флоренс Найтингейл     | ___ Математик и физик.                          |
| Б. Исаак Ньютон           | ___ Немецкий музыкант и композитор.             |
| В. Ганс Христиан Андерсен | ___ Основатель современной профессии медсестры. |
| Г. Людвиг ван Бетховен    | ___ Знаменитая русская балерина.                |
| Д. Галина Уланова         | ___ Великий писатель—сказочник.                 |
- Некоторые выдающиеся библейские личности, не состоявшие в браке:
- |                  |  |
|------------------|--|
| А. Апостол Павел | ___ Работник службы социального обеспечения в древности. |
| Б. Тавифа        | ___ Великий христианский богослов.                       |
| В. Иисус Христос | ___ Наш Господь и Спаситель.                             |

### *Деньги*

5. Так как все нуждаются в деньгах, на человека, не состоящего в браке, возложена важная задача: быть независимым в финансовом отношении. В 1 Фес. 4:11, 12 дается ценный совет. В тексте сказано: «И усердно стараться о том, чтобы жить тихо, \_\_\_\_\_ свое дело и работать своими собственными \_\_\_\_\_ ... чтобы вы ни в чем не нуждались».

Если я не могу обеспечить себя экономически, то становлюсь незащищенной. И чтобы быть независимой, мне нужно овладеть академической или технической профессией, которая поможет жить успешно.

6. Для родителя—одиночки это крайне важно! Ответьте правильно (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Если я родитель, не состоящий в браке, и хочу следовать за Иисусом, я должен (должна)...

Продолжать сексуальные отношения с отцом(матерью) моего ребенка.

Заклучить брак, если возможно.

Прервать взаимоотношения, если брак невозможен и нежелателен.

Трудиться для поддержания себя и моих детей.

Делать, что могу, и надеяться на Бога для обеспечения меня и моей семьи.

7. Давайте проведем конкретное исследование. Прочитайте историю в

4 Цар. 4:1—7. Мы назовем ее так: «Когда родитель-одиночка нуждается в деньгах?»

а. Как Бог проявил Свою любовь и заботу к этой матери? \_\_\_\_\_

б. Назовите три действия, которые она совершила, чтобы произошло чудо.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

8. Теперь наш шестой секрет: мудро поступать с сексуальными желаниями. Некоторых искренних людей, не состоящих в браке, тревожит сексуальное желание. Мы должны помнить, что такое желание было сотворено Богом от начала времени! Оно не греховно! Оно нормально. Поскольку сексуальное желание нормально, как должен человек, не состоящий в браке, поступать с ним?

Во-первых, сопротивляться ему. В Иак. 4:7, 8 сказано: «Итак, покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас». Покоряясь Богу, я заручаюсь помощью Божественной силы. Сопротивление дьяволу подразумевает участие человеческой воли. Вот потрясающая формула духовного успеха:

Человеческая воля + Божественная сила = Духовная победа!

Выразим его по другому: я избираю + я молюсь = я могу!

9. Но одного сопротивления недостаточно. Оно должно сочетаться с переориентировкой энергии. Она называется сублимацией.

Сублимация — это направление энергии в другое русло.

Энергия, переориентированная на позитивную деятельность, может принести мне физическое и эмоциональное удовлетворение.

Несомненно, таким был опыт Тавифы. Принося помощь и благословение другим, она испытывала физическое и эмоциональное удовлетворение.

Библия высказывает это таким образом: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим. 12:21). Сопротивление и переориентировка — два пути к победе.

### *Дружеское общение*

10. Наконец, я должен сделать Христа моим постоянным Спутником. Именно это в действительности делала Мария, незамужняя женщина из Вифании. В Лк. 10:39 сказано, что Марфа имела сестру, «которая села у ног Иисуса и слушала слово Его».

Я тоже должен в тихом месте проводить каждый день хотя бы час наедине с Богом.

Когда я разговариваю с Ним в молитве и слушаю, что Он говорит мне через Свое Слово — Библию, мой Божественный Друг дает мне внутреннюю

---

силу встречать с уверенностью затруднения каждого дня. Он поможет мне жить радостно и успешно.

11. Однако Мария не всегда наслаждалась таким общением с Богом.

Раньше время от времени она впадала в грех.

Отправившись в Магдалу, она стала известной как Мария Магдалина.

Она предалась пороку и распущенности, стала известна своей чувственностью.

Сатана сделал ее своей рабой: ее ум и тело стали жилищем демонов!

Но однажды город Магдала посетил Иисус! Он пришел встретиться с Марией! И в душе этой женщины немедленно началась сильная борьба! Пока бушевала эта буря, один за другим ее оставляли бесы, и она испытала избавление, пришедшее от Спасителя (см. Лк. 8:2).

12. Какое чудо! Она стала новой Марией!

Во 2 Кор. 5:17 сказано: «Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мария стала новым человеком: была грешницей — стала святой.

Она стала служить новому Господину: раньше служила сатане — теперь Иисусу.

Она стала заниматься новым делом: занималась проституцией — стала ученицей Христа.

То, что Христос сделал для Марии, Он может сделать и для меня!

Возвратившись в Вифанию, Мария присоединилась к Марфе и Лазарю. Теперь это была Божья счастливая семья!

### ***Жертва***

13. Мария решила показать Иисусу, как сильно она Его любила. Смотрите, что она сделала!

В Мк. 14:3 сказано: «Пришла женщина с алавастровым сосудом мира из нарда чистого, драгоценного и, разбив сосуд, возлила Ему на голову».

Лк. 7:38 добавляет, что она «став позади у ног Его и плача, начала обливать ноги Его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром». Насколько дорогим было это благовонное масло?

Оно стоило 300 римских динариев (см. Мк. 14:5).

Ежедневным заработком был один римский динарий (см. Мф. 20:2).

Этот дар представлял собой жалованье за весь год!

14. Почему она сделала это? Потому что любила! Когда Мария держала благовонное масло в своих руках, она вспоминала свое ужасное прошлое, свою встречу с Иисусом, Его борьбу за ее душу и чудесные изменения, кото-

рые Он совершил в ее жизни. Все ее существо затрепетало от святых чувств, и она больше не могла удержать слезы! Склонясь над Его пыльными ногами, она омывала их слезами вместо воды и отирала волосами вместо полотенца! Затем, целуя ноги, она вылила благовонное масло на Него, и благоухание наполнило воздух! Какая искренняя любовь!

15. Какую важную жертву принесу я, когда, подобно Марии, буду тронут нежной любовью Иисуса?

В Рим. 12:1 сказано, что я представлю тело мое, как «\_\_\_\_\_ живую, святую, благоугодную Богу», которая есть мое «разумное служение».

Какую жертву Иисус просит меня сделать сегодня? \_\_\_\_\_

Какой бы ни была эта жертва, какой бы ценной или дорогой она ни казалась, я принесу ее, потому что я люблю Иисуса! Так ли это? \_\_\_\_\_

16. Оценив жертву Марии, Иисус заявил: «Она... предварила помазать тело Мое к погребению» (Мк. 14:8). Неделю спустя Он умер на Голгофе, принеся Свою высшую жертву.

Где была Мария Магдалина, когда ученики в страхе бежали?

В Ин. 19:25 нам сказано: «При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина».

Она смело стояла на Голгофе! Мария засвидетельствовала о своей вере перед насмешниками и убийцами! Она, не боясь, заявила, что принадлежит распятому Христу! Готов ли я, подобно Марии, стоять теперь за Иисуса?

## *Успех*

17. Затем они положили Спасителя в гробницу. И после того, как Он покоился в субботу после дела искупления, произошло чудо Его воскресения!

В Мф. 28:2, 6 повествуется, что «сделалось великое землетрясение, ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба и сидел на нем», возвещая: «Его нет здесь — Он воскрес».

18. Стоя в саду, Иисус медлил! Он страстно желал вознестись на небо, но ожидал видеть Марию Магдалину! В Ин. 20:14—17 нам рассказывается, что:

Пока Он медлил, в саду появилась Мария.

Думая, что это садовник, она спросила о теле Господа.

Затем Иисус назвал ее по имени: «Мария!»

Внезапно она узнала Его и поклонилась Ему.

Он ответил: «Не прикасайся ко Мне, ибо Я еще не восшел к Отцу Моему».

Какая невероятная любовь! Не случайно Мария встретила Иисуса перед тем, как Его приветствовал Отец! Мария поклонилась Ему, прежде чем Ему

поклонились ангелы! Первым человеческим существом, увидевшим воскресшего Господа, был не мужчина, а женщина. И это была незамужняя женщина!

19. Мария прошла тернистый путь от поражения к победе. Раньше она была известной блудницей. Теперь, после того как она увидела жертву Христа и принесла свою жертву, ее жизнь пошла по-новому! Христос вытащил ее из бездны падения и поднял на вершину успеха!

20. Когда я начну следовать за Иисусом, мужчина я или женщина, состою в браке или нет, Христос почтит меня! Во-первых, Он даст мне успех в этой жизни. Вот Его обещание: Втор. 28:13: «Сделает тебя Господь \_\_\_\_\_, а не хвостом, и будешь только \_\_\_\_\_, а не будешь внизу». Обратите внимание на условие: «Если будешь повиноваться \_\_\_\_\_ Господа, Бога твоего, которые заповедую тебе сегодня хранить и исполнять».

Вскоре Он вернется во славе! Затем Он почтит меня вновь — вечной жизнью!

В Откр. 2:10 Он говорит: «Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни». Это будет вечное счастье!

21. Мой отклик.

Состою я в браке или нет, я верю, что Бог очень нежно любит меня.

Так как Он с любовью отдал за меня Свою жизнь, я преподнесу Ему свой дар любви — алавастровый сосуд моей жизни.

Сотрудничая со Христом, я получаю обещанный Им успех.

---

## **Урок 19**

**Обними и поцелуй меня! Я в замечательном возрасте. Мне шестнадцать!**

Подростковый возраст приносит много беспокойства и проблем. Как родителям держать в послушании подростков, сохраняя любовь? Какие средства мы можем использовать, чтобы общаться с ними? Этот урок содержит советы для подростков и сведения для родителей. А затем следует трогательная история.

---

### **Дополнение**

#### **Причины безбрачия**

1. Продолжается процесс поиска в надежде изменить свое положение, если встретится подходящий человек.
2. Негативный прошлый опыт. Страдание, причиненное прежним возлюбленным (возлюбленной), боязнь вновь пережить страдание.
3. Личный выбор. Человек предпочитает оставаться безбрачным по личным причинам или чтобы достичь личных целей.

4. Божественная воля. Бог видит, что такие люди больше приобретут для временной и вечной жизни, соединив себя только с Ним.
5. Разрыв или развод. Перенесение травмы от разрушенного брака.
6. Смерть супруга (супруги). Потеря супруга — незаживающая рана.  
Некоторые советы для тех, кто находится в процессе поиска.  
Чаще бывать в различных компаниях. Участвовать в различных общественных мероприятиях. Встречаться с друзьями.  
Сохранять привлекательность в одежде и манере поведения.  
Преодолеть застенчивость и страх во взаимоотношениях с людьми.  
Развить способность к общению и умение ладить с людьми.  
Признать, что я никогда не найду совершенную личность, потому что я сам не совершен!  
Просить Бога о руководстве. Бог Исаака может быть и моим Богом (см. Быт. 24).

*Библейский семинар*



# *Счастливая семья*

## *Урок 19*

**Обними и поцелуй меня! Я в замечательном возрасте.  
Мне шестнадцать!**



«**Я** больше не ребенок! — кричала Таня. — Я взрослая, и со мной надо обращаться как с взрослой!» «Ты еще моя дочь, — резко отвечает родитель. — И пока находишься под моей крышей, ты будешь беспрекословно выполнять то, что я говорю!»

Итак, кто же прав? Действительно, подросток уже не ребенок, но он еще и не взрослый человек. Вот почему этот период очень проблематичный. Что нам



сделать, чтобы обратить эту конфронтацию в сотрудничество? Рассмотрим три совета для подростков и три принципа для родителей.

### **Советы для подростков**

1. Во-первых, говорите, сохраняя уважительный тон. Что говорит Десятисловие?

Исх. 20:12: «\_\_\_\_\_ отца твоего и мать твою». Возражать можно и иногда нужно для утверждения своей личности. Фактически, если разногласий никогда не будет, подросток не научится самостоятельно мыслить и не станет зрелым человеком! Но несогласие должно всегда выражаться с уважением.

2. Определим второй принцип.

В Мф. 13:9 сказано: «Кто имеет уши слышать, да слышит!» Это правило гласит: учись слушать.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Если я не согласен, мне нет нужды слушать!

Бог сотворил меня с двумя языками и одним ухом.

Мой рот может открываться и закрываться, но уши всегда открыты.

Мое тело приспособлено к тому, чтобы я больше слушал и меньше говорил.

3. Третий совет для подростков: извлекайте пользу из опыта своих родителей.

Притч. 2:2: «Если ты... ухо твое сделаешь внимательным к мудрости и наклонишь сердце твое к размышлению».

В некоторых областях знаний я могу знать больше моих родителей.

Но что касается жизненного опыта, мои родители знают больше меня.

Будучи умным, я могу извлечь пользу из опыта моих родителей.

#### **Принципы эффективных взаимоотношений для родителей**

4. Наш первый принцип для родителей гласит: общайтесь с мудростью. Элементом эффективного общения является слушание.

В Иак. 1:19 сказано: «Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев».

Определите, правильным (П) или неправильным (Н) является родительское высказывание:

\_\_\_ «Ты мое дитя. Ты слушаешь меня. Я твой родитель. Мне необязательно слушать тебя».

\_\_\_ «Я не согласен с тобой, но из уважения буду слушать тебя».

\_\_\_ «Хотя я старше тебя, но могу еще кое-чему поучиться у тебя».

Я должен не только слушать, но слушать активно. Это подразумевает как слушание, так и понимание смысла слов, интонации и языка тела.

5. Будучи родителем, я должен не только активно слушать, но и активно говорить. Какой путь обсуждения считается лучшим?

Прочитайте Лк. 10:30, 36. Вместо того чтобы что-либо утверждать, задавайте \_\_\_\_\_. Иногда вопрос — лучший аргумент в споре.

Секрет мудрой беседы: лучше спросить подростка об этом, чем назидать. Почему? Потому что вопрос:

Вызывает интерес

Рождает мысль

Вдохновляет на решение

Рассмотрим ситуации, требующие использования принципа: «Лучше спросить».

а. Проблема: Григорий поступает на работу, где требуется работать в субботу.

Аргумент родителя: «Сын, если ты будешь работать в субботу, и случится несчастный случай на производстве, который повлечет за собой твою смерть, где ты будешь проводить вечность?»

б. Проблема: Катя увлеклась употреблением наркотиков.

Аргумент родителя: \_\_\_\_\_

в. Проблема: Эдуард медлит следовать за Иисусом в крещении.

Аргумент родителя: \_\_\_\_\_

6. Наш второй принцип для родителей: покажите правильный пример. Мы учим наших детей не только своими словами (см. Втор. 6:7), но и своими поступками (см. 1 Кор. 11:1). Что, по-вашему, является более эффективным?

Определите, каким является нижеприведенный пример: хорошим примером (ХП) или плохим (ПП):

\_\_\_ «Сын, не кури марихуану!» (Папа курит табак.)

\_\_\_ «Мария, перестань обнимать Женю!» (Мама гуляет с соседом.)

\_\_\_ «Егор, не поддавайся нажиму сверстников в школе!» (Папа не поддается, когда ему предлагают выпить на работе.)

### ***Безусловная любовь***

7. Теперь посмотрим на самый сильный принцип хорошего родительского воспитания.

В 1 Кор. 13:13 сказано, что «\_\_\_\_\_ из них больше».

Самая большая нужда ребенка от младенчества до подросткового возраста — уверенность в том, что его любят. Многие подростки жаждут слы-

шать драгоценные слова: «Я люблю тебя». Из-за недостатка этой уверенности некоторые подростки обращаются к наркотикам, беспорядочному сексу и насилию. Иллюстрацией взаимоотношений, основанных на любви, является «Господня молитва».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Являясь родителем, я говорю Богу: «Мой Отец».

Мой ребенок говорит мне: «Мой отец».

Поэтому мой ребенок говорит Богу: «Мой Дедушка».

Следовательно, мой ребенок и я — братья и сестры.

8. Любовь некоторых родителей условна. Следуя примеру Совершенного Родителя, как я должен любить моего ребенка?

В Иер. 31:3 сказано: «\_\_\_\_\_ вечною Я возлюбил тебя».

Зависит ли Божья любовь от моего поведения? \_\_\_\_\_.

Какой вид любви характеризуют следующие высказывания: условную (УЛ) или безусловную (БЛ)?

\_\_\_ «Я буду любить тебя, если ты будешь хорошим».

\_\_\_ «Я буду любить тебя, каким бы ни было твоё поведение: хорошим или плохим».

\_\_\_ «Я не закреплю твоё плохое поведение, проявляя к тебе мою любовь».

\_\_\_ «Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все равно люблю тебя».

Сердце подростка умоляет: «Обними меня и поцелуй меня! Люби меня безусловной любовью! Люби меня, как Бог любит тебя!»

9. Иисус рассказал трогательную историю о том, как мы должны любить наших детей.

В Лк. 15:11, 12 повествуется, что в семье было два сына, и младший сказал: «Отче! \_\_\_\_\_ мне следующую мне часть имения». Этот юноша был беспокойным! Он имел большие проблемы.

Он ненавидел семью, думая, что в ней было слишком много ограничений.

Он считал своего отца тираном.

Он был самонадеян, требуя свое наследство немедленно.

Он требовал свободы делать то, что ему заблагорассудится.

## ***Падение***

10. Несмотря на доводы отца и мольбы матери, молодой человек оставил дом и начал свой путь по наклонной плоскости.

В Лк. 15:13 нам сказано, что он «пошел в дальнюю сторону». Он хотел навеки расстаться со своим отцом. И сегодня некоторые беспокойные дети Божьи пытаются бежать от Него. Но куда бы мы ни отправились, безграничная Божья любовь следует за нами!

11. Один шаг вниз влечет за собой другой.

В Лк. 15:13 дальше говорится, что «расточил имение свое, живя распутно».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения? В современной жизни он бы...

Пил дорогие алкогольные напитки.

Курил дорогие сигары.

Танцевал в элитных танцевальных залах.

Смотрел порнографические фильмы.

Имел любовную связь с разными женщинами.

Бесчестил Божью субботу.

Проигрывал деньги в азартные игры.

Сегодня некоторые Божьи дети еще идут этим опасным путем мирских удовольствий. Но 1 Ин. 2:15 увещевает: «Не любите мира, ни того, что в мире».

12. Прочитаем Лк. 15:14—16 и посмотрим, что случилось дальше.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Его средства поддерживали его во время голода.

Когда его богатство иссякло, его верные друзья остались с ним.

Он нашел работу свинопаса.

Он узнал, что деньги, известность и удовольствия не бесконечны.

Он увидел, что сатана — жестокий хозяин.

## ***Подъем***

13. Затем происходит что-то потрясающее!

В Лк. 15:17 нам повествуется, что он «пришел в себя». Наконец, он «пришел в чувство» (англ. перевод — NIV)! Первый шаг вверх — осознание себя: где я нахожусь в моей духовной жизни сегодня? Тут же он прозрел! Он увидел своего отца в новом свете! Его папа не был больше надсмотрщиком, он был милостивым, благожелательным и любящим отцом! Разве все мы не нуждаемся в новом понимании Бога? Он не гневный Судья, но любящий Отец! Все Его заповеди — это закон любви.

14. Затем юноша принял самое важное решение в жизни.

Лк. 15:18: «Встану, пойду к отцу моему». Он решил! Он вернется домой с молитвой покаяния, в духе исповедания и кротости.

15. Приняв такое решение, он начал действовать!

В Лк. 15:20 сказано, что он «встал и пошел к отцу своему». Он знал, что должен был делать и сделал это! Мы тоже знаем, чего Бог ожидает от нас. Подобно этому юноше встанем и сделаем это!

Чего именно Бог ожидает от меня прямо теперь?

Деян. 22:1: «Итак, что ты медлишь? Встань, \_\_\_\_\_ и омой грехи твои, призвав имя Господа». Как послушные дети нашего любящего Отца, встанем и сделаем это.

### ***Несравненная любовь***

16. Когда раскаявшийся сын направлялся к дому своего отца, случилось что-то потрясающее!

Лк. 15:20 повествует нам, что «когда он был еще далеко, \_\_\_\_\_ его отец его». Как отец мог его увидеть? День за днем он стоял у дороги, наблюдая и ожидая. «Не придет ли мой сын сегодня?» Каждый вечер он сидел у окна, пристально глядя и размышляя: «Может быть, мой мальчик вернется сегодня вечером?» День за днем отец упоминал его имя в своих молитвах. Каждый вечер он проливал горькие слезы.

Именно это Небесный Отец делает, думая о вас и обо мне в этот час. Послушайте! Разве вы не слышите, как Он зовет вас по имени? Он зовет: «Приди домой! Приди домой!» Почему бы не ответить: «Господи, я иду домой!»

17. Когда отец увидел своего блудного сына, что он сделал?

В Лк. 15:20 сказано, что он «сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его».

«Обними и поцелуй меня!» Таково было желание сына, и именно это сделал отец! Юноша был в грязи, но отец все-таки обнял его! Он выглядел жалким оборванцем, но отец целовал его вновь и вновь! Он не был привлекательным, но его отец проявил к нему безусловную любовь! Вот что Небесный Отец готов сделать для меня сегодня — обнять меня, целовать меня, принимать и любить меня таким, каков я есть!

### ***Божья счастливая семья***

18. Затем началось празднование и пиршество!

В Лк. 15:23 нам сказано, что...

Теленок не был выбран наугад. Это был особый теленок!

Этот теленок был откормлен для такого праздника.

Теленок не был виновен, но его жизнь была отдана за виновного юношу.

Этот теленок символизировал Иисуса! В Рим. 5:8 сказано: «Но Бог Своєю любовью к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками».

Невинный Спаситель! Его кровь была пролита, Его плоть была сокрушена, Его смерть открыла нам доступ к вечной жизни! Какая несравненная любовь!

---

И юноша заговорил.

Лк. 15:21: «Отче! я... недостоин называться сыном твоим».

Но отец прервал его, восклицая: «Этот сын мой был мертв и ожил» (Лк. 15:24). Отец сказал: «Ты еще мой сын! Ты принадлежишь семье! Добро пожаловать домой!»

19. Во время церемонии крещения Небесный Отец говорит нам слова приветствия!

Он сказал Иисусу: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором мое благоволение» (Мф. 3:14).

Он скажет мне: ты принят «в Возлюбленном» (Еф. 1:6).

Все небо присоединится к великому празднованию! Будет петь хор ангелов! И любящий Отец со слезами радости скажет: «Добро пожаловать, мое дитя, добро пожаловать в счастливую Божью семью!»

20. Послушайте! Разве вы не слышите Его призыв?

Как говорит Уил Томпсон:

«Ласково, нежно Спаситель взывает,

Ждет и тебя, и меня,

В горе, заботах всегда утешает,

Любит тебя и меня.

Приди домой,

Бедный, заблудший приди!

Слышишь, как ныне Господь твой взывает:

„О, утомленный приди“».

Каким будет наш ответ?

21. Наш круг действия.

Будучи отцом (матерью), я обещаю всегда любить своего ребенка безусловной любовью.

Как дитя Божье, я чувствую любящие руки Иисуса.

Я начинаю действовать! Через дверь крещения направляюсь в дом моего Отца!

Я решаю присоединиться к Божьему кругу действия прямо сейчас.

---

## **Урок 20**

**Десять особенностей мужчины, о которых должна знать каждая женщина**

Подобно тому как мудрый мужчина изучает особенности женщины, так и женщина исследует особенности мужчины. Каков подход к нему? Почему он так озабочен сексом? Чем объясняется его странное поведение в зрелом возрасте? Ответы содержатся в материалах урока.

---

## Дополнение

*Драгоценные обещания для тех, кто хочет следовать за Иисусом*

Для членов семьи	«И враги человеку — домашние его... Сберегший душу свою потеряет ее, а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее» (Мф. 10:36—39).
Для людей, не вступивших в брак	«Ибо твой Творец есть супруг твой; Господь Саваоф — имя Его» (Ис. 54:5).
Для детей и молодежи	«Ибо отец мой и мать моя оставили меня, но Господь примет меня» (Пс. 26:10).
Для трудящихся	Итак, не заботьтесь и не говорите: «что нам есть?» или «что пить?» или «во что одеться?».. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:31—33).
Для любителей удовольствий	«Полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек» (Пс. 15:11).
Для членов Церкви	«Есть у Меня и другие овцы, которые не сего двора, и тех надлежит мне привести: и они услышат голос Мой» (Ин. 10:16).
Для медлительных	«Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 Кор. 6:2).
Для всех, кто жаждет помощи	«Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Ис. 41:10).



*Урок 20*

**Десять особенностей мужчины, о которых должна  
знать каждая женщина**

«Три вещи непостижимы для меня, и четырех я не понимаю, — сказал мудрейший человек в мире, — пути орла на небе, пути змея на скале, пути корабля среди моря и пути мужчины к девице» (Притч. 30:18, 19).

Но хотя пути мужчины и женщины непостижимы и порой непредсказуемы, для счастья семьи необходимо понимание «инстинктивных» мотивов поведения мужчин и женщин.

1. Первое, что должна знать женщина о мужчине: он гордится тем, что является мужчиной.

К сожалению, определенные слои общества в большинстве культур, особенно восточных цивилизаций, склонны недооценивать женщин, они как бы предоставляют мужчине исключительное положение. Поэтому мудрая



женщина будет стремиться не умалить, но уважить его. Каждому мужчине присущи какие-то положительные качества. Мудрая женщина заметит их и выразит свое восхищение ими.

### **Различия**

2. Обычно женщина поглощена своим домом. Однако у мужчины другое увлечение.

В Быт. 3:19 сказано: «В поте лица твоего будешь есть хлеб».

Больше всего он ценит свою работу, свои профессиональные задачи. А его жена способна либо содействовать его успеху, либо мешать ему. Добродетельная жена «воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей» (Притч. 31:11, 12).

3. Третье отличие наблюдается в сфере общения. Если в общении женщины участвуют сердцем, то мужчины — головой. Согласуйте следующие выражения:

- |  |  |
|--|--|
| А. Женщины обычно больше говорят       | _____ мужчины останавливаются на фактах.                     |
| Б. Женщины высказывают факты и чувства | _____ мужчины обычно говорят меньше.                         |
| В. Женщины облегчают душу              | _____ мужчины стараются скрыть истинные чувства и намерения. |

4. Решая проблемы, жены должны помнить, что мужья обычно принимают решения иначе. Попробуйте подобрать пару для следующих выражений:

#### **Женщина**

#### **Мужчина**

- |                             |                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| А. Обобщенное мышление      | _____ Объективный процесс.            |
| Б. Видит целое, затем части | _____ Использует логическое мышление. |
| В. Субъективный процесс     | _____ Линейное мышление.              |
| Г. Использует интуицию      | _____ Видит части, затем целое.       |

Поскольку оба метода имеют ценность, о чем должны помнить муж и жена? Рим. 12:10. «Будьте братолюбивы друг ко другу с \_\_\_\_\_».

### **Романтика**

5. Пятая особенность: мужчина хочет, чтобы его жена всегда оставалась привлекательной. Он хочет, чтобы у него не исчезало желание говорить ей примерно такие слова:

Песн. П. 4:7: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе!»

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

До брака она уделяла много времени и стараний тому, чтобы выглядеть привлекательной.

После свадьбы она должна продолжать заботиться о себе, чтобы оставаться привлекательной.

Она должна вызывать в нем волнение как своим обаянием, так и благоуханием тела.

6. Женщина должна знать, что возбуждает мужчину.

Во 2 Цар. 11:2 сказано, что Давид был возбужден видом прекрасной Вирсавии, принимающей ванну.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

В то время как она возбуждается тем, что чувствует, он возбуждается тем, что видит.

Даже после ссоры муж, видя свою жену в кошмарном сне, может быть готов для сексуального общения.

Женщине, как электрической плите, нужно время разогреться и время остыть.

Мужчина, подобно газовой плите, быстро возбуждается и быстро остывает.

7. Седьмая особенность мужчины, которую должна знать женщина, заключается в том, что мужчина нуждается в сексуальном выражении любви. Помните три выражения любви? Случайное, интимное и сексуальное.

В то время как женщина предпочитает что-то одно, мужчина выбирает сразу три.

Эта разница объясняется биологическим различием.

В организме мужчины вырабатывается сперма, которая собирается в семенных пузырьках.

У мужчины в расцвете лет накопление спермы происходит каждые 72 часа.

Обилие семенной жидкости вызывает потребность освободиться от нее и провоцирует сексуальное желание.

Существует Божественный принцип для улаживания наших различий.

В 1 Кор. 10:24 сказано: «Никто не ищи своего, но каждый пользы другого».

### **Чуткость**

8. Как и в жизни женщины, в жизни мужчины существуют разные периоды. В то время как жена переживает климактерический период, муж сталкивается с проблемами зрелого возраста.

Это время переоценки ценностей. Он заново ставит цели и оценивает свершения.

Если до сих пор с ним было все в порядке, у него высокая самооценка. Если много неудач — низкая самооценка, которая нередко выливается в депрессию.

Из-за возраста возникают также проблемы со здоровьем.

Потенция слабеет, но сексуальное желание может усиливаться.

Некоторые реагируют на жизненные неудачи беспорядочными половыми связями.

Жена, которая служит мужу поддержкой, поможет ему справиться с проблемами.

9. Девятая особенность: гордый мужчина не скажет: «Я нуждаюсь в помощи». Однако отсутствие помощи может привести его к депрессии, вредным привычкам или насилию. Как жене ненавязчиво и мягко помочь мужу?

В Притч. 31:26 сказано: «Уста свои открывает с \_\_\_\_\_, и кроткое наставление на языке ее».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мудрость проявится в следующем...

Хлынет потоком с готовыми ответами.

Терпеливо выслушает.

Будет избегать утверждений. Станет делиться мнением через тщательно продуманные вопросы.

Окружит его любовью.

10. Последняя особенность: мужчина не может вечно сопротивляться нежной любви и заботе своей жены.

Обратите внимание на Божье обетование.

Гал. 6:9: «Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем». Перейдем к практическому занятию. Дополнение: мудрая женщина.

## ***Уникальность***

11. Хотя чрезвычайно интересно узнавать земного мужчину, мужа, более интересно познавать Небесного Мужа, Иисуса Христа. Рассмотрим также Его десять особенностей.

Первая: Христос есть Бог.

Прочитайте Ин. 1:1—3.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Он назван «Словом», потому что Он является Божьей мыслью, воплотившейся в звуковую оболочку — слово.

Как Сын Он ниже Отца.

Он существовал от начала и также является Творцом.

Христос является Богом. Так назвал Его Отец! (См. Евр. 1:8.)

12. Вторая великая истина об Иисусе заключается в том, что Он, будучи Богом, стал Человеком. «Слово стало плотью» (Ин. 1:14).

При воплощении Он сохранил Свою Божественную природу и добавил к ней человеческую природу.

Поэтому Христос является полностью Богом и полностью человеком.

Он назван «Сыном Божьим» и «Сыном Человеческим».

Это непостижимая тайна! Как Всемогущий Бог мог стать таким крошечным, что был помещен в человеческую клетку, развился в чреве женщины и родился от девы! Он — Еммануил — Бог с нами!

### **Пример**

13. Взгляните на следующий важный факт.

Евр. 4:15: Он «подобно нам, искушен во всем, кроме греха». Он был прилежным и честным тружеником. Он побеждал, несмотря на искушения и травлю со стороны сатаны. Через Него мы тоже можем побеждать.

14. Четвертая важная истина: Христос соблюдал субботу.

См. Лк. 4:16, Мк. 2:28 и подберите пару для следующих выражений:

- A. Христос сотворил субботу \_\_\_\_\_ в Палестине.  
 Б. Христос поклонялся \_\_\_\_\_ Господином субботы.  
 каждую субботу  
 В. Христос назвал Себя \_\_\_\_\_ в Едемском саду.  
 Христианин является последователем Христа. Поскольку я истинный христианин, я буду соблюдать субботу Христа.

15. Какая пятая истина об Иисусе Христе, которую я должен знать?

См. Мф. 3:13—17.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Иисус пришел из Галилеи к Иордану, чтобы принять крещение.

Когда Иоанн воспротивился, Иисус отказался от обряда.

При крещении Христа Отец сказал: «Я весьма доволен».

Христианин является последователем Христа. Так как Христос принял крещение, мне также следует принять крещение.

Сегодня Христос спрашивает меня: «Итак, что ты медлишь? Встань, крестись и омой грехи твои, призвав имя Господа Иисуса» (Деян. 22:16). Мой ответ: «Я пойду за Тобой, куда бы Ты ни пошел» (Мф. 8:19).

## ***Несравненная любовь***

16. Шестая истина: Христос страдал в Гефсимании. Послушаем Его молитву.

Мф. 26:38, 39: «Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты».

Попытайтесь представить себе сцену. Когда тяжесть грехов всего мира начала давить на Иисуса, сатана искушал Его избежать ужаса креста и оставить человеческую расу на погибель. И когда в сердце Иисуса происходила страшная борьба, с Его чела падал пот, похожий на крупные капли крови! Но, глядя сквозь века, Он видел вас и меня, и Он принял окончательное решение идти на Голгофу! Какая несравненная любовь!

17. Седьмая — самая священная истина. Он умер за меня на Голгофском кресте.

Лк. 23:33: «И когда пришли на место, называемое Лобное, там распяли Его».

Попытайтесь почувствовать Его боль. Его спина кровоточила из-за того, что Он дважды получил по тридцать девять ударов римской плетью, состоящей из многих ремней с металлическими наконечниками. Его обнаженную плоть разрывали безобразные гвозди, которые держали Его на кресте. Он дышал с трудом, так как положение Его тела препятствовало дыханию. Какая боль! Какое страдание! Но гораздо сильнее Его физической боли была Его душевная боль.

Послушайте Его крик из глубины сердца!

Мф. 27:46: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты меня оставил?»

Христос пережил ужас, который в последний день будет чувствовать грешник — ужас разделения с Богом. Оставил ли Отец Своего Сына на кресте? Нет! Дополнение: «Оставленный ли?»

18. Когда я размышляю о том, как сильно Иисус любит меня, возникает огромной важности вопрос: «А как сильно люблю Его я?» Подобно тому как Он спрашивал Петра, Он спрашивает и меня.

Ин. 21:17: «Симон Иоанн [поставьте свое имя]! любишь ли ты меня?»

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения? Если я воистину люблю Его...

Я полностью отдаю свою жизнь Иисусу.

Я приму очищающую жертву Иисуса.

Я сохраню заповеди Иисуса.

Я приму крещение Иисуса.

Я пройду весь путь с Иисусом.

## ***Победа***

19. Но Христос не остался в могиле! Следующая великая истина: Он воскрес из мертвых.

В Откр. 1:18 Он провозгласил: «И живой; и был мертв, и се, жив во веки веков, аминь».

Гробница была опечатана. Ее окружили римские воины. Ее охраняли злые ангелы.

Но в утро воскресения по Божьему повелению сошел Гавриил.

Земля трепетала! Печать была сломана! Воины пали беспомощными! Бесы в ужасе бежали!

Христос вышел из гроба и победоносно заявил: «Я есмь воскресение и жизнь!»

20. Какова девятая истина, которую должен знать каждый?

В Евр. 4:14—16 сказано: «Имея \_\_\_\_\_ великого, прошедшего небеса, Иисуса

Сына Божия... да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». Дополнение: «Наш Небесный Священник».

21. И долгожданная истина: Иисус придет вновь!

В Ин. 14:2, 3 Он обещал: «Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе».

Иисус Христос с миллиардами ангелов осветит небо!

Последует воскресение, воссоединение и вознесение.

Мы будем наслаждаться тысячелетием отдыха на небесах.

После этого сатана, грешники и грех будут уничтожены.

Наконец, Бог пересотворит эту землю и сделает ее обителью мира.

Мы будем Божьей счастливой семьей всю вечность.

22. Наш круг решения.

— Да, я хочу быть частью Божьей счастливой семьи вовеки.

— Так как Иисус отдал Свою жизнь ради моего спасения, я отдам Ему свою жизнь в крещении.

— Я хочу присоединиться к нашему кругу решения прямо сейчас.

---

## **Урок 21**

### **От смерти к жизни. Счастливая семья навеки**

Когда близких постигает смерть, как мне справиться с этим ударом? Могут ли возвратиться члены моей семьи — чтобы навредить или исцелить? Как объяснить различные парапсихологические феномены? Есть ли жизнь после смерти? Будет ли она вечной? Наш последний урок ответит на эти вопросы.

---

## *Дополнение*

### **Мудрая женщина**

Давид, помазанный, но не коронованный царь Израиля, срочно нуждался в помощи, хотя не признавал этого. Прочитайте 1 Цар. 25:10, 13, 18, 25, 26, 32, 33. Какие шаги предприняла мудрая Авигея, чтобы помочь ему, не делая эту помощь явной?

- а. \_\_\_\_\_  
б. \_\_\_\_\_  
в. \_\_\_\_\_

### **Оставленный ли?**

Когда Христос закричал: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?», Отец был у креста и плакал с Ним. Но Он не мог открыть Себя Ему, потому что Иисус нес наказание за грех. Какая дивная любовь!

### **Наш Небесный Священник**

Поскольку Христос — наш Первосвященник, наш «Ходатай пред Отцом» (1 Ин. 2:1), наш Посредник (см. 1 Тим. 2:15) на небесах, мы не нуждаемся в священниках на земле, ни в святых или других посредниках. Через Иисуса каждый просящий может непосредственно обращаться к Богу! Мы можем смело приступать к престолу Божьей благодати.



# Счастливая семья

## Урок 21

### От смерти к жизни. Счастливая семья навеки

Ему становилось хуже и хуже, и никакие лекарства не могли остановить болезнь. Поэтому его сестры послали известие их Другу-Врачу, говоря: «Вот, кого Ты любишь, болен». Они ожидали, что Иисус придет в Вифанию сразу, но, к их удивлению и разочарованию, Он задержался на два дня, а тем временем Лазарь умер!

1. Какие вопросы могли беспокоить Марию и Марфу? Отметьте знаком X в квадрате:

Почему Иисус замедлил и допустил смерть нашего брата?

Действительно ли Иисус любит нас, как мы думали?

Почему Христос не оправдал нашей надежды на исцеление?



Вы когда-нибудь задавали себе подобные вопросы? \_\_\_\_\_

2. Когда человек оказывается перед лицом смерти, он и его близкие, как правило, сталкиваются с подобными переживаниями. Несомненно, их испытывали Марфа и Мария.

Отрицание. «Только не я». Подвергается сомнению диагноз и результаты анализов. Жертва еще находится в иллюзии.

Гнев. «Почему я?» Это гнев на самого себя, на мир, на Бога. И этот гнев может вылиться на проявляющих заботу и других невинных людей.

Попытка договориться. Время обещаний. «Если я исцелюсь, я буду...»  
«Если я буду жить, я...»

Депрессия. Теперь мы приходим к состоянию: «Я сдаюсь». Борьба окончена, эмоции погасли.

Принятие. Наконец, я «принимаю» ситуацию. Человек смиряется со своей судьбой. В его душе водворяется мир. Человек готов умереть. Близкие принимают это как неизбежность.

### *Избавление от печали*

3. Когда холодная рука смерти наносит удар, мы можем предпринять пять шагов, которые помогут нам. Первый шаг: выразите свою печаль. Обратите внимание, как Давид выразил свою печаль при потере сына.

Во 2 Цар. 18:33 он плачет: «Сын мой Авессалом! сын мой, сын мой, Авессалом! о, кто бы дал мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой, сын мой!» Совет «не плачь» не следует принимать во внимание. Эмоции необходимо выразить. Такое выражение наших чувств — хорошая терапия.

4. Во-вторых, освободитесь от любого чувства вины. Иногда, вспоминая взаимоотношения, мы о чем-то сожалеем, и это питает чувство вины. Как Давид поступил со своими угрызениями совести после смерти Урии?

В Пс. 50:3 он молился: «Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои». В 14-м стихе он добавляет: «Возврати мне радость спасения Твоего».

Урия был мертв и не мог простить Давида. Но Бог был жив, и Он мог простить! Когда Давид покаялся, исповедался и испытал прощение, его вина была удалена.

5. Третий шаг: направьте свое внимание на новый объект. Когда Давид замкнулся в печали об Авессаломе, Иоав дал ему хороший совет.

2 Цар. 19:7: «Итак, встань, выйди и поговори к сердцу рабов твоих... И встал царь, и сел у ворот».

---

Печаль влечет к изоляции, но, чтобы справиться с печалью, необходимо окунуться в разнообразную деятельность, которая развеет печаль. Полезно наладить новые взаимоотношения и найти новые увлечения.

6. Следующий шаг: доверьте будущее Богу. Псалмопевец в Пс. 45:2, 3 говорит: «Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах. Посему не убоимся».

Мы склонны бояться будущего, неудач, беспокоиться за выживание, но доверие Богу наполняет нас уверенностью.

Обратите внимание, как приведенные тексты дополняют друг друга.

В Ис. 12:2 сказано: «Уповаю на Него и не боюсь».

Пс. 55:4 добавляет: «Когда я в страхе, на Тебя я уповаю».

Наш последний шаг: взирайте на воскресение. Помните, что смерть — не конец. За могилой есть надежда. В этом уроке мы еще вернемся к этой теме.

### ***Тайна смерти***

7. Возникает серьезный вопрос: что действительно происходит во время смерти? Чтобы понять смерть, нам нужно вначале рассмотреть жизнь и то, как Бог сотворил первое человеческое существо.

Прочитайте Быт. 2:7 и скажите, правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения:

Бог сказал: «Да будет человек», и стал человек.

Он образовал человеческое тело из праха земного.

Затем Он вдунул в тело дыхание жизни.

Итак, тело из праха + Дыхание жизни = Живая душа (т. е. человек).

8. Во время смерти происходит обратный процесс.

Прочитайте Пс. 145:4 и Еккл. 12:7.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Тело, созданное из праха, возвращается в землю.

Дух (или дыхание жизни) возвращается к Богу.

Дух скитается по поверхности земли.

Душа живет в аду, в чистилище или на небесах.

Способность думать исчезает мгновенно.

С самого начала сатана внушал заблуждение о бессмертии души. Когда Бог сказал: «Смертью умрешь» (Быт. 2:17), сатана опроверг Божьи слова. Он сказал: «Нет, не умрете» (Быт. 3:4). Писание подчеркивает бессознательное состояние умерших, когда заявляет в Еккл. 9:5, 6: «Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им воздаяния, потому что и память о них предана забвению, и любовь их, и ненависть их, и ревность их уже исчезли».



Когда люди говорят: «Пойдем», Бог говорит: «Не ходи! Не имей ничего общего с дьяволом». Поскольку это работа сатаны, она чужда принципам Иисуса Христа.

12. После того как я стал частью Божьей семьи, я не должен бояться. Если кто-нибудь направит на меня сатанинскую энергию, я защищен!

Пс. 90:1, 2, 10, 11 дает эту уверенность: «Живущий под кровом Всевышнего под сению Всемогущего покоится, говорит Господу: „прибежище мое и защита моя, Бог мой, на которого я уповаю!“ ...Не приключится тебе зло и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих».

Если я отдаю мою жизнь Христу, сатана не может причинить мне вреда! Но если я не сделаю такого посвящения, дьявол может уничтожить меня!

### ***Воссоединение семьи***

13. Теперь вернемся к истории Лазаря. Наконец, Спаситель прибыл, и произошел разговор. Кто и о чем они беседовали?

Прочитайте Ин. 11:20—25, 32, а затем установите соответствие выражений:

- |          |   |
|----------|---|
| А. Мария | ___ «Воскреснет брат твой».                                 |
| Б. Иисус | ___ «Знаю, что воскреснет в воскресенье, в последний день». |
| В. Марфа | ___ «Я есмь воскресение и жизнь».                           |
| Г. Иисус | ___ «Если бы Ты был здесь, не умер бы брат мой».            |

14. К этому времени Лазарь уже четыре дня как был мертв! Но стоя у гробницы, Христос, Жизнедатель, дал удивительное повеление. Ин. 11:43, 44: «Сказав это, Он воззвал громким голосом: Лазарь! иди вон. И вышел умерший». Представьте себе эту радость!

Мария, Марфа и Лазарь счастливо воссоединились!

Сестры разговаривали с их братом, который умер и ожил вновь.

Для соседей и друзей это был грандиозный праздник.

15. В тот день воскресение и воссоединение семьи было символом великого воссоединения при возвращении Иисуса.

В 1 Фес. 4:16, 17 сказано: «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем». Какая замечательная встреча! Мужья, воссоединенные с женами, родители — с детьми, друзья — с друзьями — встречаются, чтобы больше никогда не расставаться!

### ***Наш вечный дом***

16. Затем произойдут важные события!

Будут воскрешены умершие последователи Христа (см. 1 Фес. 4:16).

Слуги Христовы, которые остались живыми, будут вознесены навстречу Господу (см. 1 Фес. 4:17).

Живые последователи сатаны умрут (см. 2 Фес. 1:7—9).

Мертвые слуги сатаны останутся мертвыми (см. Откр. 20:5).

Христос и Его семья проведут 1000 лет отдыха на Небесах (см. Откр. 20:4).

Сатана будет связан на Земле, ему некого будет искушать (см. Откр. 20:1—3).

17. События, которые произойдут в конце этого особого тысячелетия!

Христос и Его последователи в Новом Иерусалиме начнут опускаться с небес на Землю (см. Откр. 21:2).

Нечестивые будут воскрешены: сатана будет освобожден (см. Откр. 20:5—7).

Дьявол развяжет последнюю войну против Христа и Его народа (см. Откр. 20:8, 9).

Сатана, грешники и грех будут уничтожены (см. Откр. 20:9, 10, 15).

Земля будет очищена, чтобы стать обителью мира (см. Откр. 21:1).

18. Затем новая земля станет нашим вечным домом! Каким замечательным будет этот дом!

Улицы Нового Иерусалима — из чистого золота!

Стены города сделаны из ясписа, а ворота — из жемчуга!

Возвеселится пустыня и расцветет как нарцисс!

Лев и ягненок будут мирно жить вместе!

Мы вечно будем живы и здоровы!

Только послушайте! «Великая борьба окончена. Греха и грешников больше нет. Вся Вселенная чиста. В бесчисленных творениях бьется один пульс согласия и радости. Во все концы безбрежного пространства текут потоки жизни, света и радости от Того, Кто сотворил все. От мельчайшего атома до величайшей галактики — все одушевленное и неодушевленное в своей неомраченной красоте и совершенной радости провозглашает: „Бог есть любовь“» (Е. Уайт. Великая борьба, с. 678).

### ***Счастливая семья навеки!***

19. Наконец, вся Божья семья будет навеки вместе! Кто же будет там?

Там будет бесчисленное многонациональное, многоязычное множество людей разных культур!

В Откр. 7:9 сказано: «Вот, великое множество людей, которого никто не

---

мог перечесть, из всех племен, и колен, и народов, и языков, стояло пред престолом и пред Агнцем».

Там будет Бог, наш Отец!

В Откр. 21:3 сказано: «Се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом». Невероятная мысль! Божий престол будет перемещен с небес на землю, и наша планета станет центром управления Вселенной!

Там будет Иисус — наш Спаситель!

В Откр. 7:17 сказано: «Ибо Агнец, Который среди престола, будет пасти их и водить их на живые источники вод».

Там будет также величайшее напоминание о нашем искуплении!

В Авв. 3:4 сказано: «От руки Его лучи, и здесь тайник Его силы!» Эти следы, оставленные гвоздями при распятии на Голгофском кресте, будут служить вечным напоминанием о Его милости и любви к тебе и ко мне навеки.

Благодаря Божьей благодати я тоже буду там!

20. Мой ответ «да!»

Да, я хочу быть частью Божьей семьи.

Да, сегодня я хочу креститься и присоединиться к Божьей семье.

Да, я хочу, чтобы моя семья и я остались в Божьей счастливой семье навеки.

21. Два семейных круга.

Внутренний круг. Все рожденные свыше члены Божьей семьи и рожденные сегодня.

Внешний круг. Все желающие.

Пение, посвящение, молитва.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Только что вы закончили этот ценный семинар. Пусть ваша семья всегда будет счастливой уже здесь, на земле. Пусть потом она станет частью счастливой Божьей семьи на небесах.

### *Счастливая семья навеки!*

Какое дивное волнение буду испытывать я всю вечность,

Видя улыбку благодати на Его лице!

Глядя на моего Царя славы, я вспомню Голгофу,

Его раны на теле и следы гвоздей на Его руках!

Затем я возьму мой сверкающий венец и положу к Его ногам,

Склоняясь в восхищении и восклицая «Аллилуия»!

Мы будем ходить по золотым улицам! И мы будем говорить о несказанной радости!

И мы будем вместе смеяться и любить — счастливая Божья семья навеки!